

**UNIVERSIDAD NACIONAL FEDERICO VILLARREAL
FACULTAD DE PSICOLOGIA**



TESIS

**CREENCIAS IRRACIONALES SEGÚN EL MANEJO DE
CONTINGENCIAS FAMILIARES EN PACIENTES CON
PROBLEMAS DE PAREJA**

PRESENTADO POR:

BACH. KATHERINE FIORELLA CHAVEZ BENEL

Para optar el título de:

LICENCIADO EN PSICOLOGÍA

Lima – Perú

2016

INDICE DE CONTENIDO

PORTADA	
DEDICATORIA.....	ii
AGRADECIMIENTO(S).....	iii
RESUMEN	iv
ABSTRACT	v
INDICE DE CONTENIDO.....	vi
LISTA DE TABLAS.....	x
LISTA DE FIGURAS	xv
INTRODUCCIÓN	16
CAPITULO I PROBLEMA.....	19
1.1 Planteamiento y formulación.....	19
1.1.1 Problema General	23
1.1.2 Problemas Específicos.....	23
1.2 Hipótesis	24
1.2.1 Hipótesis General.....	24
1.2.2 Hipótesis Específicas	24
1.3 Objetivos.....	25

1.3.1 Objetivo General	25
1.3.2 Objetivos específicos	25
1.4 Importancia y justificación.....	25
CAPITULO II: MARCO TEÓRICO.....	27
2.1 Antecedentes.....	27
2.1.1 Antecedentes nacionales	27
2.1.2 Antecedentes internacionales	32
2.2 Base teórica.....	37
2.2.1 Contingencias en el análisis de la conducta.....	37
2.2.1.1 El concepto inicial de contingencia	37
2.2.1.2 Las contingencias de reforzamiento	43
2.2.1.3 Las contingencias y la estructuración del comportamiento cognoscitivo	45
2.2.1.4 Las Contingencias familiares	60
2.2.2 Creencias irracionales y la Terapia Racional Emotiva ..	61
2.2.2.1 Los A-B-C de la Terapia Racional Emotiva.....	61
2.2.2.2 Las creencias irracionales	66
2.2.2.3 Discutiendo las creencias irracionales.....	69
2.2.2.4 Consiguiendo una nueva filosofía.....	74
2.2.2.5 La TRE con fines terapéuticos.....	76

2.2.3 Los conflictos en la relación de pareja	79
2.2.3.1 Teorías sobre el amor romántico	79
2.2.3.2 Definiciones del conflicto en la pareja.....	86
2.2.3.3 Componentes de los conflictos en la pareja	89
CAPITULO III: MÉTODO.....	95
3.1 Participantes	95
3.2 Técnicas e instrumentos de recolección de datos	99
3.2.1 Escala de Manejo de Contingencias Familiares.....	99
3.2.1 Inventario de Creencias Irracionales	103
3.3 Procedimiento	108
CAPITULO IV: RESULTADOS.....	110
4.1 Propiedades Psicométricas de la Escala de Manejo de Contingencias Familiares.....	110
4.2 Propiedades Psicométricas del Inventario de Creencias Irracionales.....	113
4.3 Manejo de Contingencias Familiares en el estudio.....	116
4.4 Creencias Irracionales en el estudio	118
4.5 Manejo de Contingencias Familiares según datos sociodemográficos	124
4.6 Creencias Irracionales según datos sociodemográficos	137

4.7 Creencias Irracionales según los tipos de Manejo de Contingencias Familiares	144
CAPITULO V: DISCUSIÓN	153
CONCLUSIONES.....	166
RECOMENDACIONES	170
REFERENCIAS.....	172
ANEXOS	177

LISTA DE TABLAS

Tabla 1 <i>Relación entre los tipos de amor de Lee y los estilos de apego</i>	83
Tabla 2 <i>Criterios de inclusión y exclusión de la muestra en investigación</i>	95
Tabla 3 <i>Frecuencias de la muestra según sexo</i>	96
Tabla 4 <i>Frecuencia de la muestra según los rangos de edad</i>	97
Tabla 5 <i>Frecuencias según tipo de paciente</i>	98
Tabla 6 <i>Número de ítems correspondientes a cada sub-escala de la Escala de Manejo de Contingencias Familiares</i>	100
Tabla 7 <i>Tipos de Manejo de la Escala de Manejo de Contingencias según los puntajes directos</i>	102
Tabla 8 <i>Clasificación de ítems según su tipo de medición</i>	104
Tabla 9 <i>Puntuaciones de acuerdo al tipo de medición de ítems</i> .	105
Tabla 10 <i>Ítems observados en el Inventario de Creencias Irracionales</i>	106
Tabla 11 <i>Índice de homogeneidad del Inventario de Creencias Irracionales</i>	107
Tabla 12 <i>Estilos de Creencias del Inventario de Creencias Irracionales según los puntajes directos</i>	108
Tabla 13 <i>Análisis de fiabilidad para las Sub-Escalas del Manejo de Contingencias Familiares</i>	110

