



FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES

FUNCIONALIDAD FAMILIAR Y EL ABANDONO DEL ADULTO MAYOR DEL
ALBERGUE MUNICIPAL MARÍA ROSARIO ARÁOZ, 2024

**Línea de investigación:
Procesos sociales, periodismo y comunicación**

Tesis para optar el título profesional de Licenciada en Trabajo Social

Autora

Rodriguez Peña, Freycey Milagros

Asesora

Durand Espejo, Leonor

ORCID: 0000-0003-0759-9354

Jurado

Flores Sanchez, Carmen Rosa

Garcia Camacho, Orfelinda Elizabeth

Ramos Aguilar, Juan Rockefeller

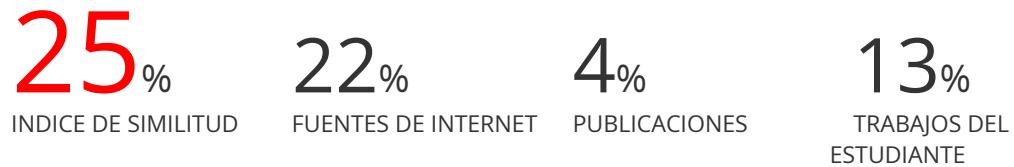
Lima - Perú

2025



FUNCIONALIDAD FAMILIAR Y EL ABANDONO DEL ADULTO
MAYOR DEL ALBERGUE MUNICIPAL MARÍA ROSARIO ARÁOZ,
2024

INFORME DE ORIGINALIDAD



FUENTES PRIMARIAS

1	hdl.handle.net Fuente de Internet	2%
2	repositorio.ucv.edu.pe Fuente de Internet	1%
3	Submitted to Universidad Privada del Norte Trabajo del estudiante	1%
4	repositorio.unapiquitos.edu.pe Fuente de Internet	1%
5	Submitted to Universidad Nacional Santiago Antunez de Mayolo Trabajo del estudiante	1%
6	repositorio.uladech.edu.pe Fuente de Internet	1%
7	Submitted to Universidad Continental Trabajo del estudiante	1%
8	repositorio.unap.edu.pe Fuente de Internet	1%
9	Submitted to Universidad Catolica Los Angeles de Chimbote Trabajo del estudiante	1%
10	Submitted to Universidad del Istmo de Panamá Trabajo del estudiante	1%



FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES

FUNCIONALIDAD FAMILIAR Y EL ABANDONO DEL ADULTO MAYOR DEL
ALBERGUE MUNICIPAL MARÍA ROSARIO ARÁOZ, 2024

Línea de investigación:

Procesos sociales, periodismo y comunicación

Tesis para optar el título profesional de Licenciada en Trabajo Social

Autora:

Rodriguez Peña, Freycey Milagros

Asesor:

Durand Espejo, Leonor

ORCID: 0000-0003-0759-9354

Jurado

Flores Sanchez, Carmen Rosa

Garcia Camacho, Orfelinda Elizabeth

Ramos Aguilar, Juan Rockefeller

Lima – Perú

2025

Dedicatoria

Dedico mi investigación, fruto de mi esfuerzo y dedicación constante, a mi valiente madre María Ysabel, cada sacrificio que hizo por mi educación fue invaluable. Esta tesis es el resultado de su amor y apoyo en este gran viaje. Sus palabras de aliento, su perseverancia y su ejemplo constante, han sido y serán, mi inspiración y superación permanente.

Agradecimiento

Mi total gratitud a mi madre Maria Ysabel y mi abuela Rosa, quienes son mi fuente de motivación para superarme cada día; gracias por inculcarme valores a nivel personal y profesional; por estar siempre presente en cada objetivo planteado; por su apoyo incondicional y por ser parte de cada logro.

Agradezco a Dios que me permite tenerlas en mi vida.

A la directora Lic. Cecilia Cuadros y Trabajadora Social Lourdes Campos, del Albergue Municipal “María Rosario Aráoz”, por permitirme realizar la investigación en la institución. A los adultos mayores albergados por su disposición en colaborar con la investigación, sin su apoyo no hubiera sido posible obtener los resultados esperados.

A mis asesores por guiarme en este proceso con sus conocimientos, con su paciencia y la de aclarar mis inquietudes, dudas racionales y de animarme a seguir con mi propósito.

ÍNDICE

Resumen.....	ix
Abstract.....	x
I. INTRODUCCIÓN.....	1
1.1. Descripción y formulación del problema.....	3
1.1.2. Formulación del problema	5
1.1.3. Problemas específicos.....	5
1.2 Antecedentes	6
1.2.1. Internacionales	6
1.2.2. Nacionales.....	10
1.3. Objetivos.....	13
1.3.1 Objetivo general.....	13
1.3.2. Objetivos específicos	13
1.4. Justificación	13
1.4.1. Justificación práctica.....	13
1.4.2. Justificación teórica	14
1.4.3. Justificación metodológica.....	14
1.4.3. Justificación social	14
1.5. Hipótesis.....	15
1.5.1. Hipótesis general.....	15
1.5.2. Hipótesis específicas.....	15
II. MARCO TEÓRICO.....	16

2.1 Funcionalidad familiar	16
2.1.1. Conceptualización de familia.....	16
2.1.2. Teoría del modelo circumplejo de la funcionalidad familiar de Olson	17
2.1.3. Tipos de familia según el modelo circumplejo de Olson.....	19
2.1.4. Funciones de la familia según el modelo circumplejo de Olson	20
2.1.5. Niveles de funcionamiento familiar según el modelo circumplejo de Olson	21
2.2. Abandono del adulto mayor.....	23
2.2.1. Conceptualización del adulto mayor.....	23
2.2.2. Teoría de las necesidades humanas de Abraham Maslow	24
2.2.3. Teoría del apego.....	26
2.2.4. Conceptualización del abandono del adulto mayor	28
2.2.4.1. Tipos del abandono del adulto mayor	29
III. MÉTODO	30
3.1. Tipo de investigación.....	30
3.2. Ámbito temporal y espacial	30
3.3. Variables.....	30
3.3.1. Conceptualización de las variables	30
3.3.1.1. Funcionalidad familiar	30
3.3.1.2. Abandono del adulto mayor.....	31
3.4. Población y muestra	32
3.4.1. Población.....	32
3.4.2. Muestra	32
3.5. Instrumentos.....	33
3.6. Procedimientos.....	33
3.7. Análisis de datos	34
3.8. Consideraciones éticas	34
IV. RESULTADOS	35
4.1. Estadística descriptiva.....	35
4.2. Estadística inferencial	45

V. DISCUSIÓN DE RESULTADOS	51
VI. CONCLUSIONES	54
VII. RECOMENDACIONES	56
XIII. REFERENCIAS.....	57
IX. ANEXOS	62
ANEXO A: Matriz de consistencia.....	62
ANEXO B: Cuestionario sobre funcionalidad familiar	64
ANEXO C: Cuestionario sobre abandono del adulto mayor.....	66

LISTA DE TABLAS

Tabla 1 Operacionalización de Variables	31
Tabla 2 Categorización de Adultos Mayores.....	32
Tabla 3 Sexo de los Adultos Mayores	35
Tabla 4 Edad de los Adultos Mayores	36
Tabla 5 Estado civil de los Adultos Mayores	37
Tabla 6 Número de hijos de los Adultos Mayores.....	38
Tabla 7 Tipos de familia según la Cohesión	39
Tabla 8 Tipos de familia según la Adaptabilidad	40
Tabla 9 Comunicación	41
Tabla 10 Abandono del Adulto Mayor	42
Tabla 11 Abandono Físico	43
Tabla 12 Abandono Moral	44
Tabla 13 Pruebas de normalidad de variables y dimensiones.....	45
Tabla 14 Correlación de variables	46
Tabla 15 Correlación de la Cohesión Familiar y el Abandono del Adulto Mayor	47
Tabla 16 Correlación de la Adaptabilidad Familiar y el Abandono del Adulto Mayor.....	48
Tabla 17 Correlación de la Comunicación Familiar y el Abandono del Adulto Mayor.....	49

LISTA DE FIGURAS

Figura 1 Gráfico del Modelo Circumplejo de Funcionalidad Familiar	23
Figura 2 Sexo de los Adultos Mayores	35
Figura 3 Edad de los Adultos Mayores.....	36
Figura 4 Estado civil de los Adultos Mayores	37
Figura 5 Número de hijos de los Adultos Mayores	38
Figura 6 Tipos de familia según la Cohesión	39
Figura 7 Tipos de familia según la Adaptabilidad.....	40
Figura 8 Comunicación.....	41
Figura 9 Abandono del Adulto Mayor.....	42
Figura 10 Abandono Físico.....	43
Figura 11 Abandono Moral.....	44

RESUMEN

La presente investigación es de enfoque cuantitativo; descriptivo, aplicada, de alcance correlacional, no experimental y transversal. Tiene como objetivo general, analizar la relación de la funcionalidad familiar con el abandono del Adulto Mayor del Albergue Municipal María Rosario Aráoz; estuvo conformada por una población de 110 adultos mayores con una muestra estratificada de 52, de los cuales 28 hombres y 24 mujeres, en un rango de edad de 60 a 88 años, quienes cumplieron con los criterios de inclusión previamente establecidos. Para la recolección de datos se elaboró un instrumento teniendo en cuenta la Escala de Evaluación de Adaptabilidad y Cohesión Familiar (Fases III) y la Escala de Comunicación Familiar del Modelo Circumplejo de la Funcionalidad Familiar de Olson, las cuales fueron adaptadas, y, a su vez, se creó un cuestionario para la variable Abandono del Adulto Mayor. El análisis de datos se llevó a cabo mediante el programa SPSS versión 26, obteniendo como principales resultados en cuanto a funcionalidad familiar, que los adultos mayores se encuentran en abandono físico y moral, porque en su mayoría provienen de familias consolidadas, como resultado en la dimensión cohesión, que representa el 54%, por tanto, familias unidas; para la dimensión adaptabilidad, representó el 38%, por provenir de familias estructuradas. En relación a la dimensión comunicación, representó el 62%, evidenciándose que los procesos comunicativos siguen siendo deficiente; sin embargo, se infiere que el resultado de esta dimensión no se relaciona con la funcionalidad familiar por ser una dimensión facilitadora.

ABSTRACT

This is a quantitative, descriptive, applied, correlational, non-experimental and cross-sectional research. Its general objective is to analyze the relationship between family functionality and the abandonment of older adults in the María Rosario Aráoz Municipal Shelter; it consisted of a population of 110 older adults with a stratified sample of 52, of whom 28 men and 24 women, in an age range of 60 to 88 years, who met the previously established inclusion criteria. For data collection, an instrument was developed taking into account the Family Adaptability and Cohesion Assessment Scale (Phases III) and the Family Communication Scale of Olson's Circumplex Model of Family Functionality, which were adapted, and, in turn, a questionnaire was created for the variable Abandonment of the Older Adult. The data analysis was carried out using the SPSS version 26 program, obtaining as main results in terms of family functionality, that the older adults are in physical and moral abandonment, because most of them come from consolidated families, as a result in the cohesion dimension, which represents 54%, therefore, united families; for the adaptability dimension, it represented 38%, because they come from structured families. In relation to the communication dimension, it represented 62%, showing that the communicative processes are still deficient; however, it is inferred that the result of this dimension is not related to family functionality because it is a facilitating dimension.

Keywords: Family functionality, elderly, abandonment

I. INTRODUCCIÓN

La presente investigación busca analizar la correlación de la funcionalidad familiar y el abandono del adulto mayor del Albergue Municipal María Rosario Aráoz, ubicado en el distrito de San Juan de Miraflores. Para estudiar tal funcionalidad familiar nos basaremos en el modelo circumplejo de la funcionalidad familiar de Olson, el cual nos va a permitir identificar la clasificación de familia según sus dimensiones, y según ello, identificaremos el nivel de funcionalidad. Con respecto al abandono del adulto mayor se sustenta en dos tipos: el físico y el moral que se pretende identificar en los adultos mayores, siendo este uno de los tantos problemas sociales en donde el adulto mayor se ve expuesto, y ocasionándose así una disfuncionalidad familiar, siempre y cuando se encuentren en los niveles extremos del modelo circumplejo de Olson.

Es crucial destacar que la familia constituye el pilar primordial de toda sociedad basado en la transmisión de valores, normas, roles, cultura y de satisfacción de necesidades básicas entre sus miembros, generando bienestar como fortaleciendo los lazos familiares, el apego, la comunicación y el afecto entre los integrantes de la familia.

Teniendo en cuenta lo mencionado, para saber si existe relación entre funcionalidad familiar y abandono del adulto mayor, se considerarán las dimensiones de cohesión, adaptabilidad y comunicación para evaluar la funcionalidad familiar. Para la variable abandono del adulto mayor, las dimensiones abandono físico y moral.

Siguiendo las pautas establecidas, se abordará en el capítulo I, la introducción, que está comprendida por la descripción y formulación del problema; los antecedentes de investigaciones internacionales y nacionales; los objetivos generales y específicos, la justificación y las hipótesis. En el capítulo II, trataremos el marco teórico, que está comprendido por las teorías vinculadas al tema a investigar.

Posteriormente, en el capítulo III, abordaremos el método de investigación, que incluirá el tipo de investigación empleado, el ámbito temporal y espacial del estudio, la conceptualización de las variables de estudio, la población y muestra seleccionadas, los instrumentos utilizados, los procedimientos ejecutados, el análisis de los datos recopilados y las consideraciones éticas involucradas en la investigación.

Por último, en el capítulo IV, se analizarán los resultados obtenidos a partir de los instrumentos aplicados. Luego, en el capítulo V, se llevará a cabo la discusión de dichos resultados. En el capítulo VI, se presentarán las conclusiones derivadas del estudio. Las recomendaciones se abordarán en el capítulo VII. En el capítulo VIII, se incluirán las referencias bibliográficas de los autores citados en la tesis. Por último, en el capítulo IX, se encontrarán los anexos que proporcionarán información adicional sobre los aspectos alcanzados en la investigación.

1.1 Descripción y formulación del problema

A modo general, las comunidades están experimentando un proceso de envejecimiento, caracterizado por un incremento tanto en la cantidad como en el porcentaje de adultos mayores. Este fenómeno acontece especialmente en Latinoamérica, donde se valora que para el año 2050, las personas adultas mayores se incrementarán notablemente, mientras que la cantidad de personas en edad laboral disminuirá. Este cambio demográfico se atribuye a un aumento gradual pero constante de la longevidad, así como a una reducción en la tasa de fertilidad, según datos del Banco Mundial (2021).

