



FACULTAD DE PSICOLOGÍA

IDENTIDAD SEXUAL Y CALIDAD PERCIBIDA DE RELACIÓN DE PAREJA EN PERSONAS ADULTAS LGB DE LIMA METROPOLITANA

Línea de investigación:

Psicología de los procesos básicos y psicología educativa

Tesis para optar el título profesional de Licenciada en Psicología con
mención en Psicología Clínica

Autora:

Quincho Pari, Jeniffer Delia

Asesora:

Mayorga Falcón, Luz Elizabeth

ORCID: 0000-0001-6213-3018

Jurado:

Figueroa Gonzales, Julio

Vásquez Vega, Eda Jeanette

Talledo Sánchez, Karim

Lima - Perú

2025

IDENTIDAD SEXUAL Y CALIDAD PERCIBIDA DE RELACIÓN DE PAREJA EN PERSONAS ADULTAS LGB DE LIMA METROPOLITANA

INFORME DE ORIGINALIDAD

23%

INDICE DE SIMILITUD

22%

FUENTES DE INTERNET

8%

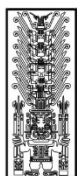
PUBLICACIONES

9%

TRABAJOS DEL
ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	hdl.handle.net Fuente de Internet	6%
2	Submitted to Universidad Nacional Federico Villarreal Trabajo del estudiante	2%
3	repositorio.unfv.edu.pe Fuente de Internet	2%
4	tesis.pucp.edu.pe Fuente de Internet	1%
5	www.unibe.edu.do Fuente de Internet	1%
6	Submitted to Universidad de Salamanca Trabajo del estudiante	<1%
7	repositorio.unsaac.edu.pe Fuente de Internet	<1%
8	repositorio.ucv.edu.pe Fuente de Internet	<1%



FACULTAD DE PSICOLOGÍA

IDENTIDAD SEXUAL Y CALIDAD PERCIBIDA DE RELACIÓN DE PAREJA EN
PERSONAS ADULTAS LGB DE LIMA METROPOLITANA

Líneas de investigación:

Psicología de los procesos básicos y psicología educativa

Tesis para optar el título profesional de Licenciada en Psicología con mención en psicología
clínica

Autora:

Quincho Pari, Jeniffer Delia

Asesora:

Mayorga Falcón, Luz Elizabeth

ORCID: 0000-0001-6213-3018

Jurado:

Figueroa Gonzales, Julio

Vásquez Vega, Eda Jeanette

Talledo Sánchez, Karim

Lima – Perú

2025

Dedicatoria

A Camilo, mi fiel compañero, quien estuvo a mi lado durante tantos años, dándome el amor y la razón para seguir adelante. Sin ti, no estaría aquí ahora. A Maggie, quien llegó más tarde, pero supo llenar mi vida de cariño, siendo mi otra razón. Por siempre los llevaré en mi corazón. Algún día, nos volveremos a encontrar mi hijo e hija de 4 patas. “Tú eres lo que yo más he amado”.

Agradecimiento

A mis padres, quienes a lo largo de los años han sido un pilar fundamental en mi vida, incluso cuando al principio no comprendían mi orientación sexual. A pesar de las dificultades y las tensiones iniciales, aprendieron y crecieron. A mi hermana, quien siempre estuvo a mi lado desde que, a los 7 años, le conté sobre mi orientación sexual. Ella nunca me juzgó, sino que me escuchó, apoyó y me mostró una comprensión que no conocía. A mi asesora, quien me acompañó con paciencia y sabiduría durante todo el proceso de esta tesis. Y, finalmente, a mí misma, por la determinación y valentía para superar los desafíos, tanto personales como académicos. Este trabajo no solo representa un logro en mi formación, sino también una manifestación de la lucha interna y externa por la aceptación, la igualdad y la dignidad. Esta investigación sobre la comunidad LGB no solo es parte de mi desarrollo académico, sino también de una historia personal que comenzó con resistencia y culminó en aceptación.

Índice

Resumen	7
Abstract	8
I. Introducción	
1.1 Descripción y formulación del problema	10
1.2 Antecedentes	12
1.3 Objetivos	17
1.4 Justificación	17
1.5 Hipótesis	18
II. Marco Teórico	
2.1 Bases teóricas sobre el tema de investigación	20
III. Método	
3.1. Tipo de investigación	27
3.2. Ámbito temporal y espacial	27
3.3. Variables	27
3.4. Población y muestra	30
3.5. Instrumentos	31
3.6. Procedimientos	33
3.7. Análisis de Datos	34
3.8. Consideraciones éticas	35
IV. Resultados	36
V. Discusión de Resultados	44
VI. Conclusiones	48
VII. Recomendaciones	49

VIII.	Referencias	50
IX.	Anexos	61

	Índice de tablas	Página
Tabla 1	Operacionalización de la variable identidad sexual.....	28
Tabla 2	Operacionalización de la variable calidad percibida de relación de pareja.....	29
Tabla 3	Prueba de normalidad de Shapiro-Wilk para las variables identidad sexual y calidad percibida de relación de pareja.....	36
Tabla 4	Determinar la relación existente entre las dimensiones de la identidad sexual expresada en integración e incertidumbre y la calidad percibida de la relación de pareja adulta LGB en Lima Metropolitana.....	37
Tabla 5	Determinar la correlación entre la integración de la identidad sexual y las dimensiones de calidad percibida de la relación.....	38
Tabla 6	Determinar la correlación entre la incertidumbre de la identidad sexual y las dimensiones de calidad percibida de la relación.....	39
Tabla 7	Niveles de integración de la identidad sexual.....	40
Tabla 8	Niveles de calidad percibida de la relación.....	40
Tabla 9	Análisis comparativo de calidad de relación percibida y sus dimensiones.....	41
Tabla 10	Análisis comparativo de la identidad sexual referida en integración e incertidumbre de la identidad según el sexo.....	42

Resumen

El objetivo del estudio fue determinar la asociación entre la identidad sexual y la calidad percibida de la relación de pareja en personas adultas LGB de Lima Metropolitana. Se empleó un diseño cuantitativo, correlacional, transversal y no experimental. La muestra estuvo compuesta por 291 personas adultas (65 hombres y 226 mujeres), quienes completaron la Escala de Dimensiones de Orientación Sexual (EDOS-LGB) y la Escala de Componentes de Calidad de Relación Percibida (PRQC). Los datos fueron analizados, utilizando pruebas no paramétricas debido a que los resultados de la prueba Shapiro-Wilk indicaron que las variables no seguían una distribución normal ($p < 0.01$). Se utilizó el coeficiente de correlación de Spearman y el coeficiente de determinación (r^2) para evaluar las relaciones entre las variables. Los resultados mostraron una correlación positiva y significativa entre la afirmación de la identidad sexual y la calidad percibida de la relación ($\rho = 0.272$, $p < 0.01$), así como una correlación negativa y significativa entre la incertidumbre de la identidad sexual y la calidad percibida de la relación ($\rho = -0.321$, $p < 0.01$). Las mujeres reportaron mayor satisfacción y compromiso en sus relaciones, según el análisis comparativo por género. Las conclusiones sugieren que la afirmación de la identidad sexual contribuye positivamente a la percepción de la calidad de la relación, mientras que la incertidumbre genera un impacto negativo.

Palabras clave: Identidad sexual, calidad percibida de la relación, comunidad LGB, correlación, integración, incertidumbre.

Abstract

The objective of the study was to determine the association between sexual identity and perceived relationship quality in LGB adults from Lima Metropolitana. A quantitative, correlational, cross-sectional, and non-experimental design was used. The sample consisted of 291 adults (65 men and 226 women), who completed the Sexual Orientation Dimensions Scale (EDOS-LGB) and the Perceived Relationship Quality Components Scale (PRQC). Data were analyzed using non-parametric tests, as the Shapiro-Wilk test results indicated that the variables did not follow a normal distribution ($p < 0.01$). Spearman's correlation coefficient and the coefficient of determination (r^2) were used to evaluate the relationships between variables. The results showed a positive and significant correlation between sexual identity affirmation and perceived relationship quality ($\rho = 0.272, p < 0.01$), as well as a negative and significant correlation between sexual identity uncertainty and perceived relationship quality ($\rho = -0.321, p < 0.01$). Women reported higher satisfaction and commitment in their relationships according to the gender comparative analysis. The conclusions suggest that sexual identity affirmation positively contributes to the perception of relationship quality, while uncertainty has a negative impact.

Keywords: Sexual identity, perceived relationship quality, LGB community, correlation, affirmation, uncertainty

I. INTRODUCCIÓN

La presente investigación se centra en dos variables fundamentales: la identidad sexual y la calidad percibida de la relación de pareja. La identidad sexual hace referencia al reconocimiento y afirmación de una persona respecto a su orientación sexual, un proceso que puede influir en diversas áreas de la vida, incluidas las relaciones interpersonales. Por otro lado, la calidad percibida de la relación de pareja evalúa aspectos como la satisfacción, el compromiso, la confianza, la intimidad, la pasión y el amor, los cuales son esenciales para el bienestar emocional. Este estudio tiene como objetivo analizar la relación entre ambas variables en personas adultas LGB de Lima Metropolitana.

Primer apartado, se aborda la problemática actual, comenzando con un panorama general y luego centrado en el contexto nacional, sustentado por investigaciones previas. A continuación, se presentan los objetivos, como el general y los específicos, así como la justificación del estudio, considerando diversos puntos como el nivel teórico, práctico y metodológico.

Segundo apartado, se expone el marco teórico, donde se describen las bases teóricas de las variables involucradas en la investigación.

Tercer apartado detalla el tipo y diseño, ámbito temporal y espacial, así como los instrumentos aplicados, incluyendo propiedades psicométricas de confiabilidad y validez. También se explican el procedimiento y el análisis de datos.

Cuarto apartado, se presenta los resultados con sus descripciones. Posteriormente, en el quinto apartado, se analizan los resultados obtenidos y se contrastan con antecedentes de estudios previos, con el fin de contextualizar los hallazgos. A continuación, se presenta las conclusiones, las recomendaciones derivadas de la investigación. Por último, se incluyen las referencias y anexos.

1.1 Descripción y formulación del problema

La comunidad LGB, que incluye lesbianas, gays y bisexuales, representa aquellas personas cuya orientación sexual se diferencia de la norma heterosexual. Las personas lesbianas que experimentan atracción romántica y sexual con otra mujer, mientras que los hombres gays sienten atracción por otro hombre. Por otro lado, las personas bisexuales experimentan atracción tanto por mujeres como por hombres.

En el contexto peruano, según Amnistía Internacional (2022), las personas LGB enfrenta múltiples desafíos relacionados con la integración de su identidad sexual en una sociedad que, a menudo, mantiene actitudes discriminatorias. Estos desafíos son, la falta de reconocimiento legal, siendo Perú, un país que no ha avanzado significativamente en el otorgamiento de derechos fundamentales, como el matrimonio igualitario. A diferencia de países como Argentina, Brasil o Colombia, donde se ha implementado legislación que proteja los derechos de las parejas del mismo sexo, en Perú las demandas de la comunidad LGB siguen encontrando resistencia tanto a nivel social como político.

La falta de un marco legal que reconozca las relaciones de parejas del mismo sexo, junto con los escasos de leyes antidiscriminatorias, perpetua una situación de vulnerabilidad. Según Promsex (2023), esto tiene un impacto directo en los miembros de la comunidad LGB. Además de la falta de políticas públicas inclusivas refuerza la discriminación social, lo que a menudo conlleva a altos niveles de estigmatización, violencia y exclusión.

A lo largo de nuestra existencia, formamos vinculamos afectivos con otras personas, ya sea de manera erótica o romántica, lo que lleva en muchos años establecer una relación de pareja. Este tipo de relación implica un proceso constante de interacción, inversión de tiempo y emociones. Uno de los puntos clave en una relación es la percepción de que la pareja también responde a nuestras necesidades (Raposo y Muise, 2021). Cuando se percibe comprensión y

cariño, de manera receptiva, la persona tiene a sentirse más satisfecha en la relación (Debrot et al., 2012; Segal y Fraley, 2016).

