



FACULTAD DE MEDICINA “HIPÓLITO UNANUE”

SALUD MENTAL POSITIVA EN LAS ENFERMERAS DEL SERVICIO
DE EMERGENCIA DEL HOSPITAL DE BARRANCA, 2022

Línea de investigación:

Salud pública

Tesis para optar el título profesional de Enfermera Especialista en
Emergencias y Desastres

Autora

Santos Huancas, Hermelinda

Asesora

Aquino Aquino, Ronal Hamilton

ORCID: 0000-0001-8135-6081

Jurado

Landauro Rojas, Isolina Gloria

Marcos Santos, Hilda Lita

Becerra Medina, Lucy Tani

Lima - Perú

2024



1A SALUD MENTAL POSITIVA EN LAS ENFERMERAS DEL SERVICIO DE EMERGENCIA DEL HOSPITAL DE BARRANCA, 2022

INFORME DE ORIGINALIDAD

28%

INDICE DE SIMILITUD

25%

FUENTES DE INTERNET

5%

PUBLICACIONES

16%

TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	www.tdx.cat Fuente de Internet	2%
2	repository.unab.edu.co Fuente de Internet	2%
3	Submitted to Universidad de Guadalajara Trabajo del estudiante	2%
4	repositorio.unfv.edu.pe Fuente de Internet	1%
5	1library.co Fuente de Internet	1%
6	Submitted to Universidad Nacional Federico Villarreal Trabajo del estudiante	1%
7	view.genial.ly Fuente de Internet	1%
8	Submitted to Universidad Señor de Sipan Trabajo del estudiante	1%



Universidad Nacional
Federico Villarreal

VRIN | VICERRECTORADO
DE INVESTIGACIÓN

FACULTAD DE MEDICINA “HIPÓLITO UNANUE”

**“SALUD MENTAL POSITIVA EN LAS ENFERMERAS DEL SERVICIO
DEEMERGENCIA DEL HOSPITAL DE BARRANCA, 2022”**

Línea de Investigación:

Salud Pública

Tesis para optar el título profesional de Enfermera Especialista en Emergencias y
Desastres

Autora:

Santos Huancas, Hermelinda

Asesor(a):

Aquino Aquino, Ronal Hamilton

(ORCID: 0000-0001-8135-6081)

Jurado:

Landauro Rojas, Isolina Gloria

Marcos Santos, Hilda Lita

Becerra Medina, Lucy Tani

Lima –Perú

2024

DEDICATORIA

Dedico este trabajo de investigación con todo mi amor a las personas más importantes en mi vida, a mis padres, hermanos, Dr. Eduardo Luis A, por brindarme el apoyo.

AGRADECIMIENTO

Agradezco a la Universidad Federico Villarreal, Facultad de Medicina “Hipolito Unanue” a mis docentes por brindarme el apoyo incondicional para lograr mi formación de post grado de segunda especialidad.

ÍNDICE

RESUMEN	6
ABSTRACT	7
I. Introducción	8
1.1 Descripción del problema	9
- Formulación del problema	11
1.2 Antecedentes	12
- Antecedentes internacionales	12
- Antecedentes nacionales	14
1.3 Objetivos	16
- Objetivo general	16
- Objetivo específico	16
1.4 Justificación	17
II. Marco teórico	23
2.1 Bases teóricas sobre el tema de investigación	23
III. Método	31
3.1 Tipo de investigación	31
3.2 Ámbito temporal y espacial	31
3.3 Variables	31
3.4 Población y muestra	31
3.5 Instrumentos	32
3.6 Procedimientos	34
3.7 Análisis de datos	35
3.8 Consideraciones éticas	35
IV. Resultados	36
V. Discusión de resultados	43
VI. Conclusiones	48
VII. Recomendaciones	50
VIII. Referencias	52
IX. Anexos	56

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1. Nivel de Salud Mental Positiva en las Enfermeras del Servicio de Emergencia del Hospital de Barranca, 2022.....	37
Tabla 2. Nivel de salud mental positiva según satisfacción personal en las enfermeras del servicio de emergencia del hospital de Barranca, 2022.....	38
Tabla 3. Nivel de Salud mental positiva según actitud prosocial en las enfermeras del servicio de emergencia del hospital de Barranca, 2022.....	39
Tabla 4. Nivel de Salud Mental Positiva según Autocontrol en las Enfermeras del Servicio de Emergencia del Hospital de Barranca, 2022.....	40
Tabla 5. Nivel de Salud Mental Positiva según Autonomía en las Enfermeras del Servicio de Emergencia del Hospital de Barranca, 2022.....	41
Tabla 6. Nivel de Salud Mental Positiva según Resolución de Problemas y autoactualización en las Enfermeras del Servicio de Emergencia del Hospital de Barranca, 2022.....	42
Tabla 7. Nivel de Salud Mental Positiva según Habilidades de Relación Interpersonal en las Enfermeras del Servicio de Emergencia del Hospital de Barranca, 2022.....	43

RESUMEN

El estudio planteo el **objetivo** de: Determinar el nivel de la Salud Mental Positiva en las Enfermeras del servicio de Emergencia del Hospital de Barranca, 2022.

Metodología: es una investigación básica, de diseño no experimental - descriptivo en una muestra censal de 30 enfermeras, la técnica fue el cuestionario denominado Escala de la Salud Mental Positiva y el instrumento fue la entrevista; la información fue organizada en el programa estadístico SPSS v-25 para el desarrollo de la base de datos.