El Instituto Nacional de Estadística e Informática (2023) señala que:

Como consecuencia de los notables cambios demográficos vividos en los últimos años en el Perú, la estructura por edad y género de la población está teniendo variaciones sustanciales. En los cincuenta, la estructura de la población en el Perú estaba compuesta predominantemente por menores; es así que por cada cien personas cuarenta y dos tenían menos de quince años; todo lo contrario, se registra en el 2023, en donde 24 de cada 100 habitantes tienen menos de quince años. En este proceso de senectud, incrementa el porcentaje de la población de la tercera edad de 5,7% en el año 1950 a 13,6% en el 2023. (p.1)

En el Perú, “durante los tres primeros meses del año 2023, donde el 42,2% de las viviendas tenía entre sus integrantes al menos a una persona de más de sesenta años y 45,4% en las familias del Área Metropolitana de Lima”. (Instituto Nacional de Estadística e Informática, 2023, p. 2). Esto nos lleva a la idea de que en los hogares los adultos mayores tienen mayor presencia, pero no necesariamente una participación en sus familias, generando así que se incremente el temor al sentimiento de soledad y al sentirse excluido del núcleo familiar, ya que son conscientes que a esa edad pasan por un proceso biológico, el cual implica un conjunto de cambios produciendo un gran sentimiento de inseguridad, el cual se ve

accentuado por las pautas culturales que la sociedad predispone, en la que ubica al adulto mayor en una posición desfavorable en relación al adulto joven, estableciendo el rol que deben asumir.

Ante lo ya mencionado, podemos rescatar lo elemental que es la familia en el bienestar y cuidado al adulto mayor, ya que no solo provee cuidado físico y emocional, sino que también sirve como un contexto vital para la participación activa de este grupo etario en la colectividad y para la conservación del bienestar. Al incluirlos el hogar y por consiguiente en la sociedad con su participación activa, no solo les proporciona un sentido de pertenencia y valor, sino que también enriquece la funcionalidad familiar. Sin embargo, cuando se produce un quiebre en la familia o una falta de apoyo, los adultos mayores pueden padecer sensación de abandono, aislamiento y pérdida de identidad. En este sentido, fortalecer los lazos familiares, mediante la cohesión, adaptabilidad y una comunicación abierta y afectuosa en la familia, son clave para asegurar el confort de las personas adulta mayor.

Actualmente, podemos percibir que una problemática social que se presenta en el Albergue Municipal María Rosario Aráoz, es el abandono de la persona adulta mayor por parte de los miembros de su familia, esto al no recibir visitas de manera constante sino de manera esporádica y muy lejanas, en algunos casos carecen de familia. El centro alberga a personas adultas mayores en un rango de 60 a 88 años entre hombres y mujeres, los cuales vienen de diferentes distritos de Lima y han ingresado al centro por encontrarse en condición de indigencia, por solicitud de algún miembro de su familia; previa evaluación, y por resolución del Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables con medidas de protección. Para lo cual la institución los categoriza en: funcionales, semidependientes y dependientes. En cuanto a esta categorización, Lazcano (citado por Segovia y Torres, 2011) señala que las personas de la tercera edad **funcionales**, están en la facultad de atender sus necesidades primarias y de cuidado personal, como también de participar en interacciones sociales significativas con otros; los **semi dependientes**, enfrentan desafíos de salud física, mental o emocional que afectan su

capacidad para realizar ciertas tareas por sí mismas. Pero aún conserva cierta autonomía y capacidad para participar en actividades sociales y decisiones sobre su vida, a diferencia de los **dependientes**, requiere asistencia constante para la mayoría, si no todas, las actividades de la cotidianidad y que necesita cuidado continuo por parte de otra persona. Es decir, el adulto mayor que necesita ayuda con actividades básicas como la alimentación, el aseo personal, el vestirse, la movilidad y otras tareas cotidianas. Además, es probable que requieran supervisión constante para garantizar su seguridad y bienestar.

En tal sentido, la presente investigación busca conocer la correlación existente entre el abandono que sufre la persona adulta mayor con la funcionalidad familiar, teniendo como referencia al modelo circumplejo de Olson, el cual hace mención a tres dimensiones de la funcionalidad familiar: la cohesión, adaptabilidad y comunicación; modelo que nos facilitará dar respuesta a la pregunta ¿De qué manera se relaciona la funcionalidad familiar con el abandono del Adulto Mayor del Albergue Municipal María Rosario Aráoz, 2024?

1.1.2. Formulación del problema

¿De qué manera se relaciona la funcionalidad familiar con el abandono del Adulto Mayor del Albergue Municipal María Rosario Aráoz, 2024?

1.1.3. Problemas específicos

¿De qué manera se relaciona la cohesión familiar con el abandono del Adulto Mayor del Albergue Municipal María Rosario Aráoz, 2024?

¿De qué manera se relaciona la adaptabilidad familiar con el abandono del Adulto Mayor del Albergue Municipal María Rosario Aráoz, 2024?

¿De qué manera se relaciona la comunicación familiar con el abandono del Adulto Mayor del Albergue Municipal María Rosario Aráoz, 2024?

1.2 Antecedentes

A continuación, se llevará a cabo una exploración de la bibliografía de antecedentes internacionales y nacionales. En tal sentido, se evidencio que no existen muchos estudios e investigaciones relacionados con las dos variables: Funcionalidad familiar y Abandono del Adulto mayor; sin embargo, se han encontrado investigaciones que revisan las variables por separado y su relación con otras. Las mismas que nos aportarán literatura para la presente investigación.

1.2.1 Internacionales

Martínez y Canchig (2022), en la investigación *Situación de abandono de los adultos mayores en el centro gerontológico de la ciudad de Guayaquil 2020*, el objetivo planteado consiste en entender la repercusión de la falta de apoyo familiar en individuos de la tercera edad que mantienen su autonomía y están alojados en una institución gerontológica en Guayaquil. Se empleó un enfoque cualitativo, hermenéutico y descriptivo, con una metodología de tipo aplicada. La población total de la consta de 244 adultos mayores, de los cuales se seleccionó una muestra de 10 individuos autovalentes, en el rango de edades entre 65 y 85 años, se aplicó la entrevista semiestructurada como método de investigación.

Los resultados del análisis de datos revelaron que, ante las vivencias relacionadas con el abandono por parte de sus hijos y familiares, algunas personas de la tercera edad perciben el hogar como un entorno de tranquilidad, protección y compañía. Se adaptan a su nueva situación y establecen vínculos sociales, participando en actividades que ocupan su tiempo de ocio. En general, experimentan un proceso de adaptabilidad que les permite vivir sus últimos años con

un cierto nivel de bienestar. Además, se identificaron diversas causas que llevan a las familias a optar por la institucionalización, como la incapacidad para proporcionar el cuidado necesario al adulto mayor, la ruptura de vínculos familiares debido a conflictos pasados no resueltos, lo que puede generar resentimientos y situaciones de abandono o desvinculación parcial o total del adulto mayor.

Ayala y Vera (2022), en la tesis *Consecuencias en el adulto mayor víctima de abandono 2012-2021*, plantea como objetivo una revisión de la documentación realizada desde un enfoque cualitativo. Para este análisis, se recopilaron un total de veintiséis documentos, compuestos por diecinueve tesis y siete artículos de referencia. El proceso de recolección de datos fue el rastreo de las fuentes documentarias en diferentes fuentes bibliográficas. La investigación concluye que el abandono de las personas mayores es una problemática social relevante y alarmante, que se está incrementando y que tiene efectos significativos en las víctimas, afectando su confort. Además de las repercusiones físicas, los efectos del abandono se manifiestan principalmente a nivel psicológico en los adultos mayores afectados, dando lugar a una amplia gama de secuelas emocionales que varían según cada caso particular. Entre las más referidas por los autores consultados se encuentran el desamparo, la nostalgia, la melancolía y la depresión. Es importante destacar que el abandono familiar frecuentemente está asociado con otras formas de agravio y desatención. La disfuncionalidad familiar constituye un factor crucial en los hogares de los ancianos abandonados, siendo uno de los esenciales motivos de abandono. Esto se suma a una percepción que desestima a la persona adulta mayor tanto dentro de la familia como en la sociedad en general, llevando a la pérdida del rol que solía desempeñar.

A su turno, Estrada (2021), en su investigación *Abandono de adultos mayores en el Cantón Montalvo 2021*, plantea como objetivo proponer la realización de un convenio entre el Miess y el Gad Municipal del cantón Montalvo, para la creación de un Centro de Atención

Integral del Adulto Mayor en el cantón Montalvo, el cual permita al adulto mayor tener protección y una vida digna. La metodología empleada fue mixta cuali-cuantitativa, la técnica empleada para recopilar la información fue la entrevista, mientras que como instrumento se utilizó la encuesta La población fue de 987 adultos mayores, y como muestra 277 adulto mayores en donde el intervalo de edad es de 65 y 90 años de edad. Como resultados se obtuvo que 47% de las personas encuestadas indican que de vez en cuando han visto que los familiares abandonan a las personas adultas mayores, un 40% indicaron que siempre ven esos casos en el cantón Montalvo, un 10% indicó que pocas veces, mientras el 3% nunca han visto esos casos. En relación con la vida digna, se obtuvo que el 73% indican que están de acuerdo en que se implementen las medidas de protección necesarias para el adulto mayor, entre ellos está la creación de un Centro Gerontológico para el cantón donde los adultos mayores puedan descansar y alimentarse de una manera digna, de esta manera el 27% también estuvo de acuerdo con esta propuesta.

Jiménez (2020), en su investigación *Abandono familiar del adulto mayor en el hogar San Ramón*, para lo cual es interés principal consiste en determinar los factores o causas que aumentan el riesgo de abandono en adultos mayores, así como explorar las consecuencias y percepciones asociadas al abandono dentro del entorno del Hogar San Ramón. La metodología empleada fue mixta, cuali-cuantitativa. La población fue un total de doscientos veintiséis, (ciento veintitrés mujeres y ciento tres varones), de 60 años y la muestra fue de total de 11 adultos mayores. La técnica empleada fue la entrevista y como instrumento se empleó la guía de entrevista semiestructurada.

Como resultados sobre las razones sobre la estadía en el Asilo según los encuestados, se obtuvo que, de los 11 personas adultas mayores entrevistados, 8 de ellos (73%) se encuentran en condiciones de abandono, las causas pueden estar vinculadas a relaciones familiares disfuncionales, tales como deficiencia en la comunicación entre los integrantes, una

flexibilización de las normas de respeto dentro del núcleo familiar, y antecedentes de violencia intrafamiliar, lo cual complica las relaciones entre los familiares. Y la minoría, que son tres personas adultas mayores (27 %) refirieron que fueron los problemas de economía existentes en sus familias de origen los generadores de su internación en el Hogar Asilo. Sobre la percepción de abandono del adulto mayo, se obtuvo que del total de los 11 entrevistados, se obtuvo que el 46 % (5 personas) de las personas adultas mayores no se perciben abandonados por su familia. El 54 % (6 personas) perciben algún tipo de abandono familiar, de este grupo, se observa que un 18% de los ancianos se sienten ligeramente abandonados, mientras que un 9% (equivalente a 1 anciano) percibe un nivel medio de abandono. Asimismo, otro 9% (también 1 anciano) reporta sentirse muy abandonado.

Por último, Álvarez (2020), en su investigación *Factores determinantes en el abandono de adultos mayores de Quibdó en Colombia*, plantea como objetivo principal es identificar y comprender los factores predominantes del abandono en adultos, centrándose en particular en este grupo etario que residen en el Ancianato Nicolás Medrano de Quibdó, capital del departamento del Chocó república de Colombia. La metodología fue de tipo cualitativo. Población total fue de cincuenta y siete participantes, entre adultos mayores, personal médico, personal administrativo del Ancianato y representantes del gobierno local, la muestra fue no probabilística e intencional conformada por pacientes geriátricos. La técnica empleada fue la entrevista y focus group. Como resultado obtenido se identificó los factores que llevan al abandono, los factores identificados incluyen el proceso de senectud, el estado de salud tanto física como emocional, la situación económica previa al abandono, la interacción con la familia y la sociedad. Además, se constató la presencia de proyectos en Colombia orientados a favorecer a los adultos mayores. Sin embargo, se evidencio una ausencia de control y seguimiento por parte de las instituciones fiscalizadoras.

1.2.2 Nacionales

Guerrero y Campos (2024), en su investigación *Funcionalidad familiar y estilos de vida de los adultos mayores de Tarma 2022*, se plantea como finalidad identificar la correlación entre las variables. La tesis adoptó un enfoque cuantitativo y se clasificó como investigación básica con un diseño correlacional. Para la obtención de datos se empleó la técnica de encuesta, utilizando como instrumento un cuestionario. La población objetivo consistió en sesenta personas adultas mayores del distrito de Tapo, de más de 60 años, y la muestra final estuvo compuesta por cincuenta y tres personas adultas mayores. Como conclusión, se encontró una relación valiosa entre la funcionalidad en la familia y los estilos de vida de las personas adultas mayores del distrito de Tapo-Tarma.

Calle (2024), en su investigación *Situación de abandono del adulto mayor del comedor San Vicente de Paúl 2022*, el objetivo propuesto es revisar la circunstancia de abandono que experimentan las personas adultas mayores que son beneficiarios del comedor San Vicente de Paúl, ubicado en el distrito de Chiclayo. La metodología utilizada en la investigación se centra en el método científico, utilizando un enfoque cualitativo básico de tipo descriptivo. La muestra fue de 15 personas adultas mayores, por lo cual se utilizó una guía de entrevista. Como resultados se destaca que la persona adulta mayor llega a una situación de abandono debido a un frágil interés por parte de los familiares para su cuidado. También como efecto de la modalidad de trabajo que tuvo en el pasado y generando que el ingreso económico que percibía es insuficiente para solventarse por sí mismo. Por último, la investigación concluye que existe una gestión inadecuada de los proyectos sociales puestos en marcha por el Estado dirigidos a la población, dado que, a pesar de su establecimiento, las estadísticas muestran un aumento en el número de adultos mayores abandonados.

Valles y Zumaeta (2020), con su investigación *Funcionalidad familiar y abandono de adultos mayores de la Institución Prestadora de Servicio de Salud, Iquitos 2019*, se plantea como fin dar a conocer la correlación entre ambas variables. El estudio se basó en un método cuantitativo y correlacional. La población total estuvo compuesta por 37 participantes, de los cuales se seleccionó una muestra de 33 individuos (equivalente al 90%), pertenecientes al CAM "Divino Niño Jesús" de la IPRESS 9 de octubre. La técnica empleada fue la encuesta y los instrumentos aplicados fueron el cuestionario de Apgar Familiar y la Escala de Abandono de Adulto Mayor. Los resultados se analizaron a través del paquete estadístico SPSS versión 22. Como resultado del estudio, se encontró que el 45,46% de los adultos mayores mostraron una disfunción familiar moderada, el 30,30% presentaron una disfunción familiar leve, el 9,09% evidenciaron una disfunción familiar grave, y el 15,15% restante pertenecían a familias consideradas normales. En referencia al abandono, el 81,82% de las personas adultas mayores estudiados manifestaron experimentarlo, mientras que el 18,18% restante no reportaron sentirse abandonados.