En las relaciones de pareja LGB, las dinámicas relacionales pueden verse afectadas por factores como la visibilidad de la relación y las dificultades relacionadas con la identidad sexual. Según Jordán-Conde et al. (2014), el proceso de consolidación de la identidad sexual se inicia en la adolescencia y juventud. La afirmación de la identidad sexual es un aspecto crucial en el desarrollo de las personas, y su consolidación está influenciada por el contexto social y las experiencias de vida, lo que puede afectar la calidad de las relaciones afectivas.

El Perú se encuentra rezagado en cuanto a políticas inclusivas, lo que perpetúa situaciones de discriminación y exclusión. Según el estudio exploratorio de Salud Mental LGBTIQ+ en el 2019, donde se reportó que el 83% de los encuestados había sufrido algún tipo de violencia y el 75% algún tipo de discriminación, lo que afecta directamente su bienestar emocional. Estos factores también pueden influir en la calidad de las relaciones interpersonales de la comunidad LGB. Además, el Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI, 2017) reveló que un 35.9% de las familias peruanas niega la orientación sexual de sus familiares LGB, lo que añade una complejidad en las relaciones de pareja y familiares.

En este contexto, surge la necesidad de investigar el impacto de estos factores en la vida de las personas LGB en Perú, Lima. Un área relevante es la relación entre la identidad sexual y la calidad percibida de las relaciones de pareja.

Este estudio se plantea responder a la siguiente pregunta: ¿Existirá relación entre la identidad sexual y la calidad percibida de relación de pareja en personas adultas LGB de Lima Metropolitana?

1.2 Antecedentes

Antecedentes Nacionales:

Para desarrollar una investigación, es esencial recurrir a estudios previos que permitan comparar resultados y determinar la ruta más conveniente para ampliar o explorar nuevos temas en el campo especializado. A continuación, se presentan estudios relevantes en el contexto peruano.

Vinces (2016) desarrolló una adaptación de identidad para lesbianas, gays y bisexuales al contexto peruano. Su objetivo fue resaltar las propiedades psicométricas de esa escala. Para lograrlo, llevó a cabo una investigación psicométrica con un diseño no experimental de tipo transversal, en la que participaron 378 personas de entre 18 y 45 años que se identificaron como parte de la comunidad LGTB. Los resultados más destacados fueron la identificación de un modelo bifactorial con un coeficiente de V de Aiken entre .70 a 1, un nivel de significancia menor al .05, un coeficiente alfa ordinal de entre .88 y .91, una correlación ítem-test oscilando entre .47 y .77, y una correlación negativa de -.33 entre ambos factores.

Perez-Wicht (2017) desarrolló una investigación en Lima Metropolitana con el objetivo de evidenciar la correlación entre las dimensiones de la identidad sexual y la satisfacción en la relación de pareja en hombres homosexuales. Utilizó una investigación no experimental, de corte transversal correlacional, con una muestra de 106 hombres homosexuales de entre 20 y 45 años. Empleó la escala de identidad lesbiana, gay y bisexual para medir la identidad sexual y *Gay and Lesbian Relationship Satisfaction Scale (GLRSS)* para evaluar la satisfacción en pareja. Los resultados indicaron una correlación negativa entre la satisfacción de pareja y la incertidumbre de la identidad sexual ($\rho = -.26$; $p < 0.01$), y una correlación positiva entre la satisfacción de pareja y la afirmación de la identidad sexual ($\rho = .37$; $p < 0.01$).

Por otro lado, De Loayza (2019) desarrolló su tesis con el objetivo principal fue determinar la relación entre las dimensiones del apego romántico y la calidad percibida de las relaciones de pareja. La investigación, de tipo no experimental, transversal-correlacional, contó con la participación de 198 personas entre los 18 y 30 años provenientes de Lima metropolitana y California. Utilizaron los cuestionarios ECR-R y PRQC para medir el apego romántico y la calidad percibida de la relación de pareja, respectivamente. Los resultados mostraron una correlación inversa significativa entre la calidad percibida de la relación y el apego romántico por ansiedad ($\rho = -.14$; $p < .01$) y evitación ($\rho = -.66$, $p < .01$).

Ponce (2022) llevó a cabo un estudio en Perú con el propósito de identificar los factores relacionados con la salud mental en la población LGBTI durante 2017. El estudio fue observacional, transversal y analítico, en base a los datos de la Primera Encuesta Virtual para Personas LGBTI con una muestra de 12,026 participantes mayores de 18 años. Los resultados del análisis multivariado señalaron que las variables sociodemográficas están asociadas a problemas de salud mental. Además, factores como la orientación sexual no heterosexual y la participación en manifestaciones también se asociaron con un mayor riesgo de problemas de salud mental. Los hallazgos subrayan la necesidad de desarrollar intervenciones que aborden tanto los factores sociodemográficos como las experiencias de discriminación para mejorar la salud mental de esta población.

Finalmente, Cáceres y Ruiz (2024) realizaron su investigación en la comunidad LGB de Lima, Perú, explorando cómo el estrés de minorías impacta la ansiedad en esta población. A través de un diseño cuantitativo no experimental y transversal, revisaron 10 estudios obtenidos de bases de datos como Scopus y Web of Science. Los resultados indicaron correlaciones significativas entre el estrés de minorías y la ansiedad. En concreto, la discriminación diaria se correlacionó positivamente con la ansiedad ($r = 0.38$, $p < 0.001$), y el estigma sexual internalizado también mostró una relación

significativa con la ansiedad ($r = 0.36$, $p < 0.001$). Por otro lado, observándose una correlación negativa entre *la salida del closet* y la ansiedad, tanto con los miembros de la familia ($r = -0.20$, $p < 0.01$) como con amigos ($r = -0.13$, $p < 0.05$). Estos hallazgos resaltan las experiencias de discriminación y ocultamiento de la identidad como factores clave en el desarrollo de la ansiedad en esta población.

Antecedentes Internacionales

En el ámbito internacional, realizándose diversos estudios que explorar la relación entre identidad, apego y calidad percibida de la relación.

Kurdek y Schmitt (1986) realizaron una investigación en Estados Unidos para identificar la calidad de la relación en parejas heterosexuales, homosexuales y lesbianas. Fue una investigación transversal-descriptiva y no experimental, con una muestra de 44 parejas heterosexuales casadas, 35 parejas heterosexuales convivientes, 50 parejas homosexuales y 56 parejas de lesbianas. Utilizó los cuestionarios de amor de Rubin y la escala de satisfacción marital para evaluar las relaciones de pareja. Los resultados indicaron que el efecto multivariado fue significativo, F de Pillai (9, 1089) = (3.26, $p < .01$).

Markey et al. (2014) llevaron a cabo un estudio con el objetivo fue explorar la interacción entre los problemas interpersonales de hombres y mujeres en parejas del mismo sexo. La muestra incluyó 72 parejas de homosexuales varones y 72 parejas de lesbianas. Utilizaron el inventario de problemas interpersonales, cuyos resultados indicaron que los problemas interpersonales en las parejas románticas no estaban significativamente relacionados con la discordia en la relación ($pr = -.04$).

Medina et al. (2016) llevaron a cabo una investigación en República Dominicana con el objetivo de identificar el vínculo entre los estilos de apego y la calidad percibida de la relación. La muestra fue de 119 personas de entre 18 y 26 años de diferentes centros del país.

Utilizaron los cuestionarios *Experience in close relationship* y *Perceived relationship quality*, para medir los estilos de apego y la percepción de la calidad de relación. Los resultados indicaron una correlación negativa significativa entre el apego evitativo y la calidad de relación percibida ($\rho = -.63$, $p < 0.01$).

Mohr y Fassinger (2006) realizaron una investigación con el objetivo de evaluar la relación entre la identidad sexual y la calidad de relación percibida. Utilizaron un diseño transversal-correlacional, no experimental y contaron con una muestra de 461 personas entre los 26 a 31 años provenientes de Estados Unidos y Canadá. Emplearon cuatro escalas de autorreporte para medir la calidad percibida de la relación, y la escala Lesbian and Gay Identity Scale (LGIS) para evaluar la identidad sexual. Los resultados mostraron una correlación negativa significativa entre la incertidumbre de la identidad sexual y la calidad percibida de la relación ($\rho = -.37$, $p < .01$), así como una correlación positiva significativa entre la afirmación de la identidad sexual y la calidad percibida de la relación ($\rho = .28$, $p < .01$).

Silva (2018) desarrolló una investigación en México con la finalidad de investigar acerca de la autopercepción de personas gays y lesbianas respecto a su afrontamiento y soporte social tras revelar su orientación sexual a la familia. Fue una investigación cuantitativa, de diseño no experimental, exploratoria y transeccional, con una muestra de 15 hombres autoidentificados como gays y 15 mujeres autoidentificadas como lesbianas, con edades entre 18 y 60 años. Los resultados mostraron que no hubo diferencias significativas en el afrontamiento de la identidad entre hombres gays y mujeres lesbianas ($\text{sig.} > .05$).

Orellana et al. (2022) desarrollaron una línea de trabajo en Temuco, Chile, cuyo objetivo principal de analizar los vínculos entre el apoyo social percibido, las actitudes frente a la sexualidad y la satisfacción en estudiantes universitarios heterosexuales e individuos lesbianas, gays y bisexuales (LGB). Utilizan un diseño de corte transversal-correlacional, no

experimental, con una muestra de 281 estudiantes universitarios (70.8% heterosexuales y 29.2% LGB). Los resultados mostraron que los estudiantes heterosexuales reportaron mayor apoyo social percibido que los estudiantes LGB, diferencia que fue estadísticamente significativa, $t(279) = 2.15$, $p = .03$, $d = 0.28$. En cuanto al apoyo social familiar, los estudiantes heterosexuales también reportaron mayor apoyo en comparación con los estudiantes LGB, siendo esta diferencia significativa con un tamaño del efecto medio $t(279) = 3.57$, $p < .001$, $d = 0.45$. Por otro lado, no encontrándose diferencias significativas en el apoyo percibido por amistades $t(279) = -0.815$, $p = .416$. Estos resultados subrayan la importancia del apoyo social, particularmente familiar, en el bienestar de los estudiantes, independientemente de su orientación sexual.

Finalmente, Restrepo et al. (2024) realizaron un estudio en Colombia para evaluar los efectos psicosociales de la pandemia de COVID-19 en personas LGBT. Emplearon un enfoque mixto con un diseño explicativo, donde los resultados cualitativos explicaron los cuantitativos. La muestra incluyó 219 personas LGBT, entre las que encontraron 18 lesbianas, 128 gays, 36 bisexuales y 37 personas transgénero. Los resultados más significativos muestran que el 63% de encuestados vieron afectadas sus actividades económicas, y el 66% se vieron afectados, perdieron su empleo debido al cierre de sectores económicos no esenciales. Además, el 14% de los participantes observó una disminución en los ingresos familiares, lo que afectó su calidad de vida. Por otro lado, el 38% de los encuestados manifestó haber experimentado un aumento en los conflictos familiares durante el confinamiento, en comparación con el 32% que reportó conflictos previos. Los datos reflejan un agravamiento de las desigualdades sociales y psicosociales en las personas LGBT, en gran parte debido a la pérdida de privacidad al tener que regresar a sus hogares de origen y enfrentar tensiones familiares relacionadas con su identidad sexual o de género.

1.3 Objetivos

Objetivo General:

Determinar la relación entre la identidad sexual y la calidad percibida de relación de pareja en personas adultas LGB de Lima Metropolitana.