Resultado el nivel de salud mental positiva en enfermeras del servicio de emergencia es predominantemente de nivel bajo con un 40% (12), mientras que el 26.7% (8) indicaron una salud mental en nivel medio, el estado de la salud mental positiva según satisfacción personal en las Enfermeras del servicio de emergencia es a predominio medio con un 46.7% (14), mientras el 36.7% tiene un estado de salud mental según dimensión satisfacción personal bajo. el 46.7% (14) de enfermeras del área de emergencia percibieron una salud mental positiva según actitud prosocial, del mismo modo el 33.3% (10) indicaron un estado de salud mental en nivel bajo. Esto indica que solo el 20% (6) refiere un nivel alto de salud mental positiva, el 43.3% (13) de los encuestados indicaron una salud mental positiva alta en la dimensión autocontrol, mientras que el 40.0% (12) indicó un nivel medio. **Conclusión:** el nivel de salud mental global de las enfermeras que formaron parte del estudio es precario con tendencia al nivel medio.

Palabras claves: Salud mental positiva, enfermeras, servicio de emergencia

ABSTRACT

The study responds to a pressing need to know the behavior of the study variable in a vulnerable occupational group, which provides health care in an area of high professional demands, therefore the objective was set: Determine the level of Mental Health Positive in the Nurses of the Emergency Service of the Barranca Hospital, 2022, it was a basic research, with a non-experimental - descriptive design in a census sample of 30 nursing professionals, the technique was the questionnaire: Positive Mental Health Scale prepared by (Teresa Lluch) and the instrument is the interview; The information has been organized in the SPSS v-25 statistical program for the development of the database. Result, the level of positive mental health in emergency service nurses is predominantly low level with 40% (12), while 26.7% (8) indicated mental health at a medium level, the state of positive mental health according to Personal satisfaction in Emergency Service Nurses is predominantly medium with 46.7% (14), while 36.7% have a low mental health status according to the personal satisfaction dimension. 46.7% (14) of nurses in the emergency area perceived positive mental health according to a prosocial attitude, likewise 33.3% (10) indicated a low level of mental health status. This indicates that only 20% (6) report a high level of positive mental health, 43.3% (13) of the respondents indicated a high positive mental health in the self-control dimension, while 40.0% (12) indicated a level half. Conclusion: the level of global mental health of the nurses who were part of the study is precarious with a tendency towards the average level.

Keywords: Positive mental health, nurses, emergency service

I. INTRODUCCIÓN

La Organización Mundial de Salud (OMS,2020), según el estudio realizado en 130 países de sus regiones, indica que más del 60 % han reportado perturbaciones de salud mental de su población, incluyendo niños y adolescentes en un 72 %, personas mayores en 70 %, mujeres en un 61 %) y varones en un 67 %.

Los estudios recientes realizados en el Perú, por el Instituto Especializado de la Salud Mental Honorio Delgado- Hideyo Noguchi (2021) indica que el 37 % de la población tiene la probabilidad de presentar trastornos mentales en algún momento de su vida. La prevalencia de problemas de salud mental en lima metropolitana es de. 18,2%, en la sierra peruana 16,2%, selva 21,4 %.

Se entiende que la salud mental positiva “representa un cambio de las concepciones que años atrás se ha tenido, debido a que se habla del trascender de una perspectiva negativa de la salud y dejar de lado el modelo de enfermedad predominante al referirnos a salud mental, para tener presente y considerarla a través del desarrollo de competencias, la prevención y la promoción de la misma”. Para Berradas et al., (2020) son “diversos elementos que toman como relevante las potencialidades que el ser humano va desarrollando para adquirir recursos que le permitan afrontar la vida con éxito; dichas habilidades son la actitud prosocial, satisfacción personal, resolución de problemas, autonomía, autocontrol y habilidad para las relaciones interpersonales”. La satisfacción personal según Park cumple una “función de vital importancia en el desarrollo positivo de la persona como consecuencia de la salud mental. Asimismo, la actitud prosocial está relacionada con una actitud altruista hacia la sociedad”.

El autocontrol es considerado por Lluich como la “capacidad para afrontar situaciones de conflicto, teniendo control de las emociones, equilibrio y tolerancia a situaciones de estrés. La autonomía se relaciona con la capacidad para crear sus propios

criterios, autorregularse, ser independiente y tener confianza en sí mismo”. La resolución de problemas y la autoactualización están “ligadas a la flexibilidad, la capacidad de análisis para la toma de decisiones y la adaptación. Finalmente, las habilidades de relación interpersonal se relacionan con la empatía, la capacidad para comprender los sentimientos de otras personas, la habilidad para brindar apoyo emocional y para establecer vinculaciones íntimas”. (Navarro-Obeid et al., 2021).

1.1 Descripción y formulación de problema

La salud mental es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solo la ausencia de afecciones o enfermedad, vale decir que es un estado de satisfacción plena de la persona, que le permite trabajar de forma productiva y contribuir con su comunidad. En el sentido positivo, la salud mental es fundamental para el desenvolvimiento individual y colectivo de la persona que le permite pensar, manifestar sentimientos, interactuar con los demás, ganar el sustento y disfrutar de la vida y contribuir con el cambio de su entorno. (OMS, 2020).

En el escenario asistencial pandémico los profesionales de salud experimentaron problemas de salud mental tales como estrés, ansiedad, síntomas depresivos, insomnio, negación, ira y temor. Un estudio realizado en la china indicó que el 23.04% de profesionales de salud tenía ansiedad, siendo esta mayor en mujeres que en hombres, mayor en enfermeras que en médicos. (Lozano-Vargas, 2020).

Más de 20 millones de trabajadores de la salud en los Estados Unidos corren el riesgo de tener problemas de salud mental debido a condiciones de trabajo exigentes. Los trabajadores de la salud incluyen a las personas que trabajan en la atención de los pacientes, tales como personal de enfermería, médicos, auxiliares de salud a domicilio y asistentes médicos, y muchos otros que prestan servicios en roles fundamentales de apoyo (Huarcaya, 2020).