A su turno, Cruz (2020) presentó la investigación *Funcionalidad familiar en los adultos mayores del Centro Integral en Reque, Chiclayo 2020*, la cual fue de tipo cuantitativo de nivel descriptivo, el diseño de investigación es no experimental y de corte transversal. Para lo cual su muestra fue de treinta ancianos y se aplicó el instrumento del funcionamiento familiar (FF-SIL). Haciendo uso del instrumento en mención se obtuvo como resultado que un 16 % de cohesión y armonía, un 14 % de roles, afectividad y adaptabilidad, así como un 13% de comunicación y permeabilidad. En relación a los tipos de familia un 30 % funcionales, el 60% moderadamente funcional y un 10% disfuncionales. De igual manera se descubrió que un 50% de permeabilidad regular a diferencia de los componentes de Cohesión 77%, Armonía 87%, Roles 57%, Afectividad 63% y Comunicación 53%; Adaptabilidad 53% que son buenos. Además, como datos generales, se encontró que el mínimo de edad registrado fue de 60 años

y lo máximo fue 90 años. Del total de participantes, el 70% eran mujeres y el 30% restante eran hombres. En cuanto al estado de convivencia, el 66% de los adultos mayores vivían acompañados. Respecto al nivel de instrucción, el 37% había alcanzado educación secundaria. Como conclusión, se determinó que en las personas adultas mayores estudiados existe una permeabilidad regular moderadamente funcional.

Ceroni (2021), en su investigación *Adultos mayores entre el abandono y la soledad en el caso de Lima*, el cual se centra en el abandono experimentado por las personas adultas mayores que se encuentran en pobreza y pobreza extrema del distrito de Ate Vitarte. El objetivo propuesto consiste en analizar las relaciones entre los ancianos y sus hijos, así como los eventos que han causado el distanciamiento entre ambas generaciones. Se empleo un enfoque cualitativo, a través de la técnica de la a través de la entrevista como herramienta para el recojo de información. Como respuesta a sus hipótesis, se concluyó que los adultos mayores consideran su familia con los que tienen lazos consanguíneos como padres, hermanos, sobrinos, tíos; algunos adultos mayores también incluyen en su concepto de familia a otros adultos mayores con quienes comparten momentos y se relacionan en el club, esto se debe al apoyo mutuo y la frecuencia de interacción que experimentan durante su estancia prolongada en este entorno. Aunque la mayoría de los ancianos residan al menos con un familiar, y dado su estado económico de pobreza o pobreza extrema, aun así, experimentan abandono físico y emocional. Esto se evidencia en el hecho de que varios adultos mayores no tienen contacto comunicativo ni físico con algunos de sus hijos que no conviven en su hogar. Además, la mayoría de los adultos mayores reportan sentirse solos y tristes cuando los miembros del hogar con los que viven se ausentan para realizar sus actividades diarias.

1.3 Objetivos

1.3.1 Objetivo general

Analizar la relación de la funcionalidad familiar con el abandono del Adulto Mayor del Albergue Municipal María Rosario Aráoz, 2024.

1.3.2 Objetivos específicos

Determinar la relación de la cohesión familiar con el abandono del adulto mayor del Albergue Municipal María Rosario Aráoz.

Determinar la relación de la adaptabilidad familiar con el abandono del adulto mayor del Albergue Municipal María Rosario Aráoz.

Establecer la relación de la comunicación familiar con el abandono del adulto mayor del Albergue Municipal María Rosario Aráoz.

1.4 Justificación

1.4.1. Justificación práctica

Considerando que en los últimos tiempos ha habido un incremento importante, en la presencia de personas adultas mayores en la estructura poblacional del país, lo que ha generado una mayor visibilidad de este grupo demográfico tanto en la sociedad como en el seno familiar, se ha considerado oportuno llevar a cabo la presente investigación, con el propósito de analizar la correlación entre la funcionalidad familiar y el abandono del adulto mayor que se encuentra albergado, así como identificar las diversas formas de abandono que experimentan. A través de los resultados obtenidos, se pretende proponer medidas y estrategias que contribuyan a mitigar tanto el abandono físico como el emocional que afecta a este segmento de la población.

1.4.2. Justificación teórica

A nivel teórico, existen en su mayoría investigaciones que relacionan el abandono del adulto mayor con factores endógenos como: edad, sexo, grado de instrucción e ingresos económicos, entre otros. Sin embargo, se ha visto pertinente considerar la funcionalidad familiar como preponderante en el abandono del adulto mayor, es por ello que nos centramos en la teoría de Olson para explicar la funcionalidad familiar teniendo en cuenta las tres dimensiones importantes según la teoría a utilizar: la cohesión, adaptabilidad y comunicación; con lo cual nos permitirá explicar la relación de estas con el abandono del adulto mayor.

1.4.3. Justificación metodológica

A nivel metodológico, la investigación presenta un valor añadido al generar nuevos conocimientos mediante la ejecución de un estudio de naturaleza cuantitativa y descriptivo-correlacional. Esto se logrará mediante la adaptación de herramientas como las escalas de Olson, empleadas para evaluar la funcionalidad familiar, y la creación de un cuestionario acerca del abandono en la población de adultos mayores. Se buscará establecer correlaciones entre la funcionalidad familiar y el fenómeno del abandono de este grupo etario, lo que posibilitará la exploración de posibles vínculos. Dichos hallazgos podrían proporcionar valiosos aportes para una mejor comprensión de la problemática abordada y para el diseño de intervenciones más efectivas.

1.4.3. Justificación social

A nivel social, la investigación es relevante y pertinente, ya que permitirá tener información actualizada sobre la problemática planteada y a su vez contribuirá para la formulación de políticas institucionales en las cuales se trabaje de manera interdisciplinaria

desde los diferentes frentes con el fin de coadyuvar a mejorar y potenciar la cohesión, adaptabilidad y comunicación del adulto mayor albergado y su familia. A su vez generar conciencia a los familiares que visitan a los albergados de la importancia que tiene su presencia en su día a día y en atender sus necesidades básicas, generando así un soporte emocional en ellos. A su vez permitirá plantear estrategias de intervención para poder lograr un cambio transformador y así disminuir los casos de abandono físico y moral del adulto mayor albergado, dado que es la primera investigación que se llevará a cabo respecto al tema en cuestión con la población y dentro de la institución

1.5. Hipótesis

1.5.1. Hipótesis general

Existe una relación significativa entre la funcionalidad familiar y el abandono del adulto mayor del Albergue Municipal María Rosario Aráoz, 2024.

1.5.2. Hipótesis específicas

Existe una relación significativa entre la cohesión familiar y el abandono del adulto mayor del Albergue Municipal María Rosario Aráoz, 2024.

Existe una relación significativa entre la adaptabilidad familiar y el abandono del adulto mayor del Albergue Municipal María Rosario Aráoz, 2024.

Existe una relación significativa entre la comunicación familiar y el abandono del adulto mayor del Albergue Municipal María Rosario Aráoz, 2024.

II. MARCO TEÓRICO

2.1 Funcionalidad familiar

2.1.1. *Conceptualización de familia*

Según la Declaración Universal de los Derechos Humanos en el artículo 16° enciso 3°, menciona que la familia representa el componente básico y natural de toda sociedad, y merece la amparo tanto de la sociedad como del Estado. Los vínculos fundamentales que caracterizan a una familia son: por un lado, están los vínculos de afinidad que surgen a partir del reconocimiento social de una unión, como el matrimonio; por otro lado, están los vínculos de consanguinidad, que es la relación entre padres e hijos o los lazos entre hermanos que comparten ascendencia paterna.

Flaquer (citado por Rojas, 2017) refiere que:

Desde tiempos antiguos, la familia ha desempeñado un rol esencial en la estructura social, siendo vital en el proceso de reproducción de la comunidad a través del nacimiento de los hijos. Además, culturalmente, la familia cumple una función crucial al transmitir valores y normas de una sociedad de una generación a otra. Sin embargo, es importante aceptar que el seno familiar está expuesto a enfrentar carencias tanto materiales como emocionales, las cuales pueden dar lugar a comportamientos problemáticos. (p.21)

Vonne (citado por Matailo, 2019, p.10-12), categoriza a la familia en los siguientes términos:

A. Familia nuclear: Esta categoría de familia se compone por la progenitora, el progenitor y los descendientes de ellos. Es la familia típica y común que toda persona tiene. Generalmente es la sociedad la que impulsa a que todos los seres humanos formen este tipo de familia.

B. Familia monoparental: Consiste en la presencia de un único progenitor, siendo frecuentemente la madre, junto con sus hijos. Esta situación puede surgir por diferentes motivos, como, por ejemplo: padres divorciados, un embarazo precoz en donde solo la madre se hizo cargo o el fallecimiento de uno de los cónyuges. Si bien en cierto es en su mayoría la madre es quién asume el rol de jefa del hogar, hay casos que los padres quedan a cuidado de sus hijos.

C. Familia extensa: Se refiere a parientes cuyas relaciones no se limitan exclusivamente a la conexión entre padres e hijos, en este caso se incluyen también a los abuelos, tíos, primos y otros. Además de que la crianza de los hijos lo asume otro miembro de la familia independientemente de los padres, haciendo que los roles dentro de la familia cambien o sufran modificaciones.

2.1.2. Teoría del modelo circunplejo de la funcionalidad familiar de Olson

El modelo circunplejo de Olson busca entender la funcionalidad familiar en base a dos dimensiones: La adaptabilidad y la cohesión familiar, esta escala se denomina “FASES III”. Sin embargo, de forma simultánea considera la comunicación, que está condicionada a las dimensiones mencionadas, esto implica que cuanto más adaptada y unida esté una familia, más efectivos serán sus procesos de comunicación, mientras que una familia menos adaptada y cohesionada tendrá una comunicación limitada (Sigüenza, 2015, p.2).

2.1.2.1. Dimensiones del modelo circumplejo de la funcionalidad familiar de Olson.

Según la teoría de Olson, Del Valle (2006) define a dos de las dimensiones de la siguiente manera:

- A. Cohesión familiar:** comprende al nivel de conexión sentimental percibida por el individuo en relación con su familia, teniendo en cuenta aspectos como la "unión emocional", las interacciones entre padres e hijos y los límites internos y externos en la familia.
- B. Adaptabilidad:** se refiere al nivel de flexibilidad que el individuo percibe que su familia posee para adaptarse a tensiones tanto internas como externas, reflejándose en aspectos como el liderazgo, la disciplina, los roles, las normas y las decisiones familiares.

La relación entre las variables de cohesión y adaptabilidad facilita la configuración de los dieciséis tipos de familia, o los cuatro principales tipos de familia, según lo propuesto por Olson en su modelo circumplejo, en función de cada dimensión.

Respecto a la dimensión comunicación según la teoría de Olson, Lorente y Martínez (citado por Sigüenza, 2015, p.32), refiere:

- C. Comunicación:** dentro del modelo circumplejo de Olson, la comunicación familiar se destaca como un aspecto crucial. Se plantea que la comunicación en este modelo es vista como un factor adaptable en relación con las familias a lo largo de las otras dos dimensiones. A pesar de su importancia como facilitador, no se representa gráficamente en el modelo de Olson. Esto se debe a que un cambio en el estilo comunicativo de las familias posiblemente modificaría los tipos de familia según las otras dos dimensiones ya antes mencionadas.

2.1.3. Tipos de familia según el modelo circumplejo de Olson.

Este modelo proporciona una visión integral del funcionamiento familiar al categorizar a una familia en un espectro de 16 tipos o en 4 grupos más amplios, que incluyen a las familias balanceadas, de rango medio y extremas. (Sigüenza, 2015, p. 29)

2.1.3.1. Tipos de familia de acuerdo con la dimensión de la adaptabilidad.

- A. Caótica.** es un tipo de familia que se distingue por la falta de liderazgo, cambios frecuentes en los roles, y una disciplina inconsistente o ausente.
- B. Flexible.** esta clase de familia se define por su enfoque democrático, con liderazgo y roles compartidos que pueden ajustarse dentro de la familia según sea necesario.
- C. Estructurada.** se distingue por la ocasional compartición del liderazgo o los roles entre los miembros de la familia, con un enfoque disciplinario democrático, permitiendo cambios cuando los integrantes así lo requieran.
- D. Rígida.** este tipo de familia se define por un liderazgo autoritario, roles predefinidos y una disciplina estricta sin margen para cambios.

2.1.3.2. Tipos de familia de acuerdo con la dimensión de la cohesión.

- A. Desligada:** se identifica por la existencia de límites rígidos, donde cada individuo se convierte en un subsistema independiente. Hay escasa conexión entre ellos y no comparten tiempo juntos. Cada miembro de la familia está centrado en sí mismo.

- B. Separada:** sus límites, tanto internos como externos, tienden a ser semiabiertos, con fronteras generacionales claramente definidas. Cada miembro de la familia forma un subsistema, pero tienen la capacidad de tomar decisiones familiares cuando es necesario.
- C. Unidas:** tienen límites generacionales bien definidos, lo que permite a los integrantes de la familia tener espacio para su desarrollo personal. Además, cuentan con límites externos que son semiabiertos.
- D. Enredadas:** Se distinguen por tener límites difusos, lo que no permite precisar el papel de cada miembro de la familia.

Este modelo nos permitirá entender la interacción familiar en términos de cohesión y adaptabilidad, mientras que la comunicación actuará como una dimensión facilitadora entre ambas.

2.1.4. Funciones de la familia según el modelo circumplejo de Olson

Olson (Citado por Aguilar, 2017, p.7) refiere que este modelo nos va a permitir identificar las funciones de la familia según el autor. Las cuales se detallan a continuación:

- A. Apoyo mutuo:** se fundamenta en relaciones emocionales, donde además del apoyo físico, económico y social, se brinda consuelo y apoyo emocional. Los miembros de la familia participan en actividades grupales y experimentan un sentido de pertenencia.
- B. Autonomía e independencia:** cada individuo dentro de la familia desempeña roles específicos que contribuyen a establecer un sentido de identidad y cohesión en el grupo familiar, manteniendo su propia personalidad. Sin

embargo, las familias también participan en actividades tanto conjuntas como individuales.

C. Reglas: se trata de las reglas y normas fundamentales en la familia, las cuales son interpretadas de distintas maneras por cada miembro. Estas normas deben ser sólidas, pero también lo bastante flexibles para permitir modificaciones cuando las circunstancias varien. Incluyen los patrones de interacción dentro de la familia.

D. Adaptabilidad a los cambios de ambiente: con el paso del tiempo, la familia experimenta cambios, adaptándose y reestructurándose para poder seguir funcionando y mantener su funcionalidad.