Objetivo Específico:

- Establecer la relación entre la integración de la identidad sexual y la calidad percibida de relación de pareja en personas adultas LGB de Lima Metropolitana.
- Establecer la relación entre la incertidumbre de la identidad sexual y la calidad percibida de relación de pareja en personas adultas LGB de Lima Metropolitana.
- Medir los niveles y frecuencias de la identidad sexual en personas adultas LGB de Lima Metropolitana.
- Medir los niveles y frecuencias de la calidad percibida de relación de pareja en personas adultas LGB de Lima Metropolitana.
- Comparar por género la calidad percibida de relación de pareja en personas adultas LGB de Lima Metropolitana.
- Comparar por género la identidad sexual en personas adultas LGB de Lima Metropolitana.

1.4 Justificación

La presente investigación es relevante desde distintas perspectivas: práctica, metodológica, social y académica. Permitirá conocer de manera estadística cómo las personas LGB en Lima Metropolitana perciben sus relaciones de pareja. Esto es fundamental en un contexto en el que las relaciones de pareja en personas LGB, está poco explorado en la literatura nacional, lo que limita el conocimiento sobre la realidad de la comunidad. Desde una

perspectiva metodológica, es que la investigación destaca por haberse realizado mediante un muestreo digital utilizando redes sociales y la plataforma Survey Monkey, lo que permitió agilizar la recolección de datos y la aplicación de instrumentos. Esta metodología es necesaria para aplicar en poblaciones difíciles de conocer la cantidad total, como la comunidad LGB. En cuanto, a su relevancia social, este contribuirá al crecimiento de la investigación sobre la comunidad LGB, donde existen pocas investigaciones. Además, los hallazgos de esta investigación podrían generar mayor interés y formar psicólogos más empáticos, sin estigmas ni prejuicios. También los datos serán el sustento para el diseño de políticas públicas que aborden temas como la homofobia y promuevan la educación en diversidad, ayudando a generar un país más inclusivo para la comunidad LGB.

Finalmente, este estudio tiene una importancia académica porque explora la relación entre la identidad sexual y la calidad de las relaciones de pareja en personas lesbianas, gay y bisexuales. Los resultados podrán servir como antecedentes o referencia para trabajos de investigación y proporcionar información previa y relevante para los psicólogos de pareja en personas adultas LGB, permitiéndoles conocer más el contexto sobre las dinámicas de estas relaciones. Asimismo, este estudio contribuirá a fomentar la discusión sobre el bienestar emocional y psicológico de la comunidad LGB. Por lo expuesto en líneas anteriores se considera el valor e importancia del estudio de la identidad sexual y calidad percibida de la relación de pareja, tendrá un impacto positivo en la comprensión y promoción de un desarrollo psicológico saludable en la población LGB.

1.5 Hipótesis

Hipótesis General:

Existe relación negativa y significativa entre la identidad sexual y la calidad percibida de relación de pareja en personas adultas LGB de Lima Metropolitana.

Hipótesis Específica:

- Existe una relación directa y significativa entre la integración de la identidad sexual y la calidad percibida de relación de pareja en personas adultas LGB de Lima Metropolitana.
- Existe una relación inversa y significativa entre la incertidumbre de la identidad sexual y la calidad percibida de relación de pareja en personas adultas LGB de Lima Metropolitana.

II. MARCO TEÓRICO

El estudio de la identidad sexual y la calidad percibida de relación de pareja en personas adultas LGB requiere de un enfoque teórico que explique las dinámicas de autoidentificación y las relaciones interpersonales, las cuales serán explicadas mediante modelos teóricos que sustenten las variables de mi estudio.

2.1. Bases teóricas sobre la identidad sexual y la calidad percibida de relación de pareja en personas adultas LGB

La identidad sexual, ha sido estudiada mediante el **Modelo de Desarrollo de la Identidad Homosexual** (Cass, 1979), que explica el proceso por el cual las personas LGB atraviesan la afirmación o la incertidumbre de su identidad, comprendiendo seis etapas. Confusión de la identidad, siendo la primera etapa donde la homosexualidad nace como una interrogante en la persona en preguntarse si es lesbiana, gay o bisexual, y guarda importancia en la conducta, el pensamiento y los sentimientos. Comparación de la identidad, siendo la segunda etapa que implica un compromiso con la identidad homosexual, lesbiana, gay o bisexual, donde la persona comienza a reconocer sus diferencias con los demás, ya que en esta etapa se genera una alienación social, donde se puede manejar donde algunos consideren indeseable su identidad e intenten cambiar su percepción y comportamiento, mientras que otros lo consideren como algo temporal.

Esta lucha interna puede llevar a discontinuar su identidad y cortando el proceso de la integración. Luego en la tercera etapa *Tolerancia de la identidad*, donde las personas buscan apoyo emocional en aliviar ese sentimiento de soledad tratando de interactuar con más personas que se autoidentifiquen como lesbiana, gay o bisexual. Estas interacciones pueden ser positivas o negativas. La cuarta etapa *Aceptación de la identidad*, se caracteriza por un mayor contacto con lesbianas, gays y bisexuales. Lo anterior permite que pasemos a Orgullo de la identidad,

que es la quinta etapa lo cual genera una aceptación casi completa de la propia identidad lesbiana, gay o bisexual, y un profundo sentido de identificación a la *comunidad*. La última etapa es la *Síntesis de la identidad*, es cuando la persona ya ha integrado su identidad y existe un mayor apoyo e interacción con personas heterosexuales.

Este proceso de construcción de la identidad sexual puede provocar una considerable cantidad de estrés, afectando de forma significativa la calidad de las relaciones de pareja. Esta situación de tensión es aún mayor cuando se consideran los factores externos que afectan a las personas LGB, Meyer (2003) mediante el **Modelo de Estrés y Afrontamiento de las Minorías** indica que las personas pertenecientes a minorías, como la comunidad de personas LGB, presentan condiciones sociales adversas, siendo factores externos como el estigma, el prejuicio y la discriminación, y factores internos como la homofobia internalizada, el ocultamiento de la orientación sexual y la anticipación al rechazo. En ese sentido, el estrés se refiere a una situación externa que resulta desafiante para el individuo, y esta supere su capacidad de poder manejarla, lo cual puede desencadenar en un riesgo de enfermedades mentales o somáticas (Dohrenwend, 2000).

Meyer (2003) identifica que el estrés en las minorías se presenta mediante dos principales formas: el estrés distal y el estrés proximal. El estrés distal, este estrés se refiere a los factores externos, se relaciona con los eventos y experiencias relacionadas con el estigma, el prejuicio y la discriminación. Por ejemplo, esto se representa con la discriminación abierta hacia la comunidad LGB solo por ser de otra orientación sexual diferente a la heterosexual, la exclusión social, al acoso, falta de derechos y protecciones legales y ausencia de políticas relacionadas con el matrimonio igualitario de parejas LGB. El estrés proximal, este estrés se refiere a los factores internos, se relaciona con la homofobia internalizada, término que fue descrito por primera vez por el psicólogo Weinberg (1973) quién menciona que es una autoaversión que sienten las personas LGB por su orientación sexual. Otros autores mencionan que

son sentimientos negativos durante las etapas de la adolescencia y la adultez. Meyer (1995), define como las actitudes sociales negativas que conllevan a la devaluación del yo. Williamson (2000) menciona que es un correlativo significativo de la salud mental, teniendo como resultados una baja autoestima, problemas de salud mental, aislamiento social y comportamientos destructivos. Dupras (1994), Meyer y Dean (1998), y Rosser et al. (1997) describen que la homofobia internalizada puede influir negativamente en las relaciones íntimas y el desempeño sexual. Finalmente, el estrés proximal también se relaciona con el ocultamiento, decisión consciente de no revelar la orientación sexual por miedo al rechazo o la discriminación social, así como el encubrimiento, que implica comportamiento destinados a ocultar la orientación sexual, como aparentar ser heterosexual.

Además del estrés que enfrentan las minorías sexuales, es fundamental considerar cómo los estilos de apego que desarrollamos en la infancia con nuestros cuidadores influyen en nuestras relaciones de pareja en la adultez. **La Teoría del Apego** (Bowlby, 1969), analiza los estilos de apego que los niños desarrollan con sus cuidadores primarios durante la infancia y cómo estos influyen en la forma en que los adultos establecen y mantienen sus relaciones de pareja. Según Bowlby (1973), define el apego como una conducta orientada a mantener la proximidad con el cuidador, quién actúa como una *base segura que brinda confianza al infante* para explorar y dominar su entorno. La relación que tiene el cuidador y el niño, es la base de las relaciones sociales y el sentido de identidad del individuo. A partir de esta teoría surgen tres tipos de apego: el apego *seguro*, surge de la relación cariñosa y preocupada del cuidador, quien satisface las necesidades físicas y emocionales del niño. Como resultado, el niño se siente amado y protegido, generando un sentimiento de seguridad y confianza, que favorece la regulación emocional. Por otro lado, el apego *inseguro evitativo*, surge de la relación de rechazo del cuidador, quien no responde adecuadamente a las necesidades del niño. Como resultado, el niño siente desconfianza y sienten que pueden ser lastimados o manipulados. En

contraste, el apego *ansioso – ambivalente*, surge de la relación inconsistente del cuidador, quien a veces satisface las necesidades y a veces no. Como resultados, el niño desarrolla una incertidumbre que genera ansiedad. Finalmente, Main y Solomon (1986) integra un cuarto apego llamado, apego *desorganizado*, surge del miedo al cuidador, pero aun así está en la búsqueda de afecto, este tipo de apego se presenta en situaciones de abuso o maltrato.

La Teoría del Autoconcepto y Autoestima (Rosenberg, 1965), define el autoconcepto como la imagen que tiene de uno mismo, incluyendo sus creencias, valores y características; mientras que la autoestima como una percepción positiva o negativa, que una persona tiene de sí misma, siendo una influencia para las relaciones sociales y del entorno. En ese sentido, un apego seguro sostiene que las primeras relaciones con el cuidador forman una autoestima y autoconcepto, el apego seguro el que fomenta una imagen positiva de uno mismo, permitiendo al niño construir un autoconcepto sólido y una autoestima positiva, percibiendo que es digno de amor y atención, reforzando una visión positiva de sí mismo. En contraste, los apegos evitativos, ansioso – ambivalente y desorganizado, generan un autoconcepto y autoestima debilitada, que desarrolla una visión negativa de sí mismo.

La Teoría de la Identidad Social (Tajfel y Turner, 1979), define la identidad social como la pertenencia que tiene cada individuo a un determinado grupo social, y que contribuye a nuestra autovaloración. La TIS ofrece una explicación de cómo la identidad sexual influye en la calidad de las relaciones de pareja, especialmente en la comunidad LGB. La identidad sexual está relacionada a la búsqueda de apoyo y el reconocimiento de sus pares, ya que el sentido de pertenencia a la comunidad LGB es fundamental para el soporte emocional que necesitan, al enfrentar la discriminación y el estigma social. Contar con un círculo que ofrezca ese apoyo es crucial para fortalecer sus relaciones y promover un entorno saludable. De acuerdo con los modelos teóricos, el concepto de Identidad Sexual hace referencia a la autoexploración, autorreconocimiento, pertenencia y afiliación que se tiene con respecto a una cultura, a la LGB.

También, abarca las expresiones privadas y públicas de la autoidentificación, siendo un aspecto clave para tomar decisiones en los ámbitos relacional e interpersonal, incluyendo amistades y pareja (Glassgold et al., 2009).