En el Perú, la salud mental es considerada el tercer problema de salud para los peruanos, siendo mencionada por cuatro de cada diez encuestados, la superan el coronavirus 66% y el cáncer 43%, el 70% de peruanos han tenido problemas de salud mental en algún momento de su vida, además es el Perú el quinto país donde más personas piensan en su salud mental, el 87% de peruanos piensan que tanto la salud mental como física son igual de importantes sin embargo se le presta poco interés a la primera (Asaler, 2022).

Según un informe realizado por el Centro Nacional de Epidemiología, Prevención y Control de Enfermedades, “los trastornos mentales y del comportamiento son la quinta causa de la pérdida de años de vida saludables. Además, estimó que son las mujeres las más afectadas por este problema, pues se identificó a la depresión severa como una de las enfermedades” más frecuentes en ellas (Cardona, 2017).

En el escenario asistencial pandémico los profesionales de salud experimentaron problemas de salud mental tales como estrés, ansiedad, síntomas depresivos, insomnio, negación, ira y temor. Un estudio realizado en la china indicó que el 23.04% de profesionales de salud tenía ansiedad, siendo esta mayor en mujeres que en hombres, mayor en enfermeras que en médicos. (Lozano y Vargas, 2020).

Factores que presenta frecuentemente los profesionales enfermería las largas horas de trabajo, trabajo físico mental y emocional muy intenso, riesgo de exposición a contraer enfermedades y violencia, turnos continuos e irregulares, sufrimiento a la muerte, colegas, amigos y familiares, al momento de la atención al usuario, con miedo a contagio de los familiares, presencia de ansiedad y miedo al contagio de los colegas por la enfermedad, las malas relaciones personales, falta de ingresos económicos, eso hace sentir el mal estar y presentar un cuadro de stress.

El Profesional de Enfermería del Hospital de Barranca que labora el área de emergencia, realiza una labor muy agotadora, por la gran demanda de pacientes y la alta

complejidad de los procedimientos, situación que afecta en el rendimiento laboral, las relaciones interpersonales y profesionales, además se precariza la calidad de atención, con ello la disconformidad de los usuarios.

1.1.1. Formulación de problema

1.1.2. Problema general

¿Cuál es el nivel de la Salud Mental Positiva en las Enfermeras del Servicio de Emergencia del Hospital de Barranca, 2022?

1.1.3 Problemas Específicos

- ¿Cuál es el estado de la Salud Mental Positiva según Satisfacción Personal en las Enfermeras del Servicio de Emergencia del Hospital de Barranca, 2022?
- ¿Cuál es el estado de la Salud Mental Positiva según Actitud Prosocial en las Enfermeras del Servicio de Emergencia del Hospital de Barranca, 2022?
- ¿Cuál es el estado de la Salud Mental Positiva según Autocontrol en las Enfermeras del Servicio de Emergencia del Hospital de Barranca, 2022?
- ¿Cuál es el estado de la Salud Mental Positiva según Autonomía en las Enfermeras del Servicio de Emergencia del Hospital de Barranca, 2022?
- ¿Cuál es el estado de la Salud Mental Positiva según Resolución de Problemas y Autoactualización en las Enfermeras del Servicio de Emergencia del Hospital de Barranca, 2022?
- ¿Cuál es el estado de la Salud Mental Positiva según Habilidades de Relación Interpersonal en las Enfermeras del Servicio de Emergencia del Hospital de Barranca, 2022.

1.2 Antecedentes

1.2.1 Antecedentes Internacionales

Silva (2021) en Brasil desarrolló un estudio con el objetivo de evaluar la salud mental de los profesionales de Enfermería en el contexto de la pandemia de coronavirus. Estudio cualitativo de tipo reflexivo, sus resultados indican que los profesionales de Enfermería son susceptibles a la exacerbación de síntomas como depresión, ansiedad, insomnio, angustia y estrés en medio de la pandemia de coronavirus, en vista de los exhaustivos turnos de trabajo, la muerte de los pacientes, el riesgo de auto contaminación y de contagio de sus familias y el aislamiento social.

Pasquini, J. (2020) desarrolló una investigación con el objetivo de analizar la percepción sobre la salud mental positiva de los enfermeros en miembros del equipo de atención al paciente y el cuidado de la salud mental. Estudio cuantitativo de diseño no experimental, sus resultados indican que los participantes se refirieron principalmente al cuidado de enfermería con el cuerpo y la salud física, pero también identificaron al enfermero como “puerta de entrada” para el cuidado, facilitador e integrador de acciones y como el profesional que tiene más contacto con el usuario.

Quinto (2020) Desarrolló un estudio con el objetivo de determinar la salud mental en enfermeras y trabajadores sociales en una institución psiquiátrica de segundo nivel de complejidad en Bogotá. Metodología se trató de un estudio cuantitativo, diseño descriptivo transversal. Se utilizó para la recolección de la información la escala NASA-TLX (Mental Work Task Load Index), sus resultados indican la existencia de una salud mental media en el 100% de los participantes, tanto para enfermeros como para trabajadores sociales.

Vidal (2018) desarrolló un estudio con el objetivo de describir el estado de Salud

Mental Positiva en el personal de los Servicios de Psiquiatría de tres Hospitales del sur de Chile, en un estudio de diseño transversal, en un universo de profesionales de la salud, emplearon como instrumento las escalas de salud mental positiva de Luch. Sus resultados indican diferencias significativas entre la categoría funcionarios profesionales y no profesionales, en los dominios “satisfacción personal”, “relación interpersonal”, “resolución de problemas y autoactualización”, donde los funcionarios profesionales presentan estos factores ascendentemente más activos.

Gómez, I. (2018) en argentina desarrolló una investigación con el objetivo de determinar la prevalencia y distribución de los factores de la salud mental positiva en personal de enfermería de un hospital psiquiátrico. Estudio descriptivo en una población de 54 profesionales de enfermería. Resultados indican que se determinó que no existe relación estadísticamente significativa entre la edad, nivel educativo y el grado de salud mental positiva en esta muestra. Se evidenció que los factores más afectados fueron satisfacción personal, autonomía y autocontrol. Se analizaron los factores de la escala, a través de un Modelo de Regresión Lineal Múltiple para determinar en qué medida cada uno de ellos predicen la variable Salud Mental Positiva.