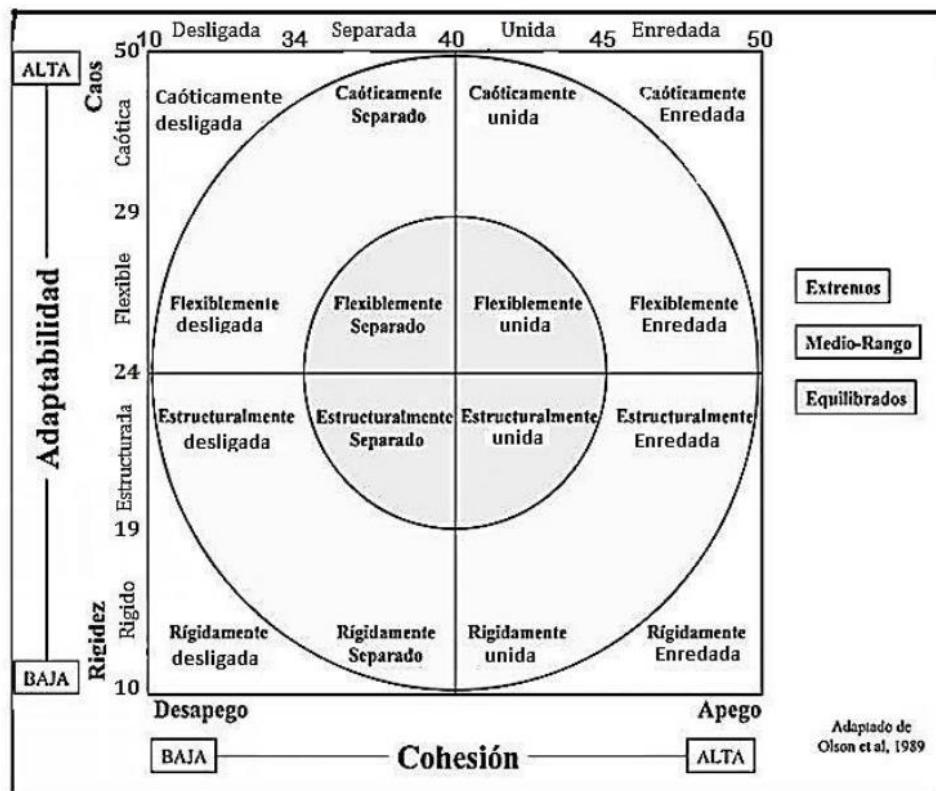
E. La familia se comunica entre sí: la comunicación en una familia puede darse mediante mensajes verbales, no verbales e implícitos. Es esencial para que las otras funciones familiares se desarrollen plenamente y de manera adecuada. Cuando los canales de comunicación son deficiente, la funcionalidad familiar se ve interrumpida, pasando de la funcionalidad a la disfuncionalidad.

Como se puede observar, la familia desempeña un rol fundamental en la vida de cada uno de sus integrantes, ya que constituye el grupo social más cercano y primario en el que una persona se desarrolla. Las relaciones que se establecen en el seno familiar son de vital importancia para adquirir las habilidades necesarias para desenvolverse en la sociedad.

2.1.5. Niveles de funcionamiento familiar según el modelo circunplejo de Olson

Olson (Citado por Aguilar, 2017, p.21), a través de su modelo circunplejo nos habla de 3 niveles de funcionalidad familiar que se encuentran relacionadas con sus dimensiones.

- A. Tipo balanceado:** en este nivel de funcionalidad las familias ocupan una posición central en ambas dimensiones y se sitúan en el centro del círculo. Una de las características que tienen es la libertad de estar conectadas con los miembros de la familia que elijan o estar solas, y su funcionamiento es dinámico, lo que les permite adaptarse y cambiar. Este tipo de familia se considera como la más adecuada.
- B. Tipo de rango medio.** las familias de esta categoría muestran extremos en una sola dimensión. El funcionamiento de estas familias presenta dificultades en una sola dimensión, lo cual posiblemente se deba a situaciones de estrés o momentos de crisis.
- C. Tipo extremas:** estas familias muestran extremos en ambas dimensiones. Su funcionamiento es el menos adecuado.

Figura 1*Gráfico del Modelo Circumplejo de Funcionalidad Familiar*

2.2 Abandono del adulto mayor

2.2.1. Conceptualización del adulto mayor

Organización Panamericana de la Salud (2002) considera como personas mayores a aquellas que tienen 60 a más años.

A partir del año 1996, la Organización de Naciones Unidas (citado en el Plan Nacional para las personas Adultas Mayores, 2002-2006) de este grupo poblacional “Personas Adultas Mayores”. Se considera que la senectud de la población es un episodio, un instante en el ciclo biológico y vital de un individuo, cuya prolongación (aumento de la expectativa de vida) y aún su expansión, plantea la amenaza de interrumpir la continuidad e identidad del grupo social en su papel de productor y transmisor de los valores actuales que le otorgan significado. (p.2).

Quintero (citado por Benique y Ancasi, 2015) señala:

El envejecimiento es un conjunto de cambios en el funcionamiento y anatomía del cuerpo, a consecuencia del desarrollo humano por el cual todos los seres humanos pasan. Estos cambios se ven reflejados en primer lugar en la apariencia física, es por ello que con tal solo la apariencia reconocemos al adulto mayor, por ello parte de este proceso es aprender a vivir no solo con su cambio físico sino con lo que tofo esto con lleva. (p.15).

En este sentido Papalia-Wendkos et al. (2005) clasifica el envejecimiento de la siguiente manera:

El envejecimiento primario, el cual es un proceso progresivo e ineludible de deterioro fisiológico que comienza en etapas tempranas de la vida y continúa a través de los años.

El envejecimiento secundario, se entiende a los efectos de la dolencia, el abuso y la falta de actividad física, los cuales, en muchos casos, pueden ser prevenidos.

2.2.2. Teoría de las necesidades humanas de Abraham Maslow

Malow (1943) propuso su Teoría de las Necesidades Humanas, que se ilustra mediante la Pirámide de Maslow, la cual establece una jerarquía de necesidades humanas. Según esta teoría, a medida que se satisfacen las necesidades básicas, los individuos desarrollan deseos y necesidades más elevadas. La Pirámide de Maslow consta de cinco niveles, comenzando desde la base, que son los siguientes:

A. Necesidades fisiológicas: las primeras necesidades en satisfacerse, que se encuentran en la base de la pirámide, incluyen la comida, la bebida, el sueño, la eliminación de desechos, la respiración, entre otros. Estas necesidades son fundamentales para la subsistencia de la persona y, por lo tanto, deben ser atendidas en primer lugar.

B. Necesidad de seguridad: estas necesidades están vinculadas con sentirse seguros y protegidos. Incluyen la seguridad física y de salud, la estabilidad laboral, la disponibilidad de recursos económicos, así como la seguridad moral y familiar.

C. Necesidades de afiliación: Están en relación con el desarrollo de la persona en los diferentes escenarios y a nivel interpersonal, en donde implica socializarse y se construyen a partir de la estructura social. Entre estas necesidades están la amistad, el afecto, la pareja, etc.

D. Necesidades de reconocimiento: Es en esta categoría que se abarcan las necesidades del éxito, auto reconocimiento, respeto y confianza ante uno mismo. Esta necesidad está muy ligada a la autoestima, que es el equilibrio en el ser humano, el cual lo lleva a cumplir con sus metas y objetivos a través de su vida.

E. Necesidades de autorrealización: Estas necesidades son las ultimas dentro de la pirámide de Maslow, y por consiguiente la más elevada del ser humano. El objetivo de estas necesidades es potenciar todo el talento y potencial del ser humano, permitiéndole avanzar en la vida para alcanzar la autorrealización. Es el ideal a donde todos desean llegar.

Vera (citado por Castaño, 2015), teniendo como referencia la pirámide de necesidades propuestas por Maslow, refiere que:

A diferencia de otro grupo etario, el adulto mayor, necesita de una especial consideración y adecuación, para lo cual es necesario reubicar las necesidades de amor y afecto, al primer nivel, que es donde se encuentran las necesidades fisiológicas. (p,29). Con el fin de elevar la autoestima de este grupo etario, generando así confianza y empatía con las personas que se relacionan. Según Pérez (citado por Castaño, 2015) refiere que la autoestima, "Es un indicador valioso de sanidad y bienestar, comúnmente definido como una conducta o

sentimiento positivo o negativo hacia uno mismo, basado en la valoración de sus propias características, e incluye sentimientos de placer personal". (p.30)

En este sentido, el adulto mayor tiene necesidades que requieren ser cubiertas para que logren elevar y potencia su autoestima, siendo la familia la fuente fundamental para brindarles los cuidados, las atenciones, el amor y la preocupación por su salud, generando así un bienestar. Y es que, siendo este soporte para ellos, contribuimos a construirles un espacio armonio, positivo y satisfactorio en donde ellos puedan seguir siendo parte del ahora, sintiéndose parte de su núcleo familiar.

2.2.3. Teoría del apego

Bowlby (1969-1980) elaboró la Teoría del Apego, donde sostiene que las personas poseen una inclinación innata a buscar la cercanía y el contacto con sus figuras de apego, especialmente en situaciones de angustia o peligro. Esta teoría busca explicar los vínculos emocionales que tienen una gran importancia en todas las etapas de la vida humana.

Bianchi (citado por Tinco, 2017) define al apego como “un lazo emocional intenso con situaciones, estados, símbolos y, en última instancia, objetos (que pueden ser personas, entidades o ideales) que brindan satisfacción”. (p.10).

Es por esta razón que Bianchi (citado por Tinco, 2017) refiere que existen momentos claves del apego en la historia de vida de cada persona, las cuales se detallan a continuación (p.20):

- A. Momento de apego primario:** ubicado en la infancia, este momento del apego tiene la función dinámica de impulsar la construcción de la vida emocional y afectiva.
- B. Momento de apego sustituible:** este momento del apego es característico de la vida adulta, donde se aprende que un vínculo o una relación pueden

transformarse y que un objeto puede ser sustituido. Por lo tanto, el apego a objetos, personas, ideales, etc., se percibe como relativo. En esta dinámica de sustitución y reemplazo, el apego sigue siendo el motor que impulsa toda la actividad de la persona, lo que permite sostener la vida psíquica.

C. Momento del retorno del apego: en la senectud, el apego continúa desempeñando su función, pero surgen problemas cuando las sustituciones de objetos o personas son más difíciles de encontrar. Con el tiempo, el individuo se hace consciente de esta realidad y adquiere la noción de finitud a medida que la perspectiva del final de la vida se acerca.

Para Quiroga (2020), en la vejez, los apegos de tipo resistente pueden generar respuestas de extrema dependencia y sufrimiento, mientras que los apegos evitativos pueden resultar en una independencia excesiva, lo que dificulta la percepción del autocuidado y del riesgo. Los problemas de salud propios de la senectud tienden a agravarse en individuos con apego inseguro, lo que crea una mayor vulnerabilidad a las enfermedades debido a los procesos biológicos. (p.13)

Las personas durante la vida van formando una red resistente de relaciones interpersonales que se vinculan, y se sostienen en el trascurrir de la vida. La dinámica del vínculo fundamental del apego y toda la red de apoyo que cada persona construye tienen una gran influencia y significado en la vida humana. Y es que este apego que el adulto mayor tiene a algunos miembros de su hogar, vivencias, experiencias, recuerdos nutren su espíritu y por consiguiente generan en ellos una elevada satisfacción y calidad de vida.

2.2.4. Conceptualización del abandono del adulto mayor

El abandono, implica dejar de cumplir con algunas obligaciones o no brindar el apoyo necesario para sustentar o beneficiar a ciertas personas que se encontrarían vulnerables o propensas ante una eventualidad de protección o cuidado por su situación. En ese sentido existen tipos de abandono, en esta investigación nos centraremos en dos de ellos, que son: el abandono físico y el abandono económico. Para Ruíz y Hernández (2009) refiere que:

El abandono es el acto infundado de desamparo hacia uno o varios miembros de la familia, en este caso hacia el adulto mayor, con los que se tienen compromisos derivadas de la ley y que ponen en peligro su salud o su vida.

Ahora bien, las personas mayores son consideradas personas vulnerables que necesitan ser protegidas y cuidadas, especialmente por sus familias, pero algunas personas mayores son negadas en sus propios hogares, y muchas veces en nuestra sociedad actual son víctimas de abusos por parte de sus seres queridos, ya sea de manera física, mental, social, y principalmente por abandono, que se agravan más con el tiempo.

En ese sentido, en el marco del estudio, según Torralba (citado por Espinoza, 2018, p.18), define que para que un adulto mayor sea considerado en situación de abandono, debe presentar las siguientes características:

- Tener 60 años o más y carecer de recursos para mantenerse.
- Estar privado de alimentos o cuidados necesarios y carecer de vivienda propia.
- Ser víctima de maltrato físico o psicológico por parte de familiares o terceros.

2.2.4.1. *Tipos del abandono del adulto mayor.*

Osorio (2007) sostiene que existen dos tipos de abandono familiar:

Abandono físico: se considera que existe abandono cuando las necesidades básicas de subsistencia del adulto mayor, como alimentación, atención médica, higiene personal y protección ante situaciones de peligro, no son cubiertas de manera temporal o permanente por sus familiares.

Abandono moral: este tipo de abandono se refiere a la ausencia de contacto afectivo, como muestras de cariño o la atención a las ideas, demandas o necesidades expresadas del adulto mayor, así como la falta de contacto físico, como caricias, abrazos o besos. Estos gestos de afecto pueden ser necesarios para abordar estados de ánimo como la alegría, la nostalgia o el desánimo.

III. MÉTODO

3.1 Tipo de investigación

El enfoque de la presente investigación es cuantitativo; aplicada, de alcance correlacional, no experimental, transversal, dado que la recolección de los datos se realizará en un periodo definido; de nivel explicativo, se buscó describir la relación entre las variables. Según Hernández-Fernández et al. (2014), en planteamientos correlacionales y explicativos, el interés se centra en buscar la relación y explicar la ocurrencia del fenómeno a estudiarse.

3.2 Ámbito temporal y espacial

El estudio se realizó durante el año actual, 2024, en el Albergue Municipal María Rosario Aráoz, situado en el distrito de San Juan de Miraflores, provincia y departamento de Lima.

3.3 Variables

3.3.1. *Conceptualización de las variables*

3.3.1.1. *Funcionalidad familiar*

“La funcionalidad familiar se define como la interacción de vínculos afectivos entre los miembros de la familia (cohesión), junto con la habilidad de la familia para adaptarse y cambiar su dinámica con el propósito de superar las dificultades a lo largo de su ciclo de vida (adaptabilidad). La comunicación familiar actúa como una dimensión facilitadora en este proceso”. (Olson citado por Aguilar, 2017, p.12).

Es decir que cuanto más adaptada y cohesionada esté la familia, más efectivos serán sus procesos de comunicación.

3.3.1.2. Abandono del adulto mayor

Para Acurio (2020) es “la falta de responsabilidad parental se traduce en una omisión respecto a las necesidades básicas del adulto mayor, necesidades que son fundamentales para su supervivencia y que no son atendidas, ya sea de manera temporal o permanente, por parte de los familiares. Esta situación ocasiona un daño al adulto mayor y, además, viola su dignidad y limita el ejercicio completo de sus derechos en la sociedad”.