Las relaciones de pareja desempeñan un rol esencial en la vida de las personas, ya que una relación saludable contribuye a la satisfacción emocional y psicológica de los individuos, sino que también contribuye a la estabilidad y al desarrollo personal de cada integrante. La calidad percibida de la relación se entiende en el nivel en que la pareja expresa intimidad, afecto y cuidado, de acuerdo con Collins et al. (2009). Los autores indican que altos niveles son altos se traducen en mayores muestras de apoyo y cercanía, lo que se relaciona con mayor satisfacción en la pareja y estabilidad en la relación. La calidad percibida en las relaciones románticas no solo refleja aspectos positivos de la relación, sino también aporta beneficios físicos y mentales para quienes mantienen una relación estable. Según Collins et al. (2009), una alta calidad percibida en la relación genera un mayor nivel de bienestar subjetivo, mayor funcionalidad, apertura y estabilidad emocional. Para comprender los factores que influyen en la calidad, es necesario recurrir a distintos modelos teóricos que explican cómo interactúan elementos como la satisfacción, el compromiso, la intimidad, la confianza, la pasión y el amor.

Entre los modelos teóricos más reconocidos está la **Teoría del Triángulo del Amor** (Sternberg, 1986), que propone una visión integral de los componentes fundamentales del amor en las relaciones de pareja, la cual está conformada por tres componentes: la intimidad, la pasión y el compromiso. El componente de la intimidad se refiere al sentimiento de la cercanía, conexión y vínculo; este componente se puede expresar hacia la pareja mediante las siguientes situaciones: el deseo de promover el bienestar, el sentimiento de felicidad, el respeto, la capacidad de recurrir en momentos de necesidad, comprensión mutua, entrega de uno mismo, entrega y recepción del apoyo emocional, comunicación íntima y valoración en la vida de la pareja. El componente de la pasión se refiere a la necesidad fisiológica y psicológica de estar

en unión con el otro, esto se traduce a una atracción física, expresión del deseo y necesidad, como entrega y pertenencia, sumisión y satisfacción sexual. El componente del compromiso o decisión, consta de dos plazos, uno corto donde uno decide a quién amar, mientras que el largo plazo es mantener esa decisión y convertirla en un compromiso de mantener ese amor. Según esta teoría, la importancia de cada componente varía según la relación de pareja, pero para alcanzar la satisfacción es esencial el equilibrio entre los tres componentes.

Otra teoría relevante es la **Teoría de Intercambio Social** (Thibaut y Kelley, 1959), que explica la satisfacción y calidad de la relación de pareja está vinculado al análisis de los beneficios y costes percibidos. Es decir, una relación será satisfactoria y estable en la medida en que las recompensas como el apoyo emocional, la intimidad y el compromiso, superen los costos, como los conflictos y falta de apoyo. Esta teoría complementa con lo mencionado por Collins et al. (2009), al enfatizar que la percepción de la calidad en una relación también depende de la evaluación e inversión constante.

Por último, el **Modelo de Inversión en las Relaciones de Pareja** (Rusbult, 1980), quien propone un modelo que explica los factores individuales que se encuentran en una relación de pareja, la autora menciona que son, la satisfacción o beneficios, la calidad y el tamaño de la inversión realizada en la relación, siendo el tercer factor uno de los más importantes dentro de su estudio. Según Rusbult (1980), *se dice que el compromiso con una relación es una función no sólo del valor del resultado de la relación, sino también de la calidad de la mejor alternativa disponible y de la magnitud de la inversión del individuo en la relación (p. 172)*. A partir de estos modelos teóricos se definieron las seis dimensiones de cómo se constituye la calidad percibida en una relación de pareja: la satisfacción, derivado del grado de cercanía y amor, así como de la funcionalidad de la relación en la vida cotidiana; el compromiso, certeza de amar y ser amado, con la disposición de mantener una relación a largo plazo; la intimidad, grado de confianza, apoyo ante las adversidades y cercanía; la confianza,

se desarrolla cuando existe un apego saludable, donde se satisfacen las necesidades físicas y emocionales, generando un sentimiento de seguridad; la pasión, que se refiere al grado de atracción física y sexual, junto con el deseo de estar y permanecer juntos; el amor, experiencia interna de la felicidad vinculada a una persona u objeto de deseo sexual.

III. MÉTODO

3.1. Diseño y tipo de investigación

El diseño es no experimental y transversal, ya que los datos se recolectan en un único momento, con el propósito de describir y analizar las variables. Según Hernández et al. (2014), el objetivo de este trabajo de investigación tiene como objetivo identificar la relación entre dos variables, siendo una investigación a nivel correlacional.

3.2. Ámbito temporal y espacial

La investigación se llevó a cabo mediante una recolección de datos en Lima Metropolitana durante el año 2023, utilizando encuestas distribuidas a través de plataformas digitales.

3.3. Variables

Las variables utilizadas para la investigación se detallan a continuación:

- **Identidad Sexual**

Definición conceptual:

Glassgold et al., (2009) definió la identidad sexual como hacer referencia a la autoexploración, autoconocimiento, autorreconocimiento, pertenencia y afiliación a un grupo, así como a la cultura LGB.

Definición operacional:

La identidad sexual se medirá mediante la Escala de Identidad para Lesbianas, Gays y Bisexuales – LGBIS, diseñado por Mohr y Kendra (2011) y adaptado por Vincés (2016) y denominada Escala de Dimensiones de Orientación Sexual para Lesbianas, Gays, y Bisexuales – EDOS-LGB.

Tabla 1*Operacionalización de la variable identidad sexual*

Variable	Dimensión	Ítem	Tipo de Respuesta	Escala de Medida
Identidad Sexual	Incertidumbre	2, 3, 5, 6, 7, 8, 12 y 13	Escala Likert:	Ordinal
			1= Totalmente en desacuerdo	
			2= En desacuerdo	
	Integración	1, 4, 9, 10 y 11	3= Parcialmente en desacuerdo	
			4= Parcialmente de acuerdo	
			5= De acuerdo	
			6= Totalmente de acuerdo	

- Calidad Percibida de Relaciones de Pareja

Definición conceptual:

Collins et al. (2009), la calidad percibida de la relación se refiere al nivel en que la pareja demuestra la intimidad, afecto y cuidado. Los autores señalan que, cuando ambos miembros perciben la relación como de alta calidad, tienden a exhibir más gestos de apoyo e

intimidad, lo cual se vincula con un mayor nivel de satisfacción con la pareja y mayor estabilidad en la relación.

Definición operacional:

La calidad percibida de relaciones de pareja se medirá mediante la Escala de PRQC (Perceived Relationship Quality Components), diseñado por Fletcher et al. (2000).

Tabla 2

Operacionalización de la variable calidad percibida de relación de pareja

Variable	Dimensión	Ítem	Tipo de Respuesta	Escala de Medida
Calidad Percibida de Relaciones de Pareja	Satisfacción	1, 2 y 3		Ordinal
	Compromiso	4, 5 y 6	Escala Likert:	
			1= Nada	
	Intimidad	7, 8 y 9	2= Poco	
	Confianza	10, 11 y 12	3= Más o menos	
			4= Mucho	
	Pasión	13, 14 y 15	5= Completamente	
	Amor	16, 17 y 18		

3.4. Población y muestra

La población objetivo para este estudio estuvo conformada por 291 personas adultas de Lima Metropolitana, de las cuales 65 fueron varones y 226 fueron mujeres, con edades comprendidas entre los 18 a 45 años. Los participantes debían cumplir con los siguientes criterios; formar un vínculo de pareja con una duración mínima de seis meses, autoidentificarse como parte de la comunidad LGB, de nacionalidad peruana(o) y residir actualmente en Lima Metropolitana. El rango de edad seleccionado responde a investigaciones que sugieren que durante este período las personas tienden a consolidar su identidad y establecer vínculos de pareja más estables. Mohr y Fassinger (2006) señalan que tanto la afirmación de la identidad sexual como la estabilidad emocional en las relaciones románticas suelen alcanzarse en la adultez temprana. Esto hace que este grupo etario sea ideal para estudiar la calidad percibida de las relaciones y la identidad sexual. En relación con la duración mínima de la relación, aunque no existe una teoría específica que determine los seis meses como requisito indispensable, se ha documentado que este período es suficiente para que las parejas desarrollen niveles significativos de intimidad, confianza y compromiso. Collins et al. (2009) destacan que, tras este tiempo, las relaciones alcanzan un grado de madurez que permite realizar evaluaciones más precisas sobre su calidad. Por esta razón, se definió este criterio para garantizar respuestas representativas.

El muestreo fue de tipo *no probabilístico*. Para ampliar la muestra, se utilizó el método de bola de nieve, adecuada a las dificultades para acceder a la población LGB en Lima Metropolitana. Según Clarke et al. (2010) señaló que este tipo de muestreos es el más adecuado para estudios en poblaciones de difícil acceso o que pueden preferir el anonimato.

3.5. Instrumentos

Para la recolección de datos, se utilizaron dos instrumentos validados que permiten medir las variables centrales de este estudio:

- Escala de Dimensiones de Orientación Sexual para Lesbianas, Gays, y Bisexuales (EDOS LGB).

Fue elaborada por Vines en el 2016, pero esta escala se basa en la escala de Identidad para Lesbianas, gays y bisexuales LGBIS que fue creada por Mohr y Kendra (2011). Esta escala cuenta con 13 ítems, dividido en dos dimensiones los cuales son la incertidumbre que son 8 ítems y la aceptación que son 5 ítems. Se puede aplicar en un tiempo de 10 minutos, aproximadamente. Las puntuaciones, la escala es de tipo Likert (1= Totalmente en desacuerdo, 2= En desacuerdo, 3= Parcialmente en desacuerdo, 4= Parcialmente de acuerdo, 5= De acuerdo, 6= Totalmente de acuerdo).

La validez, lo obtuvo mediante un análisis factorial exploratorio, que identificó un modelo de dos factores principales en su adaptación peruana, respaldando su estructura interna. Además, el instrumento fue revisado por un panel de expertos, lo que garantiza su validez de contenido. La confiabilidad, los coeficientes de alfa ordinal fueron de .88 para el factor "Incertidumbre y preocupación por la aceptación" y de 0.91 para el factor "Integración de la identidad", lo que indica un alto nivel de consistencia interna.

El análisis de las cualidades psicométricas de las pruebas utilizadas en el estudio se realizó a través del análisis del índice de discriminación, o también referido como índice de correlación ítem-test corregido (r_{itc} ; Abad et. al, 2013). Dicho indicador contribuye a la fiabilidad y validez de un test cuando “mide la misma clase de puntaje verdadero que los otros ítems del test... [y] si mide la misma clase de puntaje verdadero que la medida de criterio” (p.68; Livia y Ortiz, 2014), respectivamente. En tal sentido, una correlación positiva y con un valor superior

a .40 (Streiner et al., 2015) son indicadores de contribución de los ítems a la validez y fiabilidad de los componentes del instrumento. El análisis derivó en índices de correlación ítem – test corregidos con valores adecuados ($r_{itc} > .50$) entre los componentes de la dimensión Integración. Por otro lado, en la dimensión Incertidumbre, se observó que el ítem 13 presentó el menor valor ($r_{itc} = .37$) dentro de aquellos con valor adecuado y el resto obtuvo índices con magnitudes superiores a .50. De forma semejante, los coeficientes correspondientes al LBGIS tuvieron valores adecuados. Por otro lado, la fiabilidad de la escala fue estimada a través del método de consistencia interna el cual tiene como supuesto la unidimensionalidad, por lo cual el análisis se orientó solo a las dimensiones, los coeficientes obtenidos en el EDOS LGB presentaron valores adecuados.

- Escala de Percepción sobre la Calidad de Relación (PRQC).

Fue elaborada por Fletcher et al. (2000), y adaptada al lenguaje español por Medina, et al. (2016). Esta escala cuenta con 18 ítems, dividido en seis dimensiones los cuales son la satisfacción, compromiso, intimidad, confianza, pasión y amor, cada dimensión tiene 3 ítems. Se puede aplicar en un tiempo de 10 minutos, aproximadamente. Respecto a las puntuaciones, la escala de respuestas es de tipo Likert (1= Nada, 2= Poco, 3= Más o menos, 4= Mucho, 5= Completamente).