1.2.2 Antecedentes nacionales

Acevedo (2023) desarrolló un estudio cuyo objetivo fue determinar la relación entre satisfacción laboral y salud mental positiva post pandemia en las enfermeras del departamento de neonatología del Hospital Belén de Trujillo 2022. En estudio cuantitativo de diseño no experimental de corte transversal, en una muestra de 52 enfermeras, sus resultados indican que el 92.3% de las enfermeras cuentan con una Salud Mental Positiva alta y tan sólo el 7.7% de estas se encontraron en la categoría media alta, el perfil sociodemográfico de la muestra indica que el 42.3% de las enfermeras tienen entre 38 a 48 años, que en un alto e igual porcentaje de 42.3% son solteras y casadas, el 55.8% tienen entre 1 a 10 años de servicio y el 75% se encuentran nombradas.

Vásquez (2022) desarrolló un estudio con el objetivo de determinar la relación entre la salud mental positiva y la satisfacción laboral del personal del Centro de Salud Bellavista Nanay; estudio de enfoque cuantitativo, con un alcance correlacional y diseño no experimental con temporalidad transversal, en una muestra de 76 profesionales, se evidenció que la salud mental positiva de los trabajadores del centro de salud, fue percibida como buena solo por un 8% de los participantes de la encuesta, mientras que un 70% lo percibió como regular, no existiendo reportes de salud mental baja, lo que significa que la mayoría de los trabajadores no presentan una salud mental positiva óptima.

Carmen (2022) desarrolló una investigación con el objetivo de determinar la relación entre la salud mental y la calidad de atención del personal de enfermería de la Red de salud Pacífico Norte, estudio de enfoque cuantitativo de nivel relacional en una muestra de 80 enfermeros, sus resultados indican respecto a nivel de salud mental, el 85% (68) se encuentra en un nivel medio; mientras que 15% (12) en un nivel bajo.

Avilés (2018) desarrolló un estudio con el objetivo de determinar el nivel de salud mental positiva de las enfermeras de áreas críticas del Hospital Nacional Dos de Mayo,

desarrollado en un estudio de tipo descriptivo y corte transversal con diseño no experimental. La población estuvo conformada por 54 Enfermeras e áreas críticas, sus resultados fueron: un 83.3% de las Enfermeras cuentan con un nivel alto de salud mental positiva, seguida del 16.7% con nivel medio; en cuanto a los factores componentes de la salud mental positiva; se obtuvieron como resultados: satisfacción personal y actitud prosocial que el 87.0% y 77.8% obtuvieron un nivel alto respectivamente; y se obtuvo un nivel medio de salud mental positiva los factores de autocontrol 31.5%, autonomía 9.3%, resolución de problemas y autorrealización 9.3%, y habilidades de relación interpersonal 16.7%.

Reyes (2019) desarrollo un estudio con el objetivo de determinar los niveles de satisfacción laboral y de salud mental y la relación que existe entre ambos niveles, en las enfermeras de los servicios de hospitalización del Hospital María Auxiliadora de Lima, estudio cuantitativo correlacional, sus resultados se comprobó estadísticamente que no existe una relación significativa entre los Niveles de Satisfacción Laboral y los Niveles de Salud Mental, obteniéndose 0,0405 de Spearman con valor crítico de 0.185, 0.0094 Pearson y $X^2 = 7,2597$ para un valor crítico de 9,4877.

1.3 Objetivos

1.3.1 Objetivo general

- Determinar el Nivel de Salud Mental Positiva en las Enfermeras del Servicio de Emergencia del Hospital de Barranca, 2022.

1.3.2 Objetivo específico

- Identificar el estado de la Salud Mental Positiva según Satisfacción Personal en las enfermeras del Servicio de Emergencia del Hospital de Barranca, 2022.
- Identificar la Salud Mental Positiva según Actitud Prosocial en las Enfermeras del Servicio de Emergencia del Hospital de Barranca, 2022.
- Identificar la Salud Mental Positiva según Autocontrol en las Enfermeras del Servicio de Emergencia del Hospital de Barranca, 2022.
- Identificar la Salud Mental Positiva según Autonomía en las Enfermeras del Servicio de Emergencia del Hospital de Barranca, 2022.
- Identificar la Salud Mental Positiva según Resolución de Problemas y Autoactualización en las Enfermeras del Servicio de Emergencia del Hospital de Barranca, 2022.
- Identificar la Salud Mental Positiva según Habilidades de Relación Interpersonal en las Enfermeras del Servicio de Emergencia del Hospital de Barranca, 2022.

1.4. Justificación

La salud mental positiva forma parte de la dimensión integral de la persona, tiene una trascendencia importante en el bienestar psicosocial de la familia y la comunidad; es también importante en profesionales de la salud, particularmente en profesionales de enfermería, debido a que fortalece el desarrollo de capacidades y el crecimiento personal, que produce mayor cantidad de emociones positivas o de placer durante el ejercicio profesional, es decir el profesional enfermero muestra indicadores de funcionamiento positivo reflejándose en la calidad de atención.

La motivación personal que estimula el desarrollo de esta investigación parte de una responsabilidad científica y deontológica de la profesión, Por ser personal de salud estar inmersos personalmente con las alteraciones emocionales y psicológica que les conlleva el trabajo de enfermería durante la atención directa con el paciente; sumado a ello el estudio es motivado por la necesidad de dar solución a los problemas de salud mental y conocer la situación de la salud mental positiva de los profesionales de enfermería en un escenario hospitalario donde el trabajo es muy exigente, tecnologizado y que requiere competencias muy desarrolladas.