Tabla 1
Operacionalización de Variables

Variable	Dimensión	Indicador	Items
Variable 1	D1: Cohesión	I1: Apoyo mutuo	
		I2: Tiempo familiar	1-2-3-4-5
Funcionalidad Familiar	D2: Adaptabilidad	I1: Opiniones	
		I2: Decisiones	6-7-8-9-10
Variable 2	D3: Comunicación	I1: Escucha activa	
		I2: Expresiones	11-12-13-14-15
Abandono del Adulto Mayor	D1: Abandono Físico	I1: Estadía	
		I2: Medicamentos	1-2-3-4-5
	D2: Abandono Moral	I3: Recreación	
		I1: Visitas	
		I2: Muestras de cariño	6-7-8-9-10
		I3: Participación del familiar	

Fuente: Elaboración Propia.

3.4 Población y muestra

3.4.1. Población

Para la investigación estuvo compuesta por un total de **N=110** adultos mayores alojados en el Albergue Municipal María Rosario Aráoz. Estos adultos mayores están categorizados de la siguiente manera:

Tabla 2
Categorización de Adultos Mayores

Categorías	Número de adultos mayores
Funcionales	54
Semindependientes	51
Dependientes	5
Total	110

Fuente: Elaboración Propia.

3.4.2. Muestra

Estuvo representada por 52 adultos mayores considerados Funcionales y Semi independientes. El cálculo de la muestra estratificada, se realizó sobre la base de un cálculo matemático cumpliendo los siguientes criterios.

$$n = \frac{NZ^2PQ}{d^2(N-1)+Z^2PQ}$$

Donde:

n= Muestra

Z= Nivel de confianza, 95%: =1.96

p= Probabilidad de éxito, 50%:100=0.5

q= Probabilidad de fracaso, 50%:100=0.5

d= Nivel de error: 10%:100= 0,1

N= Población=110

Criterios de inclusión:

- Adultos mayores de 60 años a más que participen de manera voluntaria.
- Adultos mayores del Albergue Municipal María Rosario Araoz durante el año 2024.
- Adultos mayores funcionales y semi dependientes.
- Adultos mayores entre hombres y mujeres.

3.5 Instrumentos

El Instrumento se elaboró teniendo en cuenta la Escala de Evaluación de Adaptabilidad y Cohesión Familiar (Fases III) y la Escala de Comunicación Familiar, las cuales fueron adaptadas teniendo en cuenta los rasgos de los adultos mayores albergados. El cuestionario consto de 15 ítems (5 de cohesión, 5 de adaptabilidad y 5 de comunicación). La escala de medición fue de tipo Likert, y su valorización fue del 1 al 5, en donde el mínimo fue el casi nunca y el máximo casi siempre. Para la evaluación de la variable abandono del adulto mayor, la investigadora elaboró un cuestionario, de 10 ítems con relación al abandono físico y abandono moral. La escala de medición fue de tipo Likert, y su valorización fue del 1 al 5, en donde el mínimo estuvo enmarcado en casi nunca y el máximo casi siempre.

3.6 Procedimientos

Se revisó literatura (artículos científicos, tesis, libros textos, etc.) relacionada al tema.

Se coordinó con los directivos del Albergue Municipal María Rosario Aráoz de la Municipalidad de Lima, para el acceso de información y la ejecución del instrumento.

Se elaboró el instrumento de recolección de datos y luego de validar el instrumento, se procedió a su aplicación y se desarrolló la estructura de la tesis.

3.7 Análisis de datos

Para llevar a cabo el análisis de datos de la investigación, se construyó una base de datos de la muestra a estudiar. Se utilizó el software estadístico SPSS versión 26, el cual posibilitó realizar un análisis detallado de los datos recopilados y luego tabularlos y representarlos en tablas y gráficos, con el propósito de facilitar su comprensión.

3.8 Consideraciones éticas

Tomando como referencia el Código de Ética para la investigación en la UNFV, la presente investigación se basó en garantizar el respeto a la confidencialidad de los datos obtenidos durante todo el proceso de investigación, como también se tuvo en cuenta el respeto a los autores acerca de la originalidad de toda la información recopilada.

IV. RESULTADOS

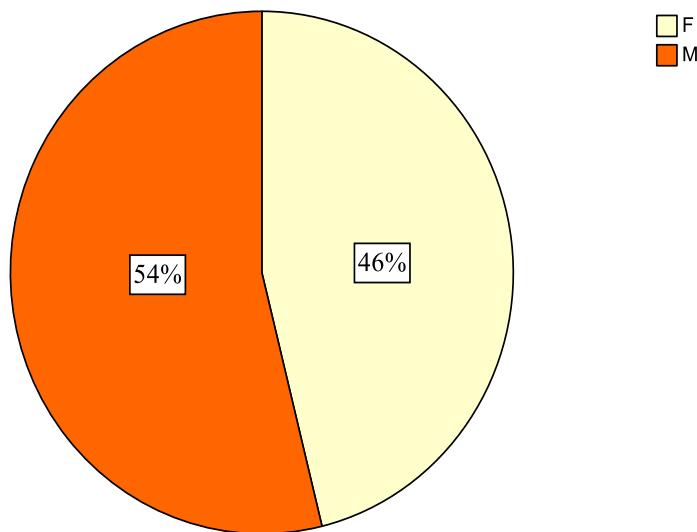
4.1. Estadística descriptiva

Las tablas proporcionan una descripción detallada de los resultados obtenidos a través de la aplicación del instrumento de recolección de datos para la presente investigación. A continuación, se presentan los hallazgos más relevantes para el estudio:

Tabla 3
Sexo de los Adultos Mayores

	Sexo	Frecuencia	Porcentaje
Válido	F	24	46 %
	M	28	54 %
	Total	52	100 %

Figura 2
Sexo de los Adultos Mayores

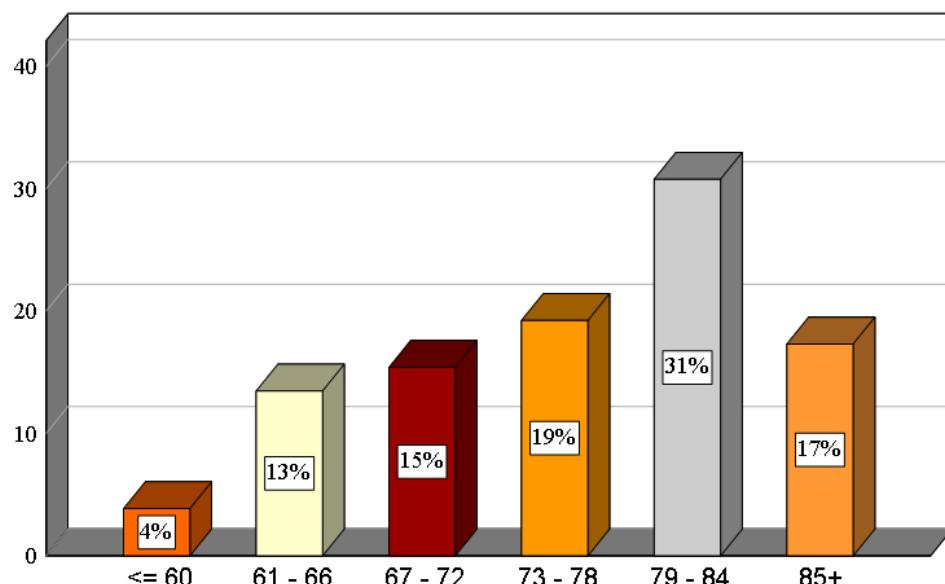


En la Tabla 3 y Figura 2, se observó que de la población encuestada 28 son de sexo masculino (54%) frente a 24 que son de sexo femenino (46%) de un total de 52 adultos mayores encuestados.

Tabla 4
Edad de los Adultos Mayores

	Edad	Frecuencia	Porcentaje
Válido	<= 60	2	4%
	61 - 66	7	13%
	67 - 72	8	15%
	73 - 78	10	19%
	79 - 84	16	31%
	85+	9	17%
	Total	52	100%

Figura 3
Edad de los Adultos Mayores

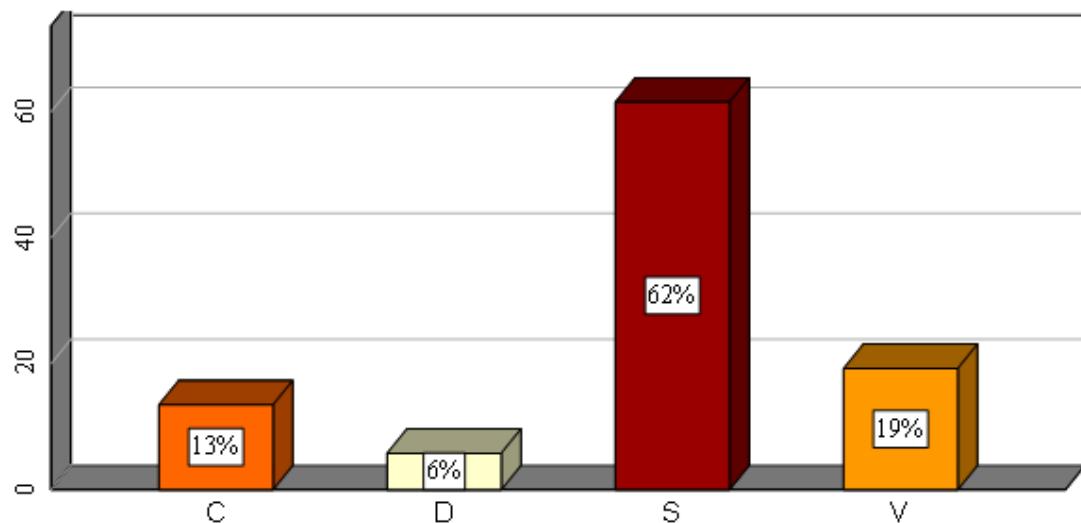


En la Tabla 4 y Figura 3, se observó que los adultos mayores encuestados se encuentran en un rango de edades que va desde los 60 años hasta más de 85 años. En donde 16 (31%) tienen entre 79 a 84 años, 10 (19%) tienen entre 73 a 78 años, 9 (17%) tienen de 85 a más años, 8 (15%) tienen entre 67 a 72 años, 7 (13%) tienen entre 61 a 66 años y 2 de ellos tienen 60 años (4%).

Tabla 5
Estado civil de los Adultos Mayores

Estado civil		Frecuencia	Porcentaje
Válido	C	7	13%
	D	3	6%
	S	32	62%
	V	10	19%
	Total	52	100%

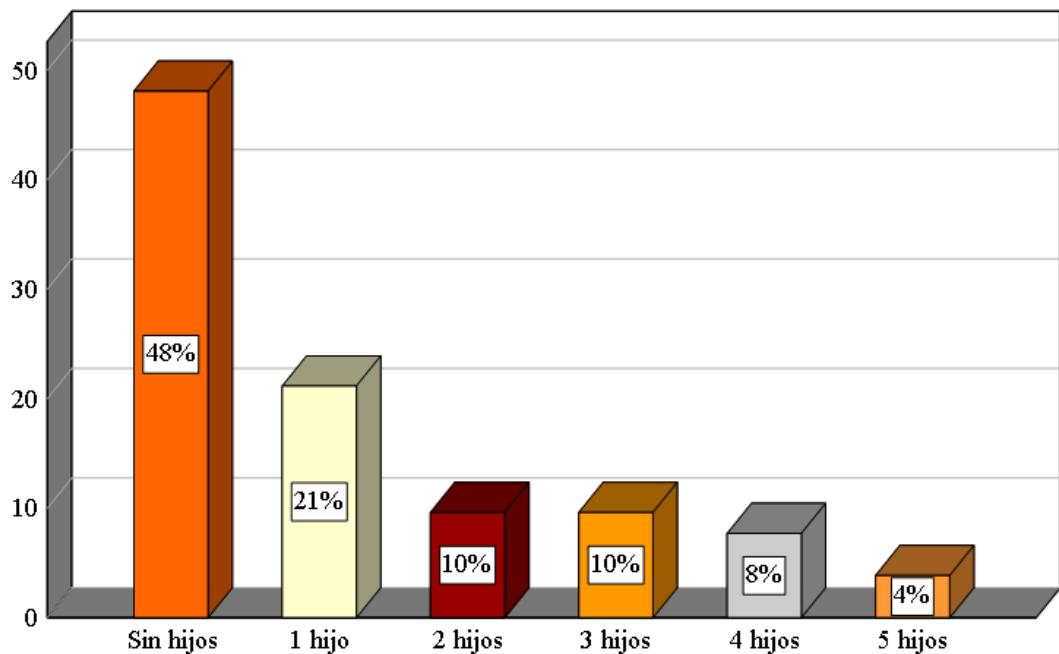
Figura 4
Estado civil de los Adultos Mayores



En la Tabla 5 y Figura 4, se observó que más de la mitad de los adultos mayores encuestados son solteros (62%), 10 son viudos (19%), 7 son casados (13%) y 6 de ellos divorciados (6%).

Tabla 6*Número de hijos de los Adultos Mayores*

	Número de hijos	Frecuencia	Porcentaje
Válido	Sin hijos	25	48%
	1 hijo	11	21%
	2 hijos	5	10%
	3 hijos	5	10%
	4 hijos	4	8%
	5 hijos	2	4%
	Total	52	100%

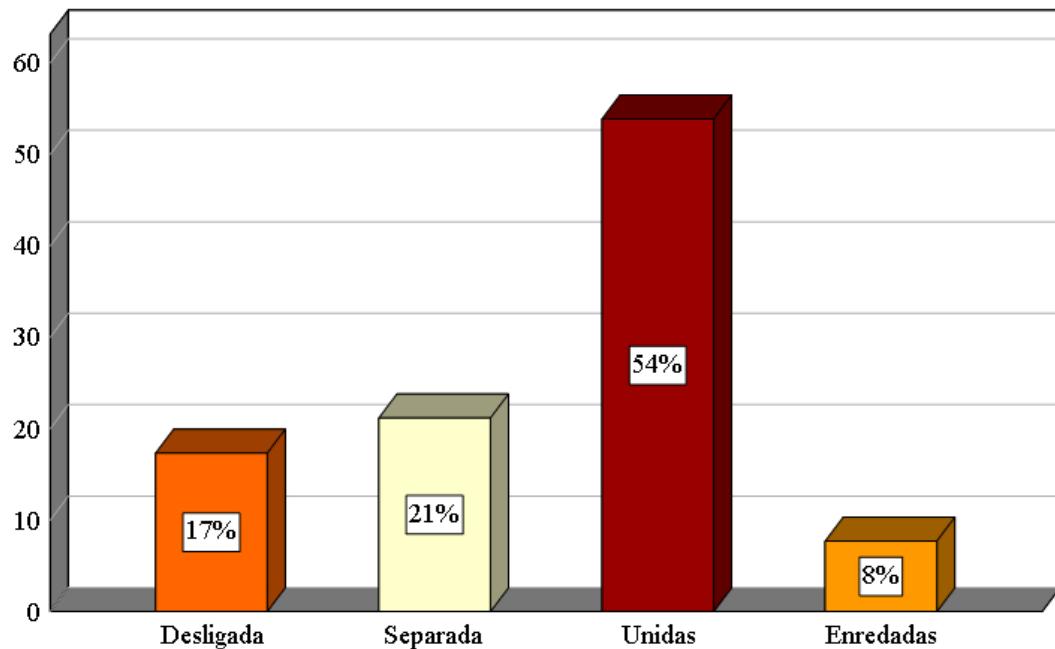
Figura 5*Número de hijos de los Adultos Mayores*

En la Tabla 6 y Figura 5, se evidencio el número de hijos que tienen los adultos mayores, entre los resultados más notables se obtuvieron los siguientes: no tienen hijos (48%), al menos 1 hijo (21%), 2 hijos (10%), 3 hijos (10%), 4 hijos (8%) y 5 hijos (4%).