La validez, en el análisis factorial exploratorio realizado por Medina et al. (2016) arrojó que cuatro factores explican el 72.38% de la varianza, lo que respalda la validez del instrumento para medir la calidad percibida de las relaciones de pareja en el contexto peruano. La confiabilidad del instrumento original reporta índices de consistencia interna considerados entre adecuados y excelentes para las diferentes escalas evaluadas, con valores de alfa de Cronbach que oscilan entre 0.78 (para la escala de Confianza) y 0.96 (para la escala de Compromiso). La confiabilidad del instrumento aplicado por Medina et al. (2016), fue evaluada

mediante el coeficiente alfa de Cronbach (α), siguiendo los criterios de George y Mallery (2003): $\alpha \geq 0.90$ es excelente; entre 0.80 y 0.89, bueno; entre 0.70 y 0.79, aceptable; entre 0.60 y 0.69, cuestionable; entre 0.50 y 0.59, pobre; y < 0.50 , inaceptable. Estudios previos que utilizaron este instrumento han reportado niveles adecuados de confiabilidad, respaldando su uso en este trabajo.

Respecto a la Escala de Percepción sobre la Calidad de la Relación (PRQC), se observó índices de correlación ítem-test corregidas con valores adecuados ($r_{itc} > .65$) en la totalidad de los ítems respecto a su dimensión. De la misma forma, se observó índices con valores superiores a .40 en la totalidad de ítems respecto a la puntuación total del test, resaltando el ítem 15 con el índice de menor valor ($r_{itc} = .49$), y presentando el resto magnitudes superiores a .50.

Por otro lado, la fiabilidad de la escala fue estimada a través del método de consistencia interna el cual tiene como supuesto la unidimensionalidad, por lo cual el análisis se orientó solo a las dimensiones. Los índices empleados fueron el alpha (α) y omega (ω).

Los coeficientes obtenidos en el PRQC presentaron valores adecuados ($\alpha > .70$, $\omega > .70$) denotando que las puntuaciones son fiables.

3.6. Procedimiento

En la etapa inicial, se realizó una revisión exhaustiva de la información relacionada con las variables de estudio para seleccionar los instrumentos más adecuados. Posteriormente, se diseñó un cuestionario compuesto por los dos instrumentos elegidos: la escala LGBIS y la PRQC. Este cuestionario fue adaptado para su distribución a través de plataformas digitales, lo que permitió alcanzar a la población objetivo de manera eficiente y garantizar el carácter anónimo de la participación.

La recopilación de datos se realizó de forma voluntaria y anónima, asegurando que los participantes completaran las encuestas en un tiempo estimado de 20 minutos. Al concluir la etapa de recolección, los datos fueron organizados y codificados cuidadosamente para su posterior análisis. Se utilizó el software SPSS, específicamente para realizar los análisis correlacionales que permitieran evaluar las relaciones entre las variables estudiadas.

Además, se implementaron controles de calidad en cada etapa del proceso, lo que incluyó la verificación de respuestas y la calificación de los instrumentos aplicados. Los datos procesados fueron tabulados e interpretados para obtener los resultados finales. Finalmente, se redactaron las secciones de discusión, conclusiones y recomendaciones, consolidando los hallazgos en el informe final del estudio.

3.7. Análisis de Datos

El utilizó un análisis estadístico utilizando el software estadístico SPSS. Inicialmente, se utilizó un análisis descriptivo para determinar las frecuencias, organizar los datos y porcentajes de las variables, con el fin de identificar tendencias en los datos. Posteriormente se utilizaron pruebas no paramétricas, debido a que los resultados del test de normalidad Shapiro-Wilk arrojaron un p-valor inferior a 0.01 para todas las variables. Este resultado indicó que la distribución de los datos no seguía una curva normal, lo cual se optó por utilizar el coeficiente de correlación de Spearman para relacionar las variables de estudio. Para complementar el análisis, se calculó el coeficiente de determinación (r^2), que permitió medir el tamaño del efecto de las relaciones observadas.

Los resultados obtenidos fueron interpretados siguiendo los criterios propuestos por Cohen (1998), clasificando los efectos como pequeños, medianos o grandes según correspondiera.

3.8. Consideraciones Éticas

Con el objetivo de garantizar el cumplimiento de los principios éticos, se solicitó el consentimiento informado a través de un formulario virtual. En este documento, se explicó detalladamente el propósito del estudio, los procedimientos involucrados y el uso de los datos recopilados. Además, se enfatizó que la participación era completamente voluntaria. La confidencialidad y anonimato fueron principios fundamentales, especialmente considerando la naturaleza sensible de las variables estudiadas.

IV. RESULTADOS

▪ Relación entre variables de estudio

En la tabla 3 se observa, la prueba de normalidad de Shapiro-Wilk para evaluar la distribución de las variables y dimensiones relacionadas con la identidad sexual y calidad percibida de la relación de pareja. Los resultados obtenidos arrojan un p-valor inferior al 0,01 para todas las variables, lo que indica un desajuste con la distribución normal. Por lo tanto, los datos no cumplen para la aplicación de pruebas paramétricas, recomendándose en su lugar el uso de pruebas no paramétricas. El estadístico Shapiro- Wilk fue seleccionado debido a su alta sensibilidad y precisión, lo cual está respaldado por investigaciones previas que lo destacan como una herramienta más robusta para evaluar la bondad de ajuste y distribución en diferente tipo de datos (Mohd y Bee, 2011).

Tabla 3

Prueba de normalidad de Shapiro-Wilk para las variables identidad sexual y calidad percibida de relación de pareja

Variables	Dimensión	SW	gl	p
Calidad Percibida de la Relación de Pareja	Satisfacción	.866	291	.000
	Compromiso	.872	291	.000
	Confianza	.847	291	.000
	Intimidad	.886	291	.000
	Amor	.828	291	.000
	Pasión	.935	291	.000
	Total	.915	291	.000

	Integración de la identidad	.906	291	.000
Identidad Sexual	Incertidumbre de la identidad	.809	291	.000
	Total	.970	291	.000

Nota: SW: Shapiro Wilk // gl: Muestra // p: Significancia

En la tabla 4 se observa, los resultados obtenidos a través del estadístico rho de Spearman, el cual analiza el nivel y dirección de asociación entre dos variables; asimismo, se optó por utilizar el coeficiente correlación de Spearman ya que los datos no cumplen con los requisitos necesarios para la implementación de pruebas paramétricas. Además, al realizar el análisis entre la integración de la identidad sexual y la calidad percibida de la relación se obtuvo una correlación positiva baja ($\rho = .272$, $p < 0.01$) pero significativa; por otro lado, la correlación entre la incertidumbre de la identidad sexual y la calidad percibida de la relación resultó ser negativa baja ($\rho = -.321$, $p < 0.01$) (Mondragón, 2014). Ello refiere que la afirmación o negación de la identidad sexual influye en la percepción y conformidad con la relación de pareja; de la misma forma, se aplicó el coeficiente de determinación (r^2) para resaltar el tamaño del efecto, obteniéndose un tamaño del efecto pequeño para ambos casos (Cohen, 1998).

Tabla 4

Análisis de relación entre las dimensiones de la identidad sexual expresada en integración e incertidumbre y la calidad percibida

		Calidad Percibida		
		ρ	r^2	n
Identidad sexual	Integración	.272**	.073	291
	Incertidumbre	-.321**	.103	291

Nota: rho: coeficiente de correlación // r^2 : tamaño del efecto // n: muestra

En la tabla 5 se observa, los resultados obtenidos a través del coeficiente de correlación rho de Spearman al analizar la relación, a modo de correlación, entre la integración de la identidad sexual y las dimensiones de calidad percibida de la relación. Cabe resaltar que en todas las correlaciones se obtuvo un nivel de significancia menor al 0.05 lo cual se interpreta como estadísticamente significativo; además, se obtuvieron correlaciones positivas entre las dimensiones de la calidad percibida y la integración de la identidad sexual, interpretándose ello como cuanto mayor sea el grado de integración o aceptación de la identidad sexual, mayor será el grado de conformidad con su relación sentimental. Por último, en todos los casos se estimó un coeficiente de determinación (r^2) pequeño (Ellis, 2010).

Tabla 5

Correlación entre la integración de la identidad sexual y las dimensiones de calidad percibida de la relación.

		Dimensiones de calidad percibida de la relación					
		Satisfacción	Compromiso	Intimidad	Confianza	Pasión	Amor
Integración de la identidad sexual	rho	.192**	.267**	.179**	.237**	.235**	.238**
	r^2	.036	.071	.032	.056	.055	.056
	p	.001	.000	.003	.000	.000	.000

Nota: rho: coeficiente de correlación // r^2 : tamaño del efecto // p: significancia estadística

En la tabla 6 se observa, los resultados obtenidos al analizar la incertidumbre de la identidad sexual con las dimensiones de la calidad percibida de la relación a través del coeficiente de correlación de Spearman. En primera instancia se resalta el nivel de significancia estadística con un p valor menor al 0.05 lo cual se interpreta como un resultado representativo; por otro lado el coeficiente de correlación determino una relación negativa entre la incertidumbre y las dimensiones de calidad percibida, ello infiere que cuanto mayor sea la negación o rechazo de la identidad sexual menor conformidad tendrá con la relación sentimental, disminuyendo la satisfacción, su nivel de compromiso, el grado de intimidad, la confianza en la otra persona y el amor. Por último, en todos los casos se estimó un tamaño del efecto pequeño (Ellis, 2010).

Tabla 6

Correlación entre la incertidumbre de la identidad sexual y las dimensiones de calidad percibida de la relación.

		Dimensiones de calidad percibida de la relación					
		Satisfacción	Compromiso	Intimidad	Confianza	Pasión	Amor
Incertidumbre de la identidad sexual	<i>rho</i>	-.278**	-.309**	-.293**	-.240**	-.187**	-.265**
	<i>r</i> ²	.077	.095	.084	.057	.034	.070
	<i>p</i>	.000	.000	.000	.000	.002	.000

Nota: rho: coeficiente de correlación // r²: tamaño del efecto // p: significancia estadística

▪ Análisis descriptivo de las variables

En la tabla 7 se observa, los resultados descriptivos obtenidos al analizar los niveles de integración de la identidad sexual en la muestra estudiada de 291 personas. De ello se refiere que un 71% de los encuestados se sienten conformes con su identidad sexual, luego un 26,4% no están muy seguros y por último un 2.6% rechazan totalmente su identidad. Por último, se concluye de los porcentajes mostrados que, si bien es cierto que gran porcentaje ya ha definido su identidad sexual, 29% todavía no lo ha hecho, lo cual puede decantar en diferentes problemas como por ejemplo ansiedad, depresión, violencia.

Tabla 7

Niveles de integración de la identidad sexual

Niveles	Identidad sexual	
	N	%
Rechazan	7	2,6
Dudan	73	26,4
Aceptan	211	71
Total	291	100

Nota: N: frecuencia // %: porcentaje

En la tabla 8 se observa, los resultados del análisis descriptivo obtenido de la variable calidad de relación percibida. De ello se rescata que un 88% de los participantes refirió un nivel regular en cuanto a la calidad de relación percibida, a diferencia de un 8,4% que refiere mala y un 3,6% buena. Se concluye que gran porcentaje de los encuestados no se encuentran muy satisfechos con su relación sentimental.