Es importante describir el comportamiento de la variable salud mental positiva en profesionales de la salud que permanecen en constantes cambios y cargas emocionales producto de la naturaleza de su labor asistencial, para identificar dimensiones y indicadores de insatisfacción que debilitan el bienestar psicosocial; estos resultados permitirán desarrollar intervenciones oportunas para fortalecer y mejorar la salud mental de los profesionales de enfermería del servicio de emergencia del hospital en mención,.

El beneficio del estudio radica en la evidencia que va a generar la investigación, siendo esto útil para la ciencia y la teoría, debido a que se generará antecedentes de estudio local, y se va incrementar el cuerpo de conocimientos sobre el estudio de la salud mental positiva en profesionales de salud.

II. MARCO TEÓRICO

2.1 Bases teóricas sobre el tema de investigación

La Salud Mental surge desde mediados del siglo XX y se utiliza para referirse a estado de salud como enfermedad. La implementación del término ha ido paralela a la integración del ser humano, “entendida desde una perspectiva bio-psicosocial. La filosofía que apadrina su nacimiento pretende romper con el principio que la salud mental es implementada es simplemente la ausencia de enfermedad, por tanto, auspiciar la vertiente positiva, es decir, la prevención y promoción” (Rondón, 2006).

Orígenes de la Salud Mental, tiene una historia prolongada como el propio ser humano y a través del tiempo la concepción del trastorno mental ha recibido diferentes denominaciones y formas de tratarlo al principio del siglo XX, la salud mental importantes avances y aparecen términos como profilaxis mental (en Europa) e higiene mental (en Estados Unidos), ambos precursores del actual concepto de la salud mental. (Gomez, 2018))

2.1.1. Salud mental positiva

La salud mental se define como el estado de equilibrio y adaptación activa y suficiente que permite al individuo interactuar con su medio que lo rodea, de manera creativa, superando su crecimiento y bienestar individual, ambiente social cercano, buscando mejorar las condiciones de vida (Vidal, 2018).

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define la salud mental como un “estado de bienestar en el cual el individuo consciente de sus propias capacidades, puede afrontar las tensiones normales de la vida, trabajar de forma productiva y fructífera y tener la capacidad para hacer contribuciones a la comunidad”. Esta definición, conocida como la visión positiva

de la salud mental, “se da gracias a los cambios ocurridos en el campo de la salud desde finales de la década de los años 40, producto de la institucionalización del concepto de calidad de vida, lo que implicó la inclusión en la agenda política de acciones que canalizaran la responsabilidad de los Estados en la búsqueda del bienestar de las personas”. (Muñoz y Restrepo, 2016).

Por su parte Gómez citando a Jahoda, describe la salud mental desde la perspectiva individual en este sentido considera que, a pensar que el ambiente y la cultura influyen en la salud y enfermedad, estudia la salud mental positiva desde una perspectiva psicológica individual, acepta plenamente la influencia mutua entre el aspecto físico y los mentales del ser humano. Considerando la salud mental positiva una característica responsable de la personalidad. Por la presencia de un número de situaciones afectivas positivas (Gómez, 2018).

Crea un método para evaluar la salud mental positiva que incluya seis dimensiones:

- 1) satisfacción personal, que implica estar satisfecho con las perspectivas del futuro y la vida de la persona.
- 2) Mantener una actitud prosocial, que implica mantener una disposición dinámica hacia la sociedad y una actitud altruista, de apoyo y de aceptación hacia los demás.
- 3) autocontrol es la capacidad de manejar el estrés y las situaciones conflictivas y mantener el equilibrio, controlar las emociones y tolerar la ansiedad.
- 4) Autonomía significa tener criterios propios e independientes, seguridad personal, confianza en uno mismo y autocontrol de la propia conducta.
- 5) La resolución de problemas y la autoactualización se caracterizan por la capacidad de análisis y adaptación al cambio, la capacidad de tomar decisiones, una actitud de crecimiento personal y un enfoque en el desarrollo personal.
- 6) habilidades de

relaciones interpersonales, habilidades para establecer relaciones, empatía, comprensión de los sentimientos de los demás y apoyo emocional. (Pasquini, 2020).

Lluch (2003), afirma que la salud mental contempla la interacción de factores biológicos, psicológicos y sociales, además del aspecto ético que conforma una perspectiva estable e integrada y social, del aspecto ético que conforma la persona, integradora de las cualidades humanas, facilitando el desarrollo máximo de la persona.

2.1.2. La salud mental en los profesionales de enfermería

La relación enfermera–paciente es el “vínculo humanitario que enlaza la cadena interminable del complejo manejo del paciente en todas las etapas de su enfermedad, proporciona bienestar y el compromiso humano prevalece, ese comportamiento es lo que hace al personal de enfermería indispensable. Sin embargo, la demanda de pacientes a gran escala que acuden a las distintas casas asistenciales, el déficit de recursos tanto humanos como materiales, son un impedimento para poder brindar una atención de calidad, lo cual se ve reflejado en la actualidad, ya que el personal enfermero se engloba más en el modelo curativo y biomédico, alejándose de su visión integral y humanística del cuidado” (Lozano, 2020).

Las largas jornadas de trabajo y las diversas situaciones que se presentan en cualquier centro de salud son factores que influyen en el desarrollo de condiciones mentales, el estrés a su vez puede provocar depresión y ansiedad, las largas jornadas de trabajo pueden provocar fatiga en el cuidador, lo que se ha descubierto que contribuye. Eventos adversos en la atención al paciente. Sin embargo, este problema de salud conduce en ocasiones a un trato

deshumanizante de los pacientes, violaciones de derechos y socava la calidad de la atención brindada. (Quiroz, 2022).

2.1.2 Dimensiones

Satisfacción personal: Que implica satisfacer con la vida de la persona y con las demás perspectivas del futuro.