Tabla 7
Tipos de familia según la Cohesión

Válido	Tipos	Frecuencia	Porcentaje
	Desligada	9	17%
	Separada	11	21%
	Unidas	28	54%
	Enredadas	4	8%
	Total	52	100%

Figura 6
Tipos de familia según la Cohesión



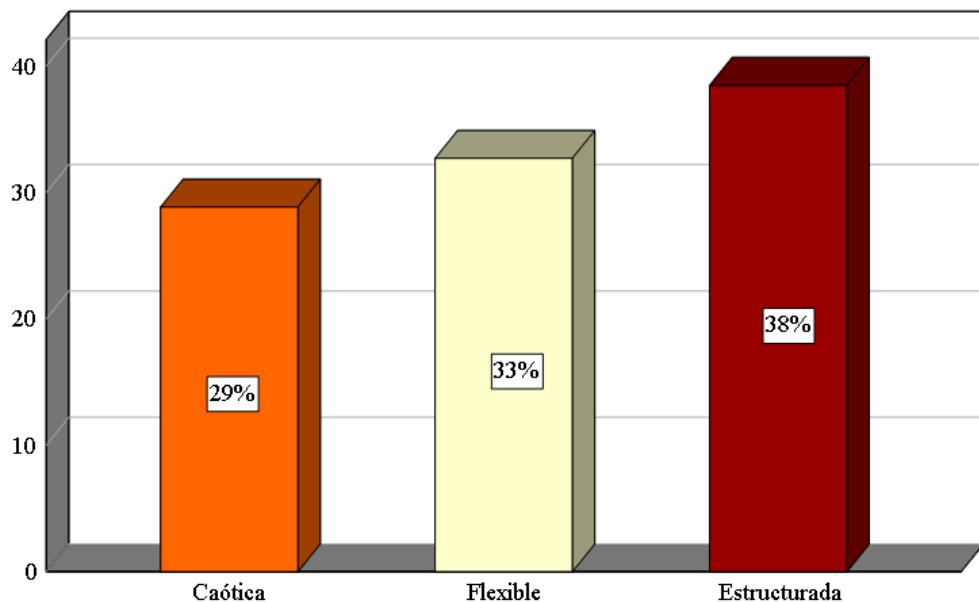
En la Tabla 7 Figura 6, se pudo observar el tipo de familia clasificado según la cohesión.

Para lo cual se evidencio que 28 adultos mayores provienen de familias unidas (54%), 11 de familias separadas (21%), 9 de familias de desligadas (17%) y 4 de familias enredadas (8%).

Tabla 8
Tipos de familia según la Adaptabilidad

Válido	Tipos	Frecuencia	Porcentaje
	Caótica	15	29%
	Flexible	17	33%
	Estructurada	20	38%
	Rígida	0	0%
	Total	52	100%

Figura 7
Tipos de familia según la Adaptabilidad

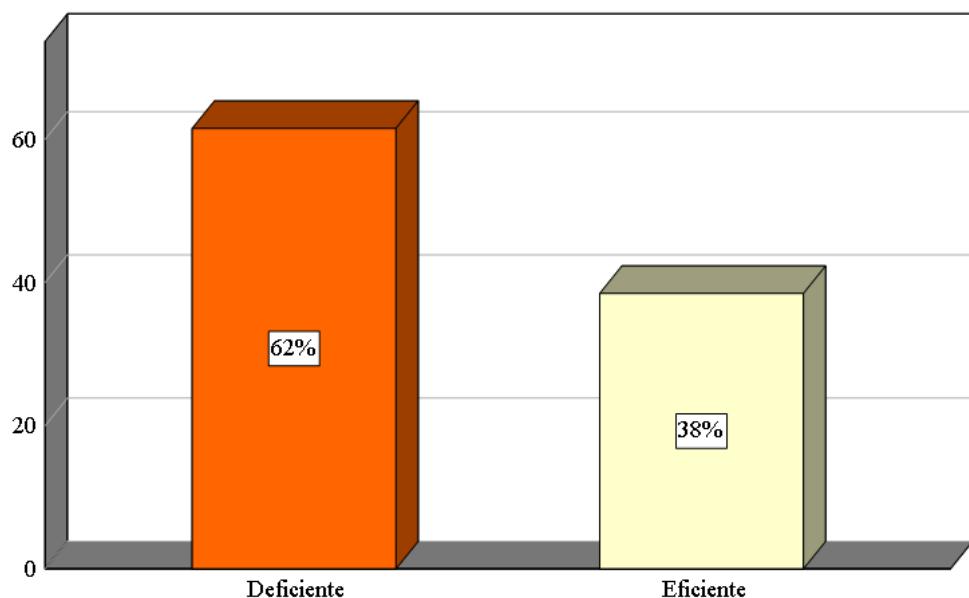


En la Tabla 8 y Figura 7, se pudo observar el tipo de familia clasificado según la adaptabilidad. Para lo cual se evidencio que 20 adultos mayores provienen de familias estructuradas (38%), 17 de familias flexibles (33%) y 15 de familias caóticas (29%). Por otro lado, se observó que no existen familias rígidas según la adaptabilidad.

Tabla 9
Comunicación

	Escala	Frecuencia	Porcentaje
Válido	Deficiente	32	62%
	Eficiente	20	38%
Total		52	100%

Figura 8
Comunicación

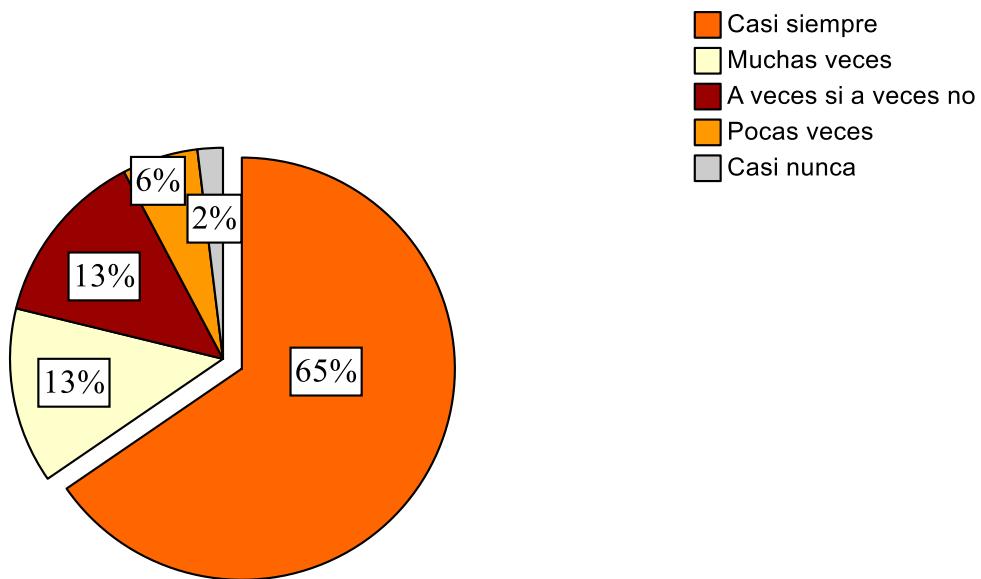


En la Tabla 9 y Figura 8, se pudo observar el nivel de comunicación entre los miembros de la familia. Para lo cual se evidencio que 32 adultos mayores provienen de familias en donde la comunicación sigue siendo deficiente (62%) y solo 20 de ellos mantenían una comunicación eficiente (38%).

Tabla 10
Abandono del Adulto Mayor

	Escala	Frecuencia	Porcentaje
Válido	Casi siempre	34	65%
	Muchas veces	7	13%
	A veces si a veces no	7	13%
	Pocas veces	3	6%
	Casi nunca	1	2%
	Total	52	100%

Figura 9
Abandono del Adulto Mayor

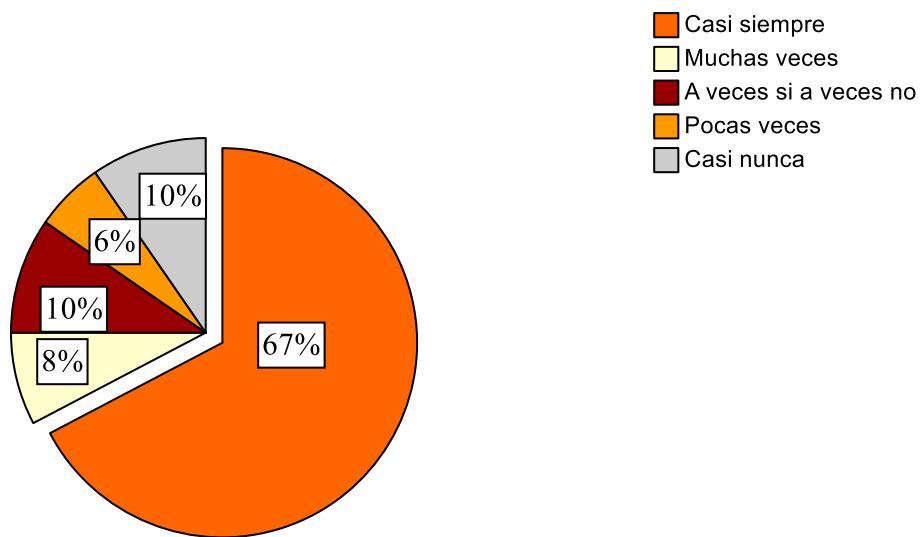


En la Tabla 10 y Figura 9, se evidencio el abandono del adulto mayor albergado, entre los resultados más notables se obtuvieron que más de la mitad de los adultos mayores encuestados casi siempre se encuentran en abandono (65%), 7 de ellos muchas veces (13%), 7 a veces si a veces no (13%), 3 pocas veces (6%) y 1 casi nunca (1%).

Tabla 11
Abandono Físico

	Escala	Frecuencia	Porcentaje
Válido	Casi siempre	35	67%
	Muchas veces	4	8%
	A veces si a veces no	5	10%
	Pocas veces	3	6%
	Casi nunca	5	10%
	Total	52	100%

Figura 10
Abandono Físico

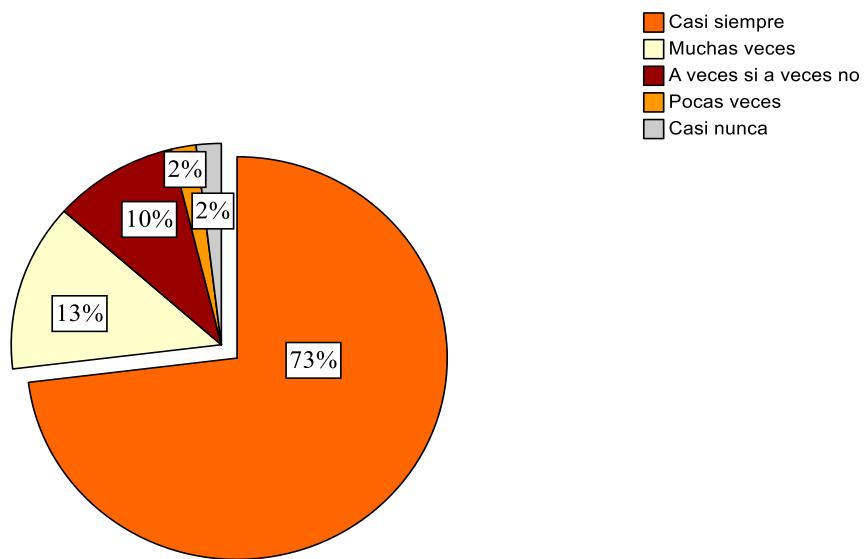


En la Tabla 11 y Figura 10, se obtuvieron como resultados más relevantes que 35 adultos mayores de los 52 encuestados se encuentran casi siempre en estado de abandono físico (57%), 5 a veces si a veces no (10%), 5 casi nunca (10%), 4 muchas veces (8%) y 3 pocas veces (6%).

Tabla 12
Abandono Moral

	Escala	Frecuencia	Porcentaje
Válido	Casi siempre	38	73
	Muchas veces	7	13
	A veces si a veces no	5	10
	Pocas veces	1	2
	Casi nunca	1	2
	Total	52	100

Figura 11
Abandono Moral



En la Tabla 12 y Figura 11 se obtuvieron como resultados más relevantes que 38 adultos mayores de los 52 encuestados se encuentran casi siempre en estado de abandono moral (73%), 7 muchas veces (13%), 5 a veces si a veces no (10%), 1 pocas veces (2%) y 1 casi nunca (2%).

4.2. Estadística inferencial

4.2.1. Prueba de normalidad

Para determinar la normalidad de la distribución de datos de las variables, se realizaron las pruebas de normalidad de Kolmogorov-Smirnov y Shapiro-Wilk. La elección entre estas pruebas depende del tamaño de la muestra, siendo la prueba de Kolmogorov-Smirnov adecuada para muestras mayores a 50 y la prueba de Shapiro-Wilk para muestras iguales o menores a 50.

A continuación, se detallan estas pruebas:

Tabla 13
Pruebas de normalidad de variables y dimensiones

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Estadístico	gl	Sig.	Estadístico	gl	Sig.
Funcionalidad Familiar	.117	52	.075	.924	52	.003
Cohesión	.162	52	.002	.928	52	.004
Adaptabilidad	.139	52	.014	.931	52	.005
Comunicación	.154	52	.004	.909	52	<.001
Abandono del Adulto Mayor	.291	52	<.001	.770	52	<.001
Abandono Físico	.298	52	<.001	.736	52	<.001
Abandono Moral	.297	52	<.001	.740	52	<.001

a. Corrección de significación de Lilliefors

De acuerdo con lo mostrado en la tabla 13 y considerando que la muestra es mayor a 50, se utilizará la prueba de normalidad de Kolmogorov-Smirnov. Se observó que la variable "Funcionalidad Familiar" sigue una distribución normal, dado que el p valor es > 0.05 . Sin embargo, la variable "Abandono del Adulto Mayor" y las dimensiones no siguen una distribución normal, ya que el valor $p < 0.05$. Por lo tanto, se empleará la prueba no paramétrica de Rho de Spearman para medir la correlación entre las variables y las dimensiones.