Tabla 8

Niveles de calidad percibida de la relación

Niveles	Calidad de relación percibida	
	N	%
Mala	38	8,4
Regular	243	88,0
Buena	10	3,6
Total	291	100

Nota: N: frecuencia // %: porcentaje

▪ **Análisis comparativo de la calidad percibida de la relación de pareja con sus dimensiones**

En la tabla 9 se observa, los resultados obtenidos del análisis comparativo de dos muestras (masculino y femenino) independientes a través del estadístico U Mann-Whitney, donde se resalta un p valor por encima del 0.05 en las dimensiones confianza, intimidad, amor, pasión; por otro lado, se encontró un p valor inferior al 0.05 en las dimensiones satisfacción, compromiso y la calidad de relación percibida lo cual sugiere que sí hay diferencias en estas dimensiones de acuerdo al género y esta diferencia es estadísticamente significativa. De los rangos promedio se sugiere que son las personas del género femenino quienes se encuentran mayor satisfacción y compromiso en su relación, siendo percibida de forma positiva a diferencia de las personas de género masculino. Con respecto al estadístico r_{bis} utilizado para calcular la magnitud del efecto, se refiere que existe un tamaño del efecto mediano en todos los casos excepto en la dimensión pasión (Domínguez y Rodríguez, 2017).

Tabla 9

Análisis comparativo de calidad de relación percibida y sus dimensiones.

Sexo	Satisfacción	Compromiso	Confianza	Intimidad	Amor	Pasión	Calidad
							Percibida General
Hombres	112.30	112.80	124.65	121.63	122.66	126.89	113.98
Mujeres	145.93	145.79	142.43	143.00	143.00	141.80	145.46
p-valor	0.003	0.004	0.117	0.058	0.070	0.195	0.007
Decisión	Significativa	Significativa	No	No	No	No	Significativa

p: significancia

En la tabla 10 se observa, los resultados obtenidos al analizar de forma comparativa dos muestras independientes (masculino y femenino) a través del estadístico U Mann- Whitney, donde se resalta un p valor por encima del 0.05 lo cual refiere que los resultados no son estadísticamente significativos, por lo cual se optó por aceptar la hipótesis nula, esta refiere que no existe diferencia en la afirmación o incertidumbre de la identidad de acuerdo al género. Interpretando los resultados se sugiere que el género no es un factor determinante a la hora de aceptar o rechazar tu identidad sexual. Por último, el estadístico r_{bis} determinó un tamaño del efecto pequeño en la integración de la identidad y mediano en la incertidumbre de la identidad (Domínguez y Rodríguez, 2017).

Tabla 10

Análisis comparativo de la identidad sexual referida en integración e incertidumbre de la identidad según el sexo.

	Sexo	S. W	Rango promedio	Prueba	r_{bis}
Integración	Varón	.930	132,80	U=6210,0000	.053
	Mujer	.888	140,12	p= .526	
Incertidumbre	Varón	.838	150, 58	U=5827,0000	.111
	Mujer	.800	135,10	p= .176	

Nota: S.W: prueba de normalidad Shapiro- Wilk // U: Prueba no paramétrica U Mann-Whitney // r_{bis} : tamaño del efecto

V. DISCUSIÓN DE LOS RESULTADOS

En relación al objetivo general, los resultados obtenidos corroboraron la hipótesis general al evidenciar la existencia de una correlación directa y significativa entre la calidad percibida de la relación y la afirmación de la identidad sexual ($\rho = .272$, $p < .01$); así como una correlación negativa y significativa entre la calidad percibida de la relación y la incertidumbre de la identidad sexual ($\rho = -.321$, $p < .01$). Estos hallazgos indican que cuanto mayor sea la afirmación de la identidad sexual, mejor será la calidad percibida de la relación de pareja. Por el contrario, niveles más altos de incertidumbre en la identidad sexual se relacionan con una percepción menos favorable de la calidad de la relación. Estos resultados están en coherencia con lo expresado por Medina et al. (2016), quienes encontraron correlaciones negativas moderadas ($-\rho = -.63$), indicando que el tipo de apego desarrollado en las relaciones durante la infancia influye significativamente en las relaciones de pareja en la adultez.

Con relación al objetivo específico 1, los hallazgos muestran que la afirmación de la identidad sexual guarda una correlación positiva con las dimensiones de la calidad percibida de la relación, tales como satisfacción, compromiso, intimidad, confianza, pasión y amor. Pérez-Witch (2017) reportó resultados similares, resaltando que las personas que afirman su identidad sexual experimentan sentimientos positivos hacia sí mismas, lo que se traduce en mayor empeño en sus relaciones de pareja ($\rho = .32$). Estos resultados sugieren que la autoaceptación de la identidad sexual no solo beneficia al individuo, sino que también fortalece sus vínculos afectivos.

Respecto al objetivo específico 2, los resultados confirman que la incertidumbre de la identidad sexual está negativamente correlacionada con las dimensiones de la calidad percibida de la relación. Mohr y Fassinger (2006) evidenciaron hallazgos similares, con una correlación

negativa moderada ($-\rho = -.37$) entre la incertidumbre de la identidad sexual y la calidad percibida en las relaciones de pareja, resaltando cómo esta incertidumbre puede dificultar el establecimiento de vínculos saludables. De Loayza (2019) también enfatizó que la falta de aceptación de la identidad sexual genera barreras emocionales que afectan la intimidad y la confianza en las relaciones.

Con relación al objetivo específico 3, que buscaba describir los niveles y frecuencias de la identidad sexual, los hallazgos indicaron que un 71% de los participantes afirmó su identidad sexual, mientras que un 26.4% reportó dudas sobre su identidad y un 2.6% expresó rechazo hacia su orientación sexual. Estos resultados resaltan la importancia de la afirmación de la identidad sexual como un factor predominante en la población estudiada, coincidiendo con los postulados de Mohr y Fassinger (2006), quienes destacan que el proceso de autoaceptación está influenciado por el contexto social y las experiencias personales. La alta proporción de participantes que afirman su identidad sexual puede interpretarse como un reflejo de avances graduales en la aceptación social dentro de ciertos espacios urbanos como Lima Metropolitana. Sin embargo, el porcentaje de personas con dudas o rechazo (29%) evidencia la persistencia de barreras sociales y culturales que limitan la autoaceptación.

En cuanto al objetivo específico 4, que buscaba describir los niveles y frecuencias de la calidad percibida de la relación, se encontró que un 88% de los participantes consideró que su relación era de calidad regular, mientras que un 8.4% la evaluó como mala y un 3.6% como buena. Estos resultados sugieren que la mayoría de las relaciones se encuentran en un nivel intermedio, donde los participantes perciben aspectos positivos, pero también limitaciones significativas. Los hallazgos se alinean con estudios como el de Collins et al. (2009), quienes argumentan que la calidad percibida depende tanto de factores individuales como relacionales, y puede estar influenciada por dinámicas externas, como el apoyo social o las experiencias de discriminación. La baja proporción de relaciones calificadas como buenas puede estar asociada

a los efectos del estrés proximal y distal, tal como lo plantea el Modelo de Estrés de las Minorías (Meyer, 2003).

Respecto al objetivo específico 5, que buscaba comparar por género la calidad percibida de la relación en general y por dimensiones, los análisis indicaron diferencias estadísticamente significativas en las dimensiones de satisfacción ($p = .003$), compromiso ($p = .004$) y calidad percibida global ($p = .007$), siendo las mujeres quienes reportaron mejores puntajes en estas áreas en comparación con los hombres. Estos resultados coinciden con lo reportado por Pérez (2017), quien encontró que las mujeres tienden a priorizar la calidad emocional y el compromiso en sus relaciones, lo cual puede estar vinculado a factores sociales y de género. Sin embargo, en las dimensiones de confianza, intimidad, amor y pasión no se hallaron diferencias significativas ($p > .05$), lo cual podría indicar que estas dimensiones están menos influenciadas por el género y dependen más de factores individuales o relacionales.

Finalmente, con relación al objetivo específico 6, que buscaba comparar por género la afirmación o incertidumbre de la identidad sexual, no se encontraron diferencias estadísticamente significativas ($p > .05$) en la afirmación ni en la incertidumbre entre hombres y mujeres. Este hallazgo refuerza la idea de que el proceso de aceptación o duda sobre la identidad sexual no está determinado exclusivamente por el género, sino que responde a factores contextuales, como la discriminación social o el apoyo percibido en el entorno familiar y social (Barrientos et al., 2016). Sin embargo, es relevante destacar que los hombres reportaron rangos promedio ligeramente más altos en incertidumbre, lo cual podría interpretarse como una mayor influencia del estigma social en esta población.

En conjunto, los resultados resaltan la complejidad de las experiencias individuales y relacionales de las personas LGB en Lima Metropolitana, evidenciando factores tanto su bienestar como la calidad de sus relaciones de pareja. Estos hallazgos resaltan la necesidad de

implementar intervenciones dirigidas a promover la afirmación de la identidad sexual y mitigar los efectos del estrés distal y proximal en las relaciones de pareja, tal como lo plantea el Modelo de Estrés de las Minorías (Meyer, 2003). Estas acciones no solo contribuirían a mejorar la calidad de las relaciones, sino también el bienestar psicológico y emocional de las personas LGB.

VI. CONCLUSIONES

- 6.1 Se halló una relación positiva y significativa entre la afirmación de la identidad sexual y las dimensiones de la calidad percibida de la relación, como satisfacción ($\rho = .192, p < .01$), compromiso ($\rho = .267, p < .01$), intimidad ($\rho = .179, p < .01$), confianza ($\rho = .237, p < .01$), pasión ($\rho = .235, p < .01$) y amor ($\rho = .238, p < .01$).
- 6.2 Se halló una relación negativa y significativa entre la incertidumbre de la identidad sexual y las dimensiones de la calidad percibida de la relación, destacando satisfacción ($\rho = -.278, p < .01$), compromiso ($\rho = -.309, p < .01$), intimidad ($\rho = -.293, p < .01$), confianza ($\rho = -.240, p < .01$), pasión ($\rho = -.187, p < .01$) y amor ($\rho = -.265, p < .01$).
- 6.3 La mayoría de los participantes (71%) se identificaron con un nivel alto de afirmación de su identidad sexual, mientras que un 26.4% dudaron y un 2.6% rechazaron su identidad.
- 6.4 Se halló que el 88% de los encuestados reportó un nivel regular en la calidad percibida de su relación, mientras que solo el 3.6% lo calificó como bueno y un 8.4% como malo.
- 6.5 Se halló que las diferencias de género indicaron que las mujeres reportaron niveles significativamente más altos de satisfacción y compromiso en la calidad percibida de su relación en comparación con los hombres ($p < .05$).
- 6.6 No se encontraron diferencias significativas por género en la afirmación o incertidumbre de la identidad sexual ($p > .05$).

VII. RECOMENDACIONES

- 7.1 Implementar talleres de apoyo psicológico enfocados en fortalecer la afirmación de la identidad sexual y abordar las consecuencias de la incertidumbre en las relaciones de pareja.
- 7.2 Realizar futuras investigaciones que incluyan una muestra más amplia y diversa de la comunidad LGB, explorando factores adicionales que influyen en la calidad de las relaciones, como el apoyo social y las experiencias de discriminación.
- 7.3 Considerar la integración de estos hallazgos en intervenciones clínicas dirigidas a parejas LGB, priorizando el desarrollo de confianza, compromiso y satisfacción en la relación.
- 7.4 Promover programas de educación y formación para cuidadores durante las primeras etapas de vida, enfocados en la construcción de vínculos de apego seguro, ya que estos constituyen la base para un desarrollo emocional saludable y pueden influir positivamente en la futura afirmación de la identidad sexual en personas LGB.
- 7.5 Diseñar políticas públicas inclusivas que reduzcan el estrés distal y proximal en las personas LGB, fomentando un entorno social más seguro y equitativo.