- Autoconcepto
- Satisfacción con la vida personal
- Satisfacción con las perspectivas de futuro

Cardona y Agudelo (2017) menciona en su artículo la satisfacción personal “es la satisfacción con la vida y está relacionado con la valoración individual de la calidad de la vida, regida por apreciaciones subjetivas y objetivas donde se mira la percepción, opinión, satisfacción y expectativas de las personas”. Para determinar la calidad de la vida se requieren referentes, diversos modos de vida, aspiraciones, ideales.

Actitud prosocial: Es aquella que permite “mantener una predisposición dinámica hacia la sociedad una actitud altruista, de apoyo y aceptación hacia los demás”.

- Predisposición activa hacia lo social /hacia la sociedad
- Actitud social/actitud de ayuda hacia los demás
- Apoyo a los demás
- Aceptación a los demás y los hechos sociales

Lluch (1999), define la actitud prosocial como una predisposición activa hacia lo social o a la sociedad, una actitud social “altruista” una actitud de ayuda o apoyo hacia los demás y con la aceptación de los demás.

Autocontrol: Es la capacidad para afrontar el estrés y situaciones conflictivas, así como la actitud para mantener el equilibrio, el control de emociones y la tolerancia a la ansiedad.

- Capacidad para el afrontamiento del estrés/ Situaciones conflictivas
- Equilibrio emocional
- Control emocional
- Tolerancia a la ansiedad y al estrés.

El autocontrol podría definirse como la “capacidad consciente de regular los impulsos de manera voluntaria, con el objetivo de alcanzar un mayor equilibrio personal y relacional. Una persona con autocontrol puede manejar sus emociones y regular su comportamiento”. (Silva, 2021).

Autonomía: Supone tener criterios propios e independiente, tener seguridad personal, mantener la confianza en uno mismo y la auto regulación de la propia conducta.

- Capacidad para tener criterios propios
- Independencia
- Autorregulación de la propia conducta
- Seguridad personal
- Confianza en sí mismo.

Pasquini (2020), define la autonomía como la capacidad de desarrollar de manera independiente la valoración por sí mismo, la toma de decisiones, el sentido de responsabilidad, la autonomía se sigue una regla, un principio, o ley que es interna a la propia conciencia de la persona, que el interiorizado a través de un proceso de construcción progresiva y autónomo.

Resolución de problemas y autoactualización: Se caracteriza por la capacidad de análisis y de adaptación al cambio, habilidad para tomar decisiones, la actitud de crecimiento y desarrollo personal continuo.

- Capacidad de análisis
- Habilidad para tomar decisiones
- Flexibilidad/capacidad para adaptarse a los cambios
- Actitud de crecimiento y desarrollo personal continuo

Jahoda define resolución de problemas “es una forma de entender la resolución de problemas es poniendo en énfasis en el producto final, la solución. Si se aplica este criterio a los problemas reales, éxito es un criterio de la salud mental positiva. Pero, el éxito no depende solo del comportamiento individual sino también de circunstancias externas que escapan al control de la persona. La otra forma de entender la resolución de problemas es haciendo hincapié en el proceso. El simple hecho de afrontar un problema puede ser suficiente para indicar un cierto grado de salud mental” (Jahoda, 1958).

Habilidades de relación interpersonal: Habilidad para establecer relaciones interpersonales, ser empático, entender los sentimientos de los demás y dar apoyo emocional.

- Habilidad para establecer relaciones interpersonales
- Empatía/ capacidad para entender los sentimientos de los demás
- Habilidad para dar apoyo emocional
- Habilidad para establecer relaciones interpersonales íntimas.

2.1.3 Teorista que apoya al trabajo

Peplau (1996) por parte en su “teoría de las relaciones interpersonales describe la importancia de la relación enfermera-paciente como un proceso interpersonal significativo, terapéutico. Analiza cuatro experiencias Psicológicas que obligan a los pacientes a desarrollar respuestas destructivas o constructivas fres a: necesidad, frustración, conflictos y ansiedad. Para Peplau, en la relación enfermera paciente se identifican cuatro frases, que tienen como punto de partida a la orientación” y continua.

Orientación. El individuo siente una necesidad y busca atención profesional. La enfermera ayuda a los pacientes a reconocer y comprender su problema de salud para determinar su necesidad de cuidado.

Identificación. El paciente se identifica con las personas que le brindan cuidado. La enfermera favorece la explotación de las sensaciones y la expresión de los sentimientos relacionados con su percepción del problema para ayudar al paciente a sobre llevar la enfermedad y forzar los mecanismos positivos de la personalidad que proporciona la satisfacción que necesita.

Explotación. La paciente trata de obtener el máximo el máximo de la relación y el mayor beneficio posible.

Resolución. Produce cuando el paciente abandona los viejos objetivos y se traza nuevasmetas. El paciente se independiza de la identificación con la enfermera.

El profesional de enfermería “debe estar en capacidad de brindar cuidados a todas las personas, independientemente de su condición; esta atención debe garantizar el bienestar y la seguridad de las personas, preservando su salud, que se define por la OMS como “el estado de completo bienestar físico, mental y social y no solamente la ausencia

de afecciones o enfermedades”. Para lograr su objetivo debe estar en permanente desarrollo y “fortalecer actitudes y valores que permitan la humanización en su quehacer cotidiano, siendo reflexivo, crítico, comprometido, humanista, solidario, respetuoso, honesto, creativo, participativo y responsable para atender al individuo, en un sistema de salud que busca satisfacer las necesidades de la población a cuidar. La enfermería se ha identificado como una profesión humanista, centrada en el cuidado individual, colectivo y de entornos, a partir del desarrollo” de sus acciones.(De Arco-Canoles y Suarez-Calle, 2018)

III. MÉTODO

3.1 Tipo de investigación

El tipo de investigación es básica debido a que se busca describir el comportamiento de la variable en el escenario de estudio, para incrementar el cuerpo de conocimientos respecto al estado del arte de la variable en estudio (Grove, 2016).