4.2.2. *Contrastación de hipótesis*

Hipótesis general:

H_1 : Existe relación significativa entre la funcionalidad familiar y el abandono del adulto mayor del Albergue Municipal María Rosario Aráoz, 2024.

H_0 : Hay ausencia de relación significativa entre la funcionalidad familiar y el abandono del adulto mayor del Albergue Municipal María Rosario Aráoz, 2024

Regla de decisión:

Si p -valor > 0.05, entonces no se rechaza la hipótesis Nula (H_0)

Si p -valor < 0.05, entonces se rechaza la hipótesis Nula (H_0), y se acepta (H_1)

Tabla 14
Correlación de variables

		Funcionalidad Familiar	Abandono del Adulto Mayor
Rho de Spearman	Funcionalidad Familiar	Coeficiente de correlación	1.000
		Sig. (bilateral)	.<.001
		N	52
Abandono del Adulto Mayor		Coeficiente de correlación	.524**
		Sig. (bilateral)	<.001
		N	52

**. La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).

Con respecto a la correlación de las variables Funcionalidad Familiar y Abandono del Adulto Mayor, en la tabla 14, se observó que existe una correlación significativa de 0,001, ya que el p -valor es <0,05, por lo que se rechaza la H_0 y se acepta la H_1 , para la hipótesis general, la cual nos dice que: “Existe una relación significativa entre la funcionalidad familiar y el abandono del adulto mayor del Albergue Municipal María Rosario Aráoz, 2024”. De igual

manera el coeficiente Rho de Spearman es de 0,524, lo que significa que la relación entre las variables es positiva y de grado moderada.

Hipótesis específica 1:

H_1 : Existe relación significativa entre la cohesión familiar y el abandono del adulto mayor del Albergue Municipal María Rosario Aráoz, 2024.

H_0 : Hay ausencia de relación significativa entre la cohesión familiar y el abandono del adulto mayor del Albergue Municipal María Rosario Aráoz, 2024

Regla de decisión:

Si p -valor > 0.05, entonces no se rechaza la hipótesis Nula (H_0)

Si p -valor < 0.05, entonces se rechaza la hipótesis Nula (H_0), y se acepta (H_1)

Tabla 15

Correlación de la Cohesión Familiar y el Abandono del Adulto Mayor

		Cohesión	Abandono del Adulto Mayor
Rho de Spearman	Cohesión	Coeficiente de correlación	1.000
		Sig. (bilateral)	.532**
		N	<.001
	Abandono del Adulto Mayor	Coeficiente de correlación	52
		Sig. (bilateral)	52
		N	1.000

**. La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).

En la tabla 15, con respecto a la correlación de la cohesión y el Abandono del Adulto Mayor se observó que existe una correlación significativa de 0,001, ya que el p-valor es <0,05, por lo que se rechaza la H_0 y se acepta la H_1 , para la hipótesis específica 1, la cual nos dice que: Existe una relación significativa entre cohesión familiar y el abandono del adulto mayor del Albergue Municipal María Rosario Aráoz, 2024. De igual manera el coeficiente Rho de Spearman es de 0,532, lo que significa que la relación entre las variables es positiva y de grado moderada.

Hipótesis específica 2:

H_1 : Existe relación significativa entre la adaptabilidad familiar y el abandono del adulto mayor del Albergue Municipal María Rosario Aráoz, 2024.

H_0 : Hay ausencia de relación significativa entre la adaptabilidad familiar y el abandono del adulto mayor del Albergue Municipal María Rosario Aráoz, 2024

Regla de decisión:

Si p-valor > 0.05, entonces no se rechaza la hipótesis Nula (H_0)

Si p-valor < 0.05, entonces se rechaza la hipótesis Nula (H_0), y se acepta (H_1)

Tabla 16
Correlación de la Adaptabilidad Familiar y el Abandono del Adulto Mayor

		Adaptabilidad	Abandono del Adulto Mayor
Rho de Spearman	Adaptabilidad	Coeficiente de correlación	1.000
		Sig. (bilateral)	.
		N	52
	Abandono del Adulto Mayor	Coeficiente de correlación	.433**
		Sig. (bilateral)	.001
		N	52

**. La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).

En la tabla 16, con respecto a la correlación de la adaptabilidad y el Abandono del Adulto Mayor se observó que existe una correlación significativa de 0,001, ya que el p-valor es <0,05, por lo que se rechaza la H_0 y se acepta la H_1 , para la hipótesis específica 2, la cual nos dice que: Existe una relación significativa entre adaptabilidad familiar y el abandono del adulto mayor del Albergue Municipal María Rosario Aráoz, 2024. De igual manera el coeficiente Rho de Spearman es de 0,433, lo que significa que la relación entre las variables es positiva y de grado moderada.

Hipótesis específica 3:

H_1 : Existe relación significativa entre la comunicación familiar y el abandono del adulto mayor del Albergue Municipal María Rosario Aráoz, 2024.

H_0 : Hay una ausencia de relación significativa entre la comunicación familiar y el abandono del adulto mayor del Albergue Municipal María Rosario Aráoz, 2024

Regla de decisión:

Si p-valor > 0.05, entonces no se rechaza la hipótesis Nula (H_0)

Si p-valor < 0.05, entonces se rechaza la hipótesis Nula (H_0), y se acepta (H_1)

Tabla 17
Correlación de la Comunicación Familiar y el Abandono del Adulto Mayor

		Comunicación	Abandono del Adulto Mayor
Comunicación	Coeficiente de correlación	1.000	.411**
	Sig. (bilateral)	.	.002
	N	52	52
Rho de Spearman	Coeficiente de correlación	.411**	1.000
	Sig. (bilateral)	.002	.
	N	52	52
Abandono del Adulto Mayor	Coeficiente de correlación	.411**	1.000
	Sig. (bilateral)	.002	.
	N	52	52

**. La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).

En la tabla 17, con respecto a la correlación de la comunicación familiar y el Abandono del Adulto Mayor se observó que existe una correlación significativa de 0,002, ya que el p-valor es $<0,05$, por lo que se rechaza la H_0 y se acepta la H_1 , para la hipótesis específica 3, la cual nos dice que: Existe una relación significativa entre la comunicación familiar y el abandono del adulto mayor del Albergue Municipal María Rosario Aráoz, 2024. De igual manera el coeficiente Rho de Spearman es de 0,411, lo que significa que la relación entre las variables es positiva y de grado moderada.

V. DISCUSIÓN DE RESULTADOS

Según los datos recolectados, se evidencia como dato relevante que los adultos mayores en su mayoría son solteros (62%), 10 son viudos (19%), 7 son casados (13%) y 6 de ellos divorciados (6%). A su par se observó que entre los resultados más relevantes 25 no tienen hijos (48%), al menos 1 hijo (21%), 2 hijos (10%), 3 hijos (10%), 4 hijos (8%) y 5 hijos (4%). Los resultados indican que en su mayoría los albergados son solteros y no tienen hijos, lo que sugiere una falta de apoyo familiar para cubrir sus necesidades básicas, lo que puede conducir a su institucionalización.

Con respecto a la cohesión familiar, esta se ve relacionada significativamente de manera directa con el abandono de la persona adulta mayor, esto correspondiente a la hipótesis específica 1. Lo que demuestra que a mayor sea el grado de unión y conexión emocional, mayor será la probabilidad de que no se llegue al abandono del adulto mayor. Pues quedó en evidencia que 28 personas adultas mayores provenían de familias unidas (54%), 11 de familias separadas (21%), 9 de familias de desligadas (17%) y 4 de familias enredadas (8%), cuyos datos evidencian que más de la mitad de los encuestados provienen de familias en donde la cohesión es unida. Sigüenza (2015) indica que la cohesión se presenta como unida cuando los miembros familiares tienen límites definidos, comparten tiempo y actividades en conjunto, pero también mantienen espacios y momentos individuales. Sin embargo, las decisiones relevantes se toman de manera conjunta. A su vez, Cruz (2020) encontró en su investigación que la cohesión (16%) y la armonía (16%) eran las dimensiones que más prevalecían de la funcionalidad familiar en las personas adultas mayores del Centro Integral, sobre las siguientes dimensiones: roles, afectividad, comunicación, adaptabilidad y la permeabilidad. Lo que coincide con los resultados que se obtuvieron, ya que se evidencia que en las personas adultas mayores del Albergue Municipal María Rosario Aráoz la cohesión familiar se muestra adecuada.

Con respecto a la adaptabilidad familiar esta se ve relacionada significativamente de manera directa con el abandono del adulto mayor, esto correspondiente a la hipótesis específica 2. Esto sugiere que cuanto mejor se gestione una variedad de aspectos el liderazgo, la disciplina, los roles, reglas y las decisiones, mayor será la probabilidad de que no se llegue al abandono de la persona adulta mayor. En la presente investigación quedó como evidencia que 20 adultos mayores provienen de familias estructuradas (38%), 17 de familias flexibles (33%), 15 de familias caóticas (29%) y no se evidencia que existan familias rígidas, cuyos datos evidencian que en su mayoría los adultos mayores provienen de familias estructuradas según su adaptabilidad. Sigüenza (2015), lo define como aquella familia que se caracteriza por la compartición del liderazgo o los roles entre sus miembros, promoviendo la disciplina y la democracia, y permitiendo cambios cuando los integrantes así lo requieran. En el planteamiento de Jiménez (2020), se evidenció que las razones más prevalecientes para que los adultos mayores estén internados en el Asilo, guardan relación con familias donde las reglas de respeto se encuentran debilitadas y familias con antecedentes de maltrato familiar lo que entorpece la relación entre los integrantes de la familia. Este resultado discrepa con los resultados obtenidos, ya que se evidencia que en las personas adultas mayores del Albergue Municipal María Rosario Aráoz la adaptabilidad familiar se muestra adecuada.

Con respecto a la comunicación familiar esta se ve relacionada significativamente de manera directa con el abandono del adulto mayor, esto correspondiente a la hipótesis específica 3. Lo que demuestra que a más deficientes sean los procesos comunicativos mayor será la probabilidad de que se llegue al abandono del adulto mayor. Por lo que se evidenció que 32 adultos mayores provienen de familias en donde la comunicación sigue siendo deficiente (62%) y solo 20 de ellos mantenían una comunicación eficiente (38%). Sigüenza (2015) menciona que para Olson en su modelo circunplejo de la funcionalidad familiar, considera a la

comunicación como un factor facilitador entre la cohesión y la adaptabilidad familiar; puesto que, si se cambia el sistema de comunicación en las familias, es muy probable se modifique el tipo de cohesión y adaptabilidad familiar. Sin embargo, según los resultados obtenidos en relación a la comunicación no incidió negativamente en las otras dimensiones.

En conclusión, según el Modelo Circumplejo de Olson sobre la funcionalidad familiar, se observa que cuando los tipos de familia se sitúan más cerca del centro del gráfico en términos de adaptabilidad y cohesión, se evidencia una mayor funcionalidad familiar. En este sentido, el nivel predominante de funcionalidad familiar es balanceado, y la deficiencia en la comunicación no parece alterar este resultado. En resumen, en su mayoría los adultos mayores provienen de familias en donde la funcionalidad familiar es funcional.

VI. CONCLUSIONES

6.1. Cuando se les pregunta a los adultos mayores por su familia, hacían mención a su familia de lazos consanguíneos, que vendría a ser sus padres, hermanos y abuelos; y dejaron en segundo lugar a su familia de vínculos de afinidad derivados del matrimonio, quienes vendría a ser su conyuge o convivientes e hijos.

6.2. Los adultos mayores en su mayoría son solteros y no han tenido hijos.

6.3. La relación entre la funcionalidad familiar y el abandono del adulto mayor en el Albergue Municipal María Rosario Araoz es significativa, especialmente en términos de las dimensiones de cohesión, adaptabilidad y comunicación.

6.4. Las familias de donde provienen los adultos mayores en su mayoría son funcionales según las dimensiones cohesión familiar y adaptabilidad familiar. Y la deficiencia en la comunicación no influyó en la funcionalidad familiar de los encuestados.

6.5. La cohesión familiar de los adultos mayores encuestados es adecuada y se relaciona de manera positiva con el abandono del adulto mayor, ya que el 54% provenían de familias unidas cuando los miembros familiares tienen límites definidos, comparten tiempo y actividades en conjunto, pero también mantienen espacios y momentos individuales. Sin embargo, las decisiones relevantes se toman de manera conjunta. Es así que se evidenció que la unión y conexión emocional prevaleció en sus familias por lo que se infiere que a una cohesión positiva mayor será la posibilidad de que no exista abandono de la persona adulta mayor.

6.6. La adaptabilidad familiar de las personas adultas mayores encuestados es adecuada y se relaciona de manera positiva con el abandono del adulto mayor, evidenciándose que el 38% provienen de familias estructuradas, las cuales se caracterizan por la compartición del liderazgo o los roles entre sus miembros, promoviendo la disciplina y la democracia, y

permitiendo cambios cuando los integrantes así lo requieran. Por lo que se infiere que a una adaptabilidad positiva mayor será la posibilidad de que no exista abandono del adulto mayor.

6.7. Aunque Olson considera que la comunicación familiar actúa como un puente entre la cohesión y la adaptabilidad en la dinámica familiar. Según su perspectiva, modificar el estilo de comunicación en las familias puede influir en la cohesión y la adaptabilidad familiar. Sin embargo, se ha evidenciado que la comunicación familiar de los adultos mayores encuestados es inadecuada y se relaciona de manera directa con el abandono del adulto mayor, ya que según los resultados obtenidos el 62% de los adultos mayores provienen de familias en donde la comunicación sigue siendo deficiente, ya que los procesos comunicativos no se llevaban de manera correcta, no se escuchaban entre ellos, no discutían sus problemas de manera calmada y no se expresaban afecto entre ellos. Por lo que se infiere que a más deficiente sea la comunicación en la familia mayor posibilidad que exista abandono del adulto mayor.

VII. RECOMENDACIONES

7.1. Implementar programas que a través de talleres educativos se trabaje la cohesión, adaptabilidad y comunicación con el objetivo de informar, concientizar y sensibilizar la importancia del rol de la familia en la estadía del adulto mayor en el albergue y así generar una red familiar sólida para ellos.

7.2. Realizar actividades de integración programadas y ejecutadas por el equipo interdisciplinario en donde se involucre a la familia y así fortalecer la cohesión y adaptabilidad familiar.

7.3. Implementar un espacio de consejería tanto para familiares y adultos mayores en donde se brinden técnicas y herramientas con el objetivo de mejorar la comunicación familiar.

7.4 Involucrar a la familia en los talleres que existen en el albergue con el fin de crear momentos de unión y conexión emocional.