REFERENCIAS

- Abad, F., Olea, J. y Ponsoda, V. (2011). *Medición en ciencias sociales y de la salud*. Editorial Síntesis. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/libro?codigo=552272>
- Amnistía Internacional (2020). *Derechos de las personas LGBTI*. <https://www.amnesty.org/es/what-we-do/discrimination/lgbt-rights/>
- Amnistía Internacional. (2022). *Estado peruano sigue de espaldas a los derechos de las personas LGBTIQ+*. Amnistía Internacional Perú. <https://amnistia.org.pe/noticia/estado-peruano-espaldas-derechos-lgbtqi/>
- Barrientos, J., Guzmán-González, M., Urzúa, A. y Ulloa, F. (2020). Psychosocial impact of COVID-19 pandemic on LGBT people in Chile. *Sexologies*. <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1158136020301183?via%3Dihub>
- Barrientos J., Gutiérrez K., Ramírez P., Vega, A. y I. Zaffirri (2016). Identidad sexual en jóvenes gay del norte de Chile. *Sexualidad, Salud y Sociedad*, 23(1), 118-139. <https://www.scielo.br/pdf/sex/n23/1984-6487-sex-23-00118.pdf>
- Bowlby J. (1969). *Attachment and Loss, Vol. 1: Attachment*. Attachment and Loss. New York: Basic Books. https://mindsplain.com/wp-content/uploads/2020/08/ATTACHMENT_AND_LOSS_VOLUME_I_ATTACHMENT.pdf
- Bowlby J. (1973). *Separation: anxiety and anger, vol 2 de Attachment and loss*, Londres: Hogarth Press; Nueva York: Basic Books; Harmondsworth: Penguin (1975). <https://www.scirp.org/reference/referencespapers?referenceid=205070>
- Brennan J. M., Dunham K. J., Bowlen M., Davis K., Ji G. y Cochran B. N. (2020). Inconcealable: A cognitive-behavioral model of concealment of gender and sexual

- identity and associations with physical and mental health. *Psychology of Sexual Orientation and Gender Diversity*. Advance online publication. <http://dx.doi.org.ezproxy.ulima.edu.pe/10.1037/sgd0000424>
- Cáceres M. y Ruíz D. (2024). *Relación entre estrés de minorías y la ansiedad en la comunidad LGB*. [Tesis de pregrado, Universidad de Lima]. Repositorio Institucional ULIMA. <https://hdl.handle.net/20.500.12724/20485>
- Cass V. (1979). Homosexual identity formation: The presentation and testing of a socio-cognitive model, *Unpublished manuscript*, Murdoch University. Murdoch. Western Australia. <https://researchportal.murdoch.edu.au/esploro/outputs/doctoral/Homosexual-identity-formation-The-presentation-and/991005543079607891>
- Clarke P., Snowling, M., Truelove E. y Hulme C. (2010). Ameliorating Children's Reading-Comprehension Difficulties: A Randomized Controlled Trial. *Psychological Science*, 21(8), 1106–1116. <https://doi.org/10.1177/0956797610375449>
- Cohen, J. (1998) Statistical Power Analysis for the Behavioural Sciences. *Lawrence Erlbaum Associates*, Hillsdale. <https://www.utstat.toronto.edu/brunner/oldclass/378f16/readings/CohenPower.pdf>
- Collins, W.A., Welsh, D.P. and Furman, W. (2009) Adolescent Romantic Relationships. *Annual Review of Psychology*, 60, 631-652. <http://dx.doi.org/10.1146/annurev.psych.60.110707.163459>
- D'Augelli, A., Grossman, A y Starks, M. (2006). Childhood Gender Atypicality, Victimization, and PTSD Among Lesbian, Gay, and Bisexual Youth. *Journal of Interpersonal Violence*, 21(11), 1462–1482. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/17057162/>

- Debrot A., Cook W., Perrez M. y Horn, A. (2012). Deeds matter: Daily enacted responsiveness and intimacy in couples' daily lives. *Journal of Family Psychology*, 26(4), 617–627. <https://doi.org/10.1037/a0028666>
- De Loayza A. (2019). *Apego romántico y calidad percibida de la relación de Pareja en adultos emergentes de lima metropolitana y California*. Tesis de Licenciatura. Universidad Católica del Perú. <http://hdl.handle.net/20.500.12404/14591>
- Dettlaff A., Washburn M., Carr L. y Vogel A. (2018). Lesbian, gay, and bisexual (LGB) youth within in welfare: *Prevalence, risk and outcomes*. *Child Abuse & Neglect*, 80, 183–193. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29625324/>
- Dohrenwend B. (2000). The role of adversity and stress in psychopathology: some evidence and its implications for theory and research. *J Health Soc Behav*, 41(1), 1-19. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/10750319/>
- Domínguez-Lara S., y Rodríguez A. (2017). *Índices estadísticos de modelos bifactor. Interacciones*. Publicación anticipada en línea. <https://doi.org/10.24016/2017.v3n2.51>
- Dupras, A. (1994). Internalized homophobia and psychosexual adjustment among gay men. *Psychological Reports*, 75(1, Pt 1), 23–28. <https://doi.org/10.2466/pr0.1994.75.1.23>
- Edwards K. y Sylaska K. (2012). *The Perpetration of Intimate Partner Violence among LGBTQ College Youth: The Role of Minority Stress*. *Journal of Youth and Adolescence*. <https://link-springer-com.ezproxy.ulima.edu.pe/article/10.1007/s10964-012-9880-6>
- Ellis P. (2010). *The Essential Guide to Effect Sizes: Statistical Power, Meta-Analysis and the Interpretation of Research Results*. Cambridge: Cambridge University Press. <https://doi.org/10.1017/CBO9780511761676>

- Fletcher G., Simpson J. y Thomas G. (2000). The Measurement of Perceived Relationship Quality Components: A Confirmatory Factor Analytic Approach. *Personality and Social Psychology Bulletin*, 26(3), 340–354.
<https://journals.sagepub.com/doi/10.1177/0146167200265007>
- George D., y Mallery P. (2003). *SPSS for Windows step by step: A simple guide and reference*. 11.0 update (4th ed). Boston: Allyn y Bacon.
<https://www.scirp.org/reference/ReferencesPapers?ReferenceID=1457632>
- Glassgold J., Beckstead L., Drescher J., Greene B., Miller R., Worthington R. y Anderson C. (2009). APA task force on appropriate therapeutic responses to sexual orientation. Report of the task force on appropriate therapeutic responses to sexual orientation. Washington, DC: *American Psychological Association*. <https://doi:10.13140/RG.2.1.3075.8004>
- Goldbach C., Knutson D. y Milton D. (2020). LGBTQ+ people and COVID-19: The importance of resilience during a pandemic. *Psychology of Sexual Orientation and Gender Diversity*. Advance online publication.
<http://dx.doi.org.ezproxy.ulima.edu.pe/10.1037/sgd0000463>
- Hernández R., Fernández C. y Baptista M. (2014). Metodología de la Investigación. (6ta ed).
<https://www.uca.ac.cr/wp-content/uploads/2017/10/Investigacion.pdf>
- Instituto Nacional de Estadística e Informática [INEI]. (2017). *Primera Encuesta Virtual para Personas LGBTI*, 2017.
<https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/boletines/lgbti.pdf>
- IPSOS. (2019). II Encuesta Nacional de Derechos Humanos. <https://www.ipsos.com/es-pe/ii-encuesta-nacional-de-derechos-humanos>

- Jordán-Conde Z., Mennecke B. y Townsend A. (2014). Late adolescent identity definition and intimate disclosure on Facebook. *Computers in Human Behavior*, 33, 356–366.
<https://doi:10.1016/j.chb.2013.07.015>
- Kurdek L. y Schmitt J. (1986). Relationship quality of partners from heterosexual married, heterosexual cohabiting, and gay and lesbian relationships. *Journal of Personality and Social Psychology*. 51: 711. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.51.4.711>
- Livia Segovia, J. y Ortiz Morán, M. (2014). *Construcción de pruebas psicométricas: aplicaciones a las ciencias sociales y de la salud*. Universidad Nacional Federico Villarreal – Editorial universitaria. <https://www.unfv.edu.pe/vrin/index.php/libros-de-editorial/item/531-construccion-de-pruebas-psicometricas-aplicaciones-a-las-ciencias-sociales-y-de-la-salud>
- Main, M. y Solomon, J. (1986). Discovery of a new, insecure-disorganized/disoriented attachment pattern. In T. B. Brazelton & M. Yogman (Eds), *Affective development in infancy*, pp. 95-124.
<https://www.scirp.org/reference/referencespapers?referenceid=1076926>
- Martínez J., Fuertes A., Orgaz B., Vicario I. y González E. (2014). Vínculos afectivos en la infancia y calidad en las relaciones de pareja de jóvenes adultos: el efecto mediador del apego actual. *Anales de psicología*, 30(1), 211-220. <https://doi.org/10.6018/analesps>
- Más Igualdad (2019). Problemas de salud mental, acceso a servicios de salud mental públicos y privados y prácticas de conversión en personas LGBTIQ+. <https://static1.squarespace.com/static/59b99691beba8b8293069084/t/5dd489d57ebdb24c83e371cb/1574210009748/Diptico+Estudio+de+Salud+mental+LGBTIQ.pdf>
- McInroy L. y Craig S. (2020). “It’s like a safe haven fantasy world”: Online fandom communities and the identity development activities of sexual and gender minority

- youth. *Psychology of Popular Media*, 9(2), 236-246.
<https://doi.org/10.1037/ppm0000234>
- Medina C., Rivera L. y Aguasviva J. (2016). El apego adulto y la calidad percibida de las relaciones de pareja: evidencias a partir de una población adulta joven. *Salud y Sociedad. Universidad Católica del Norte Chile*.
<https://www.redalyc.org/pdf/4397/439749582005.pdf>
- Meyer I. (2003). Prejudice, social stress, and mental health in lesbian, gay, and bisexual populations: Conceptual issues and research evidence [Prejuicios, estrés social y salud mental en poblaciones de lesbianas, gays y bisexuales: Cuestiones conceptuales y pruebas de investigación]. *Psychological Bulletin*, 129(5), 674-697.
<https://doi.org/10.1037/0033-2909.129.5.674>
- Meyer I. (1995). Minority Stress and Mental Health in Gay Men. *Journal of Health and Social Behavior*, Vol. 36, Núm. 1, pp. 38-56. <https://doi.org/10.2307/2137286>
- Meyer I., y Dean L. (1998). Internalized homophobia, intimacy and sexual behavior among gay and bisexual men. In G. Herek, (ed.), *Stigma an Sexual Orientation*. Sage: Thousand Oaks, CA, (pp. 160-186). <https://doi.org/10.4135/9781452243818.n8>
- Mitrani V., De Santis J., McCabe B., Deleon D., Gattamorta K. y Leblanc N. (2017). *The Impact of Parental Reaction to Sexual Orientation on Depressive Symptoms and Sexual Risk Behavior Among Hispanic Men Who Have Sex with Men*. *Archives of Psychiatric Nursing*, 31(4), 352–358. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28693870/>
- Mohd N y Bee Y. (2011). Power comparisons of Shapiro – Wilk, Kolmogorov – Smirnov, Lilliefors and Anderson – Darling tests. *Journal of Statistical Modeling and Analytics*. Vol 2 No. 1, 21 – 33. <https://www.nrc.gov/docs/ml1714/ml17143a100.pdf>

- Mohr J. y Fassinger R. (2006). Sexual orientation identity and romantic relationship quality in same-sex couples. *Personality and Social Psychology Bulletin*, 32 (8), 1085–1099.
<https://doi.org/10.1177/0146167206288281>
- Mohr J., y Kendra M. (2011). Revision and extension of a multidimensional measure of sexual minority identity: The Lesbian, Gay, and Bisexual Identity Scale. *Journal of Counseling Psychology*, 58(2), 234–245. <https://doi.org/10.1037/a0022858>
- Mondragón, M. (2014). Uso de correlación de Spearman en un estudio de intervención en fisioterapia. *Movimiento Científico*, 8(1), 98-104.
<https://revmovimientocientifico.iberu.edu.co/article/view/mct.08111>
- Norwood, New Jersey: AblexMarkey P., Markey C., Nave C. y August K. (2014). Interpersonal problems and relationship quality: An examination of gay and lesbian romantic couples. *Journal of Research in Personality*, 51, 1–8.
<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0092656614000282>
- Orellana L., Márquez C., Farías P., Liempi G. y Schnettler B. (2022). Social Support, Attitudes toward Sexuality, and Life Satisfaction Based on the Sexual Orientation of University Students. *Actualidades En Psicología*, 36(132), 43–57.
<https://doi.org/10.15517/ap.v36i132.47033>
- Pérez-Witch J. (2017). Identidad sexual y satisfacción de pareja en hombres homosexuales de Lima metropolitana. [Tesis de Licenciatura, Pontificia Universidad Católica del Perú].
http://tesis.pucp.edu.pe/repositorio/bitstream/handle/20.500.12404/9832/Perez-Witch%20Arispe_Identidad_sexual_satisfacci%C3%B3n1.pdf?sequence=1&isAllowed=y