Enfoque cuantitativo debido que la valoración y el tratamiento de la variable será desarrollado considerando las cantidades numéricas, es decir haciendo uso de la estadística descriptiva para revelar datos numéricos (Hernández, 2018).

El diseño de la investigación es no experimental debido que no pretende manipular deliberadamente la variable de estudio, solo de describirá su comportamiento en el escenario de estudio (Grove, 2016).

3.2 Ámbito temporal y espacial

El presente trabajo se realizó en el Servicio de emergencia del Hospital de Barranca Cajatambo, el mismo que se encuentra ubicado en la av. Nicolas de Piérola 210 – 224 Barranca dicho hospital pertenece al MINSA.

3.3 Variables

Salud mental positiva.

3.4 Población y muestra

La población está conformada por las enfermeras del servicio de emergencia en un total de 30. En el estudio se consideró un total de 30 enfermeras, por lo que no es necesario calcular el tamaño de la muestra del Servicio de Emergencia del Hospital Barranca Cajatambo.

Debido a que el porte poblacional es reducido y con la finalidad de evitar una muestra

poco significativa se ha considerado trabajar con el total de la muestra, considerando entonces la muestra censal.

Criterios de inclusión

- Profesionales de enfermería que trabajan en el servicio de emergencia
- Profesionales de enfermería con más de 6 meses continuidad en el servicio
- Profesionales que acepten participar en el estudio con la firma del consentimiento informado

Criterios de exclusión

- Profesionales de enfermería que se encuentren de vacaciones y con licencia durante la aplicación de estudio.
- Profesionales de enfermería con menos de 6 meses de continuidad
- Profesionales que se nieguen a participar.

3.5 Instrumentos

La técnica es el cuestionario y el instrumento es la entrevista, la validez del instrumento fue por medio de juicios de expertos y para su confiabilidad se desarrolló una prueba piloto con una muestra similar a la del estudio (anexo 6). La técnica fue el cuestionario y el instrumento fue la entrevista.

El cuestionario consta de las siguientes preguntas. El instrumento utilizado fue el siguiente “Escala de la Salud Mental Positiva” diseñado por. Teresa Lluch modificado y validado por Calizaya et al. (2020) en Arequipa quien construyó una herramienta específica para la evaluación de la salud mental positiva, según un modelo multifactorial, el cual consta de 6 factores y 39 ítems a evaluar, distribuidos de la siguiente manera:

La distribución entre los 6 factores del cuestionario es la siguiente:

- Factor I: Satisfacción personal 8 ítems
- Factor II: Actitud prosocial 5 ítems

- Factor III: Autocontrol 5 ítems
- Factor IV: Autonomía 5 ítems
- Factor V: Resolución de problemas y autoactualización 9 ítems
- Factor VI: Habilidades de relación interpersonal 7 ítems

La puntuación para la evaluación de los ítems es la siguiente:

- Siempre o casi siempre : 4 puntos
- Con bastante frecuencia : 3 puntos
- Algunas veces : 2 puntos
- Nunca o casi siempre : 1 punto

Valor Global del Cuestionario de la Escala de la Salud Mental

Nivel de la Salud Mental	Rango
Alto	118- 156
Medio	79- 117
Bajo	39-78

El Cuestionario se mantiene con la estructura planeada con un total de 39 Ítems que saturan en los distintos factores propuestos con valores superiores a 0.40.

Corresponden con la configuración inicial propuesta y quedan organizados del siguiente modo.

Factor 1. Satisfacción personal, queda conformado por un total de 8 ítems, con un índice de saturación comprometida entre 0.53 y 0.76.

Factor 2. Actitud Prosocial, está conformada por 5 ítems, con un nivel de saturación que

oscila entre 0.42 y 0.68.

Factor 3. Autocontrol, está conformada por 5 ítems, con un rango de saturación que va de 0.42 a 0.78.

Factor 4. Autonomía, consta de 5 ítems, con un índice de saturación comprendido entre 0.41 y 0.77.

Factor 5. Resolución de problemas y autoactualización, Tiene 9 ítems, con un valor de saturación que oscila entre 0.43 y 0.67.

Factor 6. Habilidades de relación interpersonal, está formado por 7 ítems, con un rango de saturación comprendido entre 0.62 y 0.44.

3.6 Procedimientos

- Se gestionó el permiso a la dirección del hospital de Barranca para autorizar la recolección de datos.
- Para el desarrollo de la investigación se realizó las coordinaciones respectivas con la Dirección del Hospital av. Nicolas de Piérola 210-224 Barranca y la jefatura del departamento de emergencia y cuidados críticos.
- Previo a la aplicación del instrumento se procedió con la firma del consentimiento informado, siendo importante la aceptación, consiente voluntaria e informada.
- Durante la aplicación del instrumento, a todos los profesionales de enfermería encuestados se les explico las razones y motivos del estudio, a la vez que se les garantizo la confidencialidad de los datos obtenidos.
- Cabe resaltar que se considerara los principios del respecto a la persona, beneficencia y justicia, además que los datos serán procesados respetando el anonimato.

3.7 Análisis de datos

La información ha sido organizada en el programa estadístico SPSS v-25 para el desarrollo de la base de datos, luego se efectuó el análisis descriptivo considerando las medidas de tendencia central y la dispersión, además la información se presenta en tablas y gráficos de frecuencias, expresado en porcentaje.

3.8 Consideraciones éticas

Respeto a la autonomía: Este principio se refiere a la necesidad de respetar en acciones como en actitudes, la capacidad y derecho de la persona, valores creencias y planes de la vida. Este principio sustenta contar con un consentimiento informado y del derecho a negarse a una intervención o participar en una relación clínica o de investigación.