VIII. REFERENCIAS

- Acurio, P. (2020). *El estado y los adultos mayores en situación de abandono*. [Tesis de Pregrado, Universidad Técnica de Ambato]. Repositorio Institucional UTA <https://repositorio.uta.edu.ec/jspui/handle/123456789/31748>
- Aguilar, C. (2017). *Funcionamiento familiar según el modelo cicumplejo de Olson*. [Tesis de pregrado, Universidad de Cuenca]. Repositorio Institucional UCUENCA. <http://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/28397/1/Trabajo%20de%20Titulaci%C3%B3n.pdf>
- Álvarez, R. (2020). *Factores determinantes del abandono de adultos mayores de 60 años en el Municipio de Quibdó-Chocó*. [Tesis de Pregrado, Universidad del Rosario]. Repositorio Institucional Universidad del Rosario. <https://repository.urosario.edu.co/bitstream/handle/10336/21002/AlvarezPotes-Rosana-2020.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Ayala, O., y Vera, M. (2022). *Consecuencias en el adulto mayor víctima de abandono sociofamiliar y su influencia en la calidad de vida. Revisión documental 2012-2021*. [Tesis de pregrado, Corporación Universitaria Minuto de Dios (Antioquia). https://repository.uniminuto.edu/bitstream/10656/16402/2/TP_AyalaOlga-VeraMarisela_2022.pdf
- Banco Mundial (21 de julio del 2021). *Cómo envejecer bien en Latinoamérica*. <https://www.bancomundial.org/es/news/feature/2021/07/21/c-mo-envejecer-bien-en-latinoam-rica>
- Calle, C. (2024). *Situación de abandono del adulto mayor en los beneficiarios del Comedor San Vicente de Paúl, Chiclayo, 2022*. [Tesis de Pregrado, Universidad Señor de Sipan]. Repositorio Institucional Señor de Sipan.

<https://repositorio.uss.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12802/11618/Calle%20Cornejo%20Cristina%20Anabel.pdf?sequence=6>

Ceroni, D. (2021). *Adultos mayores entre el abandono y la soledad en el caso de Lima*. [Tesis de pregrado, Pontificia Universidad Católica Del Perú]. Repositorio Institucional Universidad Católica del Perú.

https://tesis.pucp.edu.pe/repositorio/bitstream/handle/20.500.12404/21233/CERONI_GUTIERREZ_DAYSI_ADULTOS_MAYORES.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Coraquillo, T. (2020). *Relación entre comunicación familiar y tipos de familia en estudiantes de la institución educativa, COLCAP, 2019*. [Tesis de Pregrado, Universidad Catolica Los Angeles de Chimbote] . Repositorio Institucional Los Angeles de Chimbote.

<http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/20.500.13032/21449>

Cruz, N. (2021). *Funcionamiento familiar en los adultos mayores del Centro Integral Adulto Mayor en Reque, Chiclayo, 2020*. [Tesis de Pregrado, Universidad Catolica Los Angeles de Chimbote] . Repositorio Institucional Los Angeles de Chimbote.

https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/28611/FUNCIONAMIENTO_FAMILIAR_CRUZ_PUYEN_NINO.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Estrada, G. (2021). *Abandono de adultos mayores y régimen de protección de una vida digna en el Canton Montalvo del año 2021*. [Tesis de Pregrado, Universidad Regional Autónoma de los Andes] . Repositorio Institucional UNIANDES

<https://dspace.uniandes.edu.ec/bitstream/123456789/13980/1/UB-DER-PIU-007-2021.pdf>

Guerrero, M., y Campos, Y. (2024). *Funcionamiento familiar y estilos de vida de los adultos mayores del distrito de Tapo Tarma, 2022*. [Tesis de pregrado, Universidad Nacional Daniel Alcides Carrión]. Repositorio Institucional UNDAC.

http://repositorio.undac.edu.pe/bitstream/undac/3248/1/T026_70896947_T.pdf

Hernández, R., Fernández, C., y Baptista, P. (2014). *Metodología de la investigación*. McGraw Hill Education..

Instituto Nacional de Estadística e Informática (2023). *Situación de la Población Adulta Mayor*. (Informe N° 04).

https://m.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/boletines/boletin_adulto_mayor_2.pdf

Jimenez, E. (2020). *Abandono familiar del adulto mayor en el Hogar San Ramon asistido por la Congregación Religiosa Hermanitas de los Ancianos Desamparados*. [Tesis de pregrado, Universidad Mayor de San Andres] Repositorio Institucional UMSA. <https://repositorio.umsa.bo/bitstream/handle/123456789/24756/TSOC397.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Machicao, M., y Quispe, A. (2015). *Factores socio-familiares que influyen en el abandono del adulto mayor beneficiario del seguro integral de salud del centro de salud vallecito Puno-2014*. [Tesis de pregrado, Universidad Nacional de San Agustín]. Repositorio Institucional UNSA. <http://repositorio.unsa.edu.pe/handle/UNSA/2133>

Martínez, O., y Canchig, S. (2021). *Situación de abandono de los adultos mayores autovalentes e institucionalizados en un centro residencial gerontológico de la ciudad de Guayaquil durante la pandemia del Covid-19 en el año 2020*. [Tesis de pregrado, Universidad Católica de Santiago de Guayaquil]. Repositorio Institucional Universidad Católica de Santiago de Guayaquil. <http://201.159.223.180/bitstream/3317/17559/1/T-UCSG-PRE-JUR-MD-TSO-79.pdf>

Matailo, J. (2019). *Rol de la familia en el cuidado integral del adulto mayor y la intervención del Trabajador Social*. [Tesis de pregrado, Universidad Nacional de Loja]. Repositorio Institucional UNL. <https://dspace.unl.edu.ec/jspui/bitstream/123456789/21769/1/JESSICA%20KATHERINE%20MATAILO%20BAZARAN.pdf>

Ministerio de la Mujer y Desarrollo Social (6 de julio del 2002). *Plan Nacional para las personas adultas mayores 2006-2010.*

https://www.mimp.gob.pe/files/direcciones/dgfc/diff/politicas_nacionales/5_PlanNacional_de_AdultoMayor_2006-2010.pdf

Naciones Unidas (s.f.). *La Declaración Universal de los Derechos Humanos.*

<https://www.un.org/es/about-us/universal-declaration-of-human-rights#:~:text=Art%C3%ADculo%2016&text=Los%20hombres%20y%20las%20mujeres,caso%20de%20disoluci%C3%B3n%20del%20matrimonio.>

Osorio, G. (2007). *Abandono del Adulto Mayor en la casa de la tercera edad dependiente del sistema DIF Hidalgo.* [Tesis de Pregrado, Universidad Autonoma del Estado de Hidalgo]

UAEH Biblioteca Digital .

<http://dgsa.uaeh.edu.mx:8080/bibliotecadigital/handle/231104/230>

Papalia, D., Wendkos, S. y Duskin, R. (2005). *Desarrollo Humano.* McGraw-Hill Interamericana.

Romero, M. (2016). Metodología de la investigación. Pruebas de bondad de ajuste a una distribución normal. *Enfermería del Trabajo*, 36-45.

Ruiz, F., y Hernández, O. (2009). El Abandono del adulto mayor como manifestación de violencia intrafamiliar. *Asociación Latinoamericana de Profesores de Medicina Familiar A.C.(México)*, 11(4), 147-149

<https://www.redalyc.org/pdf/507/50719071001.pdf>

Segovia, M., y Torres, E. (2011). Funcionalidad del adulto mayor y el cuidado enfermero. *Gerokomos(Barcelona)*, 22(4).

https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-928X2011000400003#:~:text=Funcional%20o%20independiente%3A%20tiene%20la,mismo%20y%20mantiene%20lazos%20sociales.

Tunarosa, M., y Nieto, C. (2015). *Caracterización de un grupo de adultos mayores en situación de abandono en la localidad de Bosa 2013-2014*. [Tesis de pregrado, Universidad de Ciencias Aplicadas y Ambientales]. Repositorio Institucional UDCA.

<https://repository.udca.edu.co/bitstream/handle/11158/570/CARACTERIZACION%20DE%20UN%20GRUPO%20DE%20ADULTOS%20MAYORES%20EN%20ABANDONO%202.pdf;jsessionid=8C0B1DB347285F52CB3D3AAA3A4A1505?sequence=1>

Valles, R., y Zumaeta, K. (2020). *Funcionalidad familiar y abandono de adultos mayores de la Institución Prestadora de Servicio de Salud 9 de Octubre, Iquitos*. [Tesis de pregrado, Universidad Nacional de Amazonia Peruana]. Repositorio Institucional UNAP.

https://repositorio.unapiquitos.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12737/6641/Reymo_Tesis_Titulo_2019.pdf?sequence=1&isAllowed=y

IX. ANEXOS

ANEXO A: Matriz de consistencia

TEMA: FUNCIONALIDAD FAMILIAR Y SU RELACIÓN CON EL ABANDONO DEL ADULTO MAYOR DEL ALBERGUE MUNICIPAL MARÍA ROSARIO ARÁOZ, 2024				
PROBLEMA GENERAL	OBJETIVO GENERAL	HIPOTESIS GENERAL	VARIABLES	METODOLOGÍA
¿De qué manera se relaciona la funcionalidad familiar con el abandono del Adulto Mayor del Albergue Municipal María Rosario Aráoz, 2024?	Determinar la relación de la funcionalidad familiar con el abandono del Adulto Mayor del Albergue Municipal María Rosario Aráoz, 2024.	Existe una relación significativa entre la funcionalidad familiar y el abandono del adulto mayor del Albergue Municipal María Rosario Aráoz, 2024.	V1: Funcionalidad Familiar. V2: Abandono del Adulto Mayor.	Por el tipo de investigación: aplicada. Por el alcance: correlacional-explicativo. Por los datos empleados: cuantitativa. Por el diseño: no experimental. Por el periodo de tiempo: transversal.
PROBLEMAS ESPECÍFICOS	OBJETIVOS ESPECÍFICOS	HIPOTESIS ESPECIFICAS	DIMENSIONES/ INDICADORES	INSTRUMENTOS
¿De qué manera se relaciona la cohesión familiar con el abandono del Adulto Mayor del Albergue Municipal María Rosario Aráoz?	Determinar la relación de la cohesión familiar con el abandono del adulto mayor del Albergue Municipal María Rosario Aráoz.	Existe una relación significativa entre la cohesión familiar y el abandono del adulto mayor del Albergue Municipal María Rosario Aráoz, 2024.	V1. D1: Cohesión I1: Apoyo mutuo. I2: Tiempo familiar.	Cuestionario sobre funcionalidad familiar.
¿De qué manera se relaciona la adaptabilidad familiar con el abandono del Adulto Mayor del	Determinar la relación de la adaptabilidad familiar con el abandono del adulto mayor del	Existe una relación significativa entre la adaptabilidad familiar y el	D2: Adaptabilidad I1: Opiniones. I2: Decisiones D3: Comunicación	Cuestionario sobre abandono del adulto mayor. Los instrumentos fueron validados por el asesor.

<p>Albergue Municipal María Rosario Aráoz?</p> <p>¿De qué manera se relaciona la comunicación familiar con el abandono del Adulto Mayor del Albergue Municipal María Rosario Aráoz?</p>	<p>Albergue Municipal María Rosario Aráoz.</p> <p>Establecer la relación de la comunicación familiar con el abandono del adulto mayor del Albergue Municipal María Rosario Aráoz.</p>	<p>abandono del adulto mayor del Albergue Municipal María Rosario Aráoz, 2024.</p> <p>Existe una relación significativa entre la comunicación familiar y el abandono del adulto mayor del Albergue Municipal María Rosario Aráoz, 2024.</p>	<p>I1: Escucha activa. I2: Expresiones V2. D1: Abandono físico I1: Estadía. I2: Medicamentos. I3: Recreación. D2: Abandono moral I1: Visitas. I2: Muestras de cariño. I3: Participación del familiar.</p>	<p>El cuestionario sobre funcionalidad familiar fue adaptado por la investigadora en relación a las características de los adultos mayores.</p>
---	---	---	---	---

Fuente: Elaboración Propia

ANEXO B: Cuestionario sobre funcionalidad familiar

Datos del adulto mayor albergado

Sexo: F () M ()

Edad: _____

¿Cuál es su estado civil?

- Soltero(a): ()
- Casado(a): ()
- Divorciado(a): ()
- Viudo(a): ()

¿Cuántos hijos tiene?

- 1 ()
- 2 ()
- 3 ()
- Más de 3 ()

Los resultados de la misma serán usados únicamente con fines de investigación, por lo que usted encontrará cinco posibilidades de respuesta para cada pregunta.

1	2	3	4	5
Casi Nunca	Pocas Veces	A veces si a veces no	Muchas veces	Casi siempre

Nº	PREGUNTAS	1	2	3	4	5
I. COHESIÓN						
1	Ante alguna dificultad los miembros de su familia se daban apoyo entre sí.					
2	A los miembros de su familia les gustaba pasar tiempo libre juntos.					

3	Los integrantes de su familia preferían pasar tiempo entre ellos que con sus amistades.					
4	Cuando su familia se reunía para hacer alguna actividad en común, todos estaban presentes.					
5	La unión familiar era muy importante para ustedes.					

II. ADAPTABILIDAD

6	Los miembros de su familia tomaban decisiones en conjunto.					
7	Es difícil identificar quien tenía la autoridad en su familia.					
8	En su familia tomaban en cuenta sus opiniones.					
9	Usted tenía participación, cuando se toman decisiones sobre su persona.					
10	Diferentes miembros de su familia podían actuar como autoridad, según las circunstancias.					

III. COMUNICACIÓN

11	Los miembros de su familia eran muy buenos escuchando.					
12	En su familia se expresaban afecto entre ustedes.					
13	Los miembros de su familia podían discutir calmadamente sus problemas.					
14	Los miembros de su familia trataban de comprender los sentimientos de los otros miembros.					
15	Los miembros de su familia estaban satisfechos con la forma en que se comunicaban.					

ANEXO C: Cuestionario sobre abandono del adulto mayor

Las respuestas de la encuesta serán exclusivamente utilizadas con propósitos de investigación. Cada pregunta ofrecerá cinco opciones de respuesta para los encuestados.

1	2	3	4	5
Casi Nunca	Pocas Veces	A veces si a veces no	Muchas veces	Casi siempre

Nº	PREGUNTAS	1	2	3	4	5
I. ABANDONO FÍSICO						
1	Su familia asume el pago mensual al albergue.					
2	Cuando el personal médico del albergue le da una receta médica, sus familiares compran las medicinas.					
3	Su familiar le trae sus útiles de aseo, ropa y demás cosas que usted necesita.					
4	Cuando hay una actividad programada fuera del albergue, su familiar le da lo que usted necesite para comprarse algo que desee durante el paseo.					
5	Su familiar se preocupa por consultarle a la Trabajadora Social sobre el estado de su salud y su estadía en el albergue.					
II. ABANDONO MORAL						
6	Su familiar lo(a) visita de manera frecuente.					
7	Su familiar lo(a) llama frecuentemente para conversar y saber cómo está.					
8	Cuándo su familiar lo(a) visita, le demuestra amor y se interesa por saber cómo está.					
9	Cuando es su cumpleaños, lo visitan o solicitan pasar el día con usted.					
10	Cuando hay actividades que incluyen a la familia, su familiar asiste.					