- Ponce D. (2022). Factores asociados a problemas de salud mental. Análisis de la primera encuesta virtual para personas LGBTI, Perú 2017. [Tesis de Licenciatura, Universidad Ricardo Palma]. <https://repositorio.urp.edu.pe/handle/20.500.14138/4661?show=full>
- Promsex. (2023). *Informe Anual LGBTI 2023*. <https://promsex.org/wp-content/uploads/2024/05/InformeAnualLGBTI2023.pdf>
- Raposo S., y Muise A. (2021). Perceived partner sexual responsiveness buffers anxiously attached individuals' relationship and sexual quality in daily life. *Journal of Family Psychology*. *Advance online publication*. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33734760/>
- Restrepo J., Villegas S. y Ospina J. (2024). El impacto psicosocial de la pandemia del covid-19 en las personas lesbianas, gais, bisexuales y transgénero (LGBT) en Colombia. *Saúde e Sociedade*, 33(2), e220337es. <https://doi.org/10.1590/S0104-12902024220337es>
- Rosario M., Schrimshaw E., Hunter J. y Braun L. (2014). Sexual Identity Development among Gay, Lesbian, and Bisexual Youths: Consistency and Change Over Time. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3215279/>
- Rosenberg, M. (1965). *Society and the adolescent self-image*. Princeton, NJ: Princeton University Press. <http://dx.doi.org/10.1515/9781400876136>
- Rosser B., Metz M., Bockting, W. y Buroker T. (1997). Sexual difficulties, concerns, and satisfaction in homosexual men: an empirical study with implications for HIV prevention. *Journal of Sex and Marital Therapy*. <http://dx.doi.org/10.1080/00926239708404418>
- Rusbult C. (1980). Commitment and satisfaction in romantic associations: A test of the investment model. *Journal of Experimental Social Psychology*, 16, 172–186.

<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/0022103180900074?via%3Dihub>

Salerno, J. P., Williams, N. D., y Gattamorta, K. A. (2020). LGBTQ populations: Psychologically vulnerable communities in the COVID-19 pandemic. *Psychological Trauma: Theory, Research, Practice, and Policy*, 12(S1), S239-S242. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32551761/>

Segal N. y Fraley R. (2016). Broadening the investment model: An intensive longitudinal study on attachment and perceived partner responsiveness in commitment dynamics. *Journal of Social and Personal Relationships*, 33(5), 581–599. <https://doi.org/10.1177/0265407515584493>

Silva B. (2018). Efectos en el afrontamiento y soporte social ante la revelación de la homosexualidad a la familia: estudio comparativo en gays y lesbianas. http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0124-01372018000200321&lang=es

Smith A., Rissel E., Richters J., Grulich A. y de Visser R. (2003). Sex in Australia: The rationale and methods of the Australian Study of Health and Relationships. *Australian and New Zealand Journal of Public Health*, 27(2), 106–117. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/14696700/>

Sternberg R. (1986). A triangular theory of love, *Psychological Review*. 2, 119-135. <https://doi.org/10.1037/0033-295X.93.2.119>

Streiner, D. L., Norman, G. R. y Cairney, J. (2015). *Health measurement scales: A practical guide to their development and use* (5a ed.). Oxford University Press. <https://doi.org/10.1093/med/9780199685219.001.0001>

- Suen Y., Chan R. y Wong E. (2020). Effects of general and sexual minority-specific COVID-19-related stressors on the mental health of lesbian, gay and bisexual people in Hong Kong. *Psychiatry Research*, 113365. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32862107/>
- Velandia F., Ardón N. y Jara M. (2007). Satisfacción y calidad. *Rev. Gerenc. Polit. Salud*, 6 (13): 139-168. <http://www.scielo.org.co/pdf/rgps/v6n13/v6n13a08.pdf>
- Vinces J. (2016). *Adaptación de la escala de identidad para lesbianas, gays y bisexuales (LGBIS) en un grupo de lesbianas, gays y bisexuales del Perú*. [Tesis pregrado, Universidad de Lima]. <http://doi.org/10.26439/ulima.tesis/3285>
- Tajfel, H. y Turner, J.C. (1979). An integrative theory of intergroup conflict. En W.G. Austin y S. Worchel (Eds.): *The Social Psychology of intergroup relations* (pp. 33-47). Monterey, CA: Brooks-Cole. https://www.researchgate.net/publication/348648205_Tajfel_and_Turner_Intergroup_Conflict_Theories_1997
- Todahl J., Linville D., Bustin A., Wheeler J. y Gao J. (2009). Sexual Assault Support Services and Community Systems. *Violence Against Women*, 15(8), 952–976. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/19491287/>
- Weinberg G. (1973). *Society and the healthy homosexual*. Garden City, NY: Anchor Books. <https://chairoflogicphiloscult.wordpress.com/wp-content/uploads/2013/02/culture-society-and-sexuality.pdf>
- Williamson, T. (2000). *Knowledge and its limits*. New York: Oxford University Press. <https://doi.org/10.1111/j.1933-1592.2005.tb00537.x>
- Woznicki N., Arriaga A., Caporale-Berkowitz N. y Parent, M. (2020). Parasocial relationships and depression among LGBQ emerging adults living with their parents during COVID-

19: The potential for online support. *Psychology of Sexual Orientation and Gender Diversity*. Advance online publication. <https://psycnet.apa.org/record/2020-97510-001>

ANEXOS

Anexo A: Consentimiento informado

Consentimiento Informado para Participantes de la Investigación

El propósito de este consentimiento, es proveer a las participantes, una clara explicación de la naturaleza de la misma, así como de su rol en ella como participantes. La presente investigación es conducida por Jeniffer Quincho Pari. El estudio forma parte de su Tesis, con el fin de obtener la "Licenciatura en Psicología", en la Universidad Nacional Federico Villarreal. La meta de este estudio es evaluar la calidad percibida en las relaciones de pareja/vínculo amoroso y las multi-dimensiones que tiene la identidad en las orientaciones sexuales. Si usted accede a participar en este estudio, se le pedirá responder preguntas. Esto tomará aproximadamente 10 minutos de su tiempo. El presente estudio es en relaciones de pareja donde ambas personas se identifiquen dentro de la comunidad LGB+, por ende, es importante que su pareja también lo realice. La participación en este estudio es estrictamente voluntaria e individual. La información que se recoja será confidencial y no se usará para ningún otro propósito fuera de los de esta investigación. Si tiene alguna duda sobre este proyecto, puede hacer preguntas mediante el siguiente correo 2014021422@unfv.edu.pe

Desde ya le agradezco por su participación.

Anexo B: Permiso de uso de los instrumentos

Solicitud de permiso para utilizar el instrumento PRQC en la investigación académica Recibidos x



Jeniffer Quincho

1:56 (hace 8 horas) ☆

Estimados Dr. Fletcher, Dr. Garth, Dr. Simpson y Dr. Thomas: Mi nombre es ...



Jeff Simpson

7:00 (hace 3 horas) ☆ 😊 ↩ ⋮

para mí ▼

Hi Jeniffer:

El PRQC no requiere ningún permiso para su uso, pero lo tienes en caso de necesitarlo.

Mejor,

jeff simpson

...

Jeffrey A. Simpson, Ph.D.

Profesor Universitario Distinguido
Presidente del Departamento de Psicología

SISU-Psic. Jessica Víneces, Adaptación de Escala. Recibidos x



Jeniffer Quincho

lun, 25 ene 2021, 18:06 ☆

Buenas tardes, mi nombre es Jeniffer Quincho, soy estudiante de Psicología...



SISU <info@sisu-psicologi... mar, 26 ene 2021, 15:37 ☆ 😊 ↩ ⋮

para mí ▼

Hola Jennifer,

Me da mucho gusto que tengas el interés y la motivación de llevar a cabo tu tesis con población LGB. Me parece muy interesante que estén pensado correlacionar las dimensiones de la identidad de orientación sexual con la "calidad percibida en relación de pareja". En lo que respecta a la autorización del uso de la escala, no tendría ningún inconveniente si deseas utilizar el instrumento de mi tesis.

Mi tesis la encuentras en el repositorio virtual de la Ulima:

https://repositorio.ulima.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12724/3285/Vinces_Guillen_Jessica.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Allí podrás encontrar la ficha técnica de la prueba original y la nueva propuesta de prueba. Allí también aparecen las dos consignas de aplicación que tienes que utilizar para la aplicación de la prueba. También se detalla que la propuesta final tiene dos dimensiones y los ítems de las dos dimensiones son con calificación directa: es decir la suma de las puntuaciones likert de cada ítem según cada dimensión.

En la tesis también encuentras los percentiles de los dos factores según orientación sexual y activismo. De esta forma puedes identificar y comparar el valor de cada caso en relación al grupo normativo. Te comento esto pues anteriormente me contactaron para poder usar la escala para un proyecto de tesis pero la persona quería clasificación de los puntajes en (alto, bajo, medio, etc) pero en mi proyecto de tesis no desarrolló eso.

Anexo C: Matriz de consistencia

Título	Problema	Objetivos	Hipótesis	Variables	Método
Identidad sexual y calidad percibida de relación de pareja en personas adultas LGB de Lima Metropolitana	¿Existirá relación entre la identidad sexual y la calidad percibida de relación de pareja en personas adultas LGB de Lima Metropolitana?	General: Determinar la relación entre la identidad sexual y la calidad percibida de relación de pareja en personas adultas LGB de Lima Metropolitana. Específico: -Establecer la relación entre la integración de la identidad sexual y la calidad percibida de relación de pareja en personas adultas LGB de Lima Metropolitana.	Hipótesis General: Existe relación negativa y significativa entre la identidad sexual y la calidad percibida de relación de pareja en personas adultas LGB de Lima Metropolitana. Hipótesis Específica: -Existe una relación directa y significativa entre la integración de la identidad sexual y la	Identidad sexual (dimensiones: integración e incertidumbre). Calidad percibida de la relación (dimensiones: satisfacción, compromiso, intimidad, confianza,	Enfoque de investigación: Cuantitativo Diseño: No experimental, transversal y correlacional. Muestra: 291 personas LGB adultas de Lima Metropolitana.

Título	Problema	Objetivos	Hipótesis	Variables	Método
		-Establecer la relación entre la incertidumbre de la identidad sexual y la calidad percibida de relación de pareja en personas adultas LGB de Lima Metropolitana. -Medir los niveles y frecuencias de la identidad sexual en personas adultas LGB de Lima Metropolitana. -Medir los niveles y frecuencias de la calidad percibida de relación de pareja en personas adultas LGB de Lima Metropolitana. -Comparar por género la calidad percibida de relación de pareja en	calidad percibida de relación de pareja en personas adultas LGB de Lima Metropolitana. -Existe una relación inversa y significativa entre la incertidumbre de la identidad sexual y la calidad percibida de relación de pareja en personas adultas LGB de Lima Metropolitana.	pasión y amor).	

Título	Problema	Objetivos	Hipótesis	Variables	Método
		personas adultas LGB de Lima Metropolitana. -Comparar por género la identidad sexual en personas adultas LGB de Lima Metropolitana.			