Tabla 14 <i>Análisis de validez de contenido (ítem-test) para la Sub-Escalas del Manejo de Contingencias Familiares</i>	111
Tabla 15 <i>Análisis de validez de constructo para las Sub-Escalas del Manejo de Contingencias Familiares</i>	112
Tabla 16 <i>Análisis de fiabilidad para los factores del Inventario de Creencias Irracionales</i>	113
Tabla 17 <i>Análisis de validez de contenido (ítem-test) para los factores del Inventario de Creencias Irracionales</i>	114
Tabla 18 <i>Análisis de validez de constructo para los factores del Inventario de Creencias Irracionales</i>	115
Tabla 19 <i>Frecuencia de los tipos de Manejo de Contingencias en el Hogar</i>	116
Tabla 20 <i>Frecuencia de los tipos de Manejo Piso-Epidemiológico de Problemas de Conducta</i>	117
Tabla 21 <i>Frecuencia de los tipos de Manejo de Contingencias Maritales</i>	117
Tabla 22 <i>Frecuencia de los estilos de la Creencia número uno</i> ..	118
Tabla 23 <i>Frecuencia de los estilos de la Creencia número dos</i> ..	119
Tabla 24 <i>Frecuencia de los estilos de la Creencia número tres</i> .	119
Tabla 25 <i>Frecuencia de los estilos de la Creencia número cuatro</i>	120
Tabla 26 <i>Frecuencia de los estilos de la Creencia número cinco</i>	120
Tabla 27 <i>Frecuencia de los estilos de la Creencia número seis</i> ..	121
Tabla 28 <i>Frecuencia de los estilos de la Creencia número siete</i>	122

Tabla 29 <i>Frecuencia de los estilos de la Creencia número ocho</i>	122
Tabla 30 <i>Frecuencia de los estilos de la Creencia número nueve</i>	123
Tabla 31 <i>Frecuencia de los estilos de la Creencia número diez</i>	123
Tabla 32 <i>Tipos de Manejo de Contingencias en el Hogar según sexo</i>	124
Tabla 33 <i>Nivel de significancia para los tipos de Manejo de Contingencias en el Hogar según sexo</i>	125
Tabla 34 <i>Tipos de Manejo de Contingencias en el Hogar según edad</i>	126
Tabla 35 <i>Nivel de significancia para los tipos de Manejo de Contingencias en el Hogar según edad</i>	126
Tabla 36 <i>Tipos de Manejo de Contingencias en el Hogar según tipo de paciente</i>	127
Tabla 37 <i>Nivel de significancia para los tipos de Manejo de Contingencias en el Hogar según tipo de paciente</i>	128
Tabla 38 <i>Manejo Psico-Epidemiológico de Problemas de Conducta según sexo</i>	128
Tabla 39 <i>Nivel de significancia para el Manejo Psico-Epidemiológico de Problemas de Conducta según sexo</i>	129
Tabla 40 <i>Manejo Psico-Epidemiológico de Problemas de Conducta según edad</i>	130
Tabla 41 <i>Nivel de significancia para el Manejo Psico-Epidemiológico de Problemas de Conducta según edad</i>	130

Tabla 42 <i>Comparación entre medias del Manejo Psico-Epidemiológico de Problemas de Conducta según edad</i>	131
Tabla 43 <i>Manejo Psico-Epidemiológico de Problemas de Conducta según tipo de paciente</i>	132
Tabla 44 <i>Nivel de significancia para el Manejo Psico-Epidemiológico de Problemas de Conducta según tipo de paciente</i>	132
Tabla 45 <i>Tipos de Manejo de Contingencias Maritales según sexo</i>	133
Tabla 46 <i>Nivel de significancia para los tipos de Manejo de Contingencias Maritales según sexo</i>	134
Tabla 47 <i>Tipos de Manejo de Contingencias Maritales según edad</i>	134
Tabla 48 <i>Nivel de significancia para los tipos de Manejo de Contingencias Maritales según edad</i>	135
Tabla 49 <i>Tipos de Manejo de Contingencias Maritales según tipo de paciente</i>	136
Tabla 50 <i>Nivel de significancia para los tipos de Manejo de Contingencias Maritales según tipo de paciente</i>	136
Tabla 51 <i>Creencias Irracionales según sexo</i>	137
Tabla 52 <i>Nivel de significancia para las Creencias Irracionales según sexo</i>	138
Tabla 53 <i>Creencias Irracionales según edad</i>	140
Tabla 54 <i>Nivel de significancia para las Creencias Irracionales según edad</i>	141

Tabla 55 <i>Creencias Irracionales según tipo de paciente</i>	142
Tabla 56 <i>Nivel de significancia para las Creencias Irracionales según tipo de paciente</i>	143
Tabla 57 <i>Creencias Irracionales según los tipos de Manejo de Contingencias en el Hogar</i>	145
Tabla 58 <i>Creencias Irracionales según los tipos de Manejo Psico-Epidemiológico de Problemas de Conducta</i>	148
Tabla 59 <i>Creencias Irracionales según los tipos de Manejo de Contingencias Maritales</i>	151

LISTA DE FIGURAS

<i>Figura 1.</i> Intromisión del estímulo.	42
<i>Figura 2.</i> Un segmento contingencial.	48
<i>Figura 3.</i> Episodio de condicionamiento respondiente.	49
<i>Figura 4.</i> Episodio de organización simbólica.	50
<i>Figura 5.</i> Ejemplos de conductas verbales autoclíticas.	52
<i>Figura 6.</i> Proceso de mediación convencional implícita en una intervención terapéutica.	59
<i>Figura 7.</i> Modelo de inversión (Rusbult, 1980).....	80
<i>Figura 8.</i> Tipología de los estilos amorosos (Lee, 1973).....	81
<i>Figura 9.</i> Estilos amorosos en función de los tres componentes (Sternberg, 1988)	85
<i>Figura 10.</i> Distribución de la muestra según el sexo.....	96
<i>Figura 11.</i> Distribución de la muestra según los rangos de edad..	97
<i>Figura 12.</i> Distribución de la muestra según el tipo de paciente: civil y militar.....	98
<i>Figura 13.</i> Tipos de Manejo de Contingencias en el Hogar según las Creencias Irracionales	146
<i>Figura 14.</i> Tipos de Manejo Psico-Epidemiológico de Problemas de Conducta según las Creencias Irracionales	149
<i>Figura 15.</i> Tipos de Manejo de Contingencias Maritales según las Creencias Irracionales.....	152