Beneficencia: Este principio considera evaluar las ventajas y desventajas, los riesgos y beneficios de tratamiento propuestos, con el objetivo de maximizar los benéficos y disminuir los riesgos.

No maleficencia: no hacer daño, daño físico, emocional y perjuicios en la aplicación de procedimientos o de intervención, por respeto a la dignidad de las personas.

Justicia: Es justo para el paciente o usuario una atención integral, oportuna, que le otorgue confiabilidad, en el sentido que se deben procurar los recursos suficientes para que todos tengan acceso fácil y digno a la salud

IV. RESULTADOS

Tabla 1

Nivel de Salud Mental Positiva en las Enfermeras del Servicio de Emergencia del Hospital de Barranca, 2022.

CATEGORÍA	FRECUENCIA	%
Bajo	12	40.0
Medio	10	33.3
Alto	8	26.7
Total	30	100

Nota: En la tabla 1 se observa que el nivel de salud mental positiva en enfermeras del servicio de emergencia es predominantemente de nivel bajo con un 40%, mientras que el 26.7% tenían una salud mental en nivel medio, y solo un 26.7% un nivel de salud mental alto, esto indica que el nivel de salud mental global de las enfermeras que formaron parte del estudio es precario con tendencia al nivel medio.

Tabla 2.

Nivel de salud mental positiva según satisfacción personal en las enfermeras del servicio de emergencia del hospital de Barranca, 2022.

CATEGORÍA	FRECUENCIA	%
Bajo	11	36.7
Medio	14	46.7
Alto	5	16.3
Total	30	100

Nota: En la tabla 2 podemos indicar que el estado de la salud mental positiva según satisfacción personal en las Enfermeras del servicio de emergencia es a predominio medio con un 46.7% (14), mientras el 36.7% tiene un estado de salud mental según dimensión satisfacción personal bajo, y en el nivel alto se han encontrado 16.3% (5). Esto indica que esta dimensión es percibida de manera irregular por la mayoría de enfermeras.

Tabla 3.

Nivel de Salud mental positiva según actitud prosocial en las enfermeras del servicio de emergencia del hospital de Barranca, 2022.

CATEGORÍA	FRECUENCIA	%
Bajo	10	33.3
Medio	14	46.7
Alto	6	20.0
Total	30	100

Nota: En la tabla 3 se advierte que el 46.7% (14) de enfermeras del área de emergencia percibieron una salud mental positiva según actitud prosocial, del mismo modo el 33.3% (10) indicaron un estado de salud mental en nivel bajo y solo el 20% (6) refiere un nivel alto de salud mental positiva.

Tabla 4

Nivel de Salud Mental Positiva según Autocontrol en las Enfermeras del Servicio de Emergencia del Hospital de Barranca, 2022.

CATEGORÍA	FRECUENCIA	%
Bajo	5	16.6
Medio	12	40.0
Alto	13	43.4
Total	30	100

Nota: En la tabla 4 se observa que el 43.3% (13) de los encuestados indicaron un nivel de salud mental positiva alta en la dimensión autocontrol, mientras que el 40.0% (12) indicó un nivel medio, y el 16.6% (5) tenían un nivel bajo; esto demuestra que el nivel de autocontrol en enfermeras del servicio de emergencias es a predominio alto y medio.

Tabla 5

Nivel de Salud Mental Positiva según Autonomía en las Enfermeras del Servicio de Emergencia del Hospital de Barranca, 2022.

CATEGORÍA	FRECUENCIA	%
Bajo	8	26.7
Medio	14	46.6
Alto	8	26.7
Total	30	100

Nota: En la tabla 5 se observa que la salud mental positiva según dimensión autonomía de las enfermeras del servicio de emergencia del hospital de Barranca es predominantemente media con un 46%, seguida del nivel bajo con el 26.7% (8) y la misma cifra para el nivel alto.

Tabla 6

Nivel de Salud Mental Positiva según Resolución de Problemas y autoactualización en las Enfermeras del Servicio de Emergencia del Hospital de Barranca, 2022.

CATEGORÍA	FRECUENCIA	%
Bajo	4	13.3
Medio	17	56.7
Alto	9	30.0
Total	30	100

Nota: En la tabla 6 se observa que el nivel de salud mental según resolución de problemas es; el 56.7% (17) de enfermeras tienen un nivel medio, mientras que el 30% (9) un nivel alto, por ultimo el 13.3% (4) un bajo nivel.

Tabla 7

Nivel de Salud Mental Positiva según Habilidades de Relación Interpersonal en las Enfermeras del Servicio de Emergencia del Hospital de Barranca, 2022.

CATEGORÍA	FRECUENCIA	%
Bajo	7	23.3
Medio	10	33.3
Alto	13	43.4
Total	30	100

Nota: En la tabla 7 se observa que el nivel de salud mental positiva de las enfermeras según la dimensión relación interpersonal es alto en el 43.4% (13), mientras que el 33.3% (10) tiene nivel medio, finalmente el 23.3% (7) tiene un nivel bajo.

V. DISCUSIÓN DE RESULTADOS

La salud mental positiva se entiende como la salud mental de las personas sanas construida sobre la optimización del bienestar general en el transcurso de las transiciones dinámicas a lo largo de la vida. La salud mental positiva se utiliza para describir algo más que ausencia de enfermedad, es un término dirigido y dedicado especialmente a la promoción de la salud mental en una perspectiva de fortalecimiento y desarrollo del funcionamiento óptimo del ser humano, es decir es la integridad psicoemocional de la persona, y está totalmente inmerso en la promoción de la salud mental y que puede incluirse en el marco de “la psicología de la vida cotidiana”.

La finalidad del presente estudio consistió en revelar evidencias de la salud mental positiva de enfermeras que laboran en condiciones de alta exigencia laboral, para ello se aplicó un cuestionario cuya validez y confiabilidad ha sido verificada en reiteradas investigaciones, entonces los datos que se revelan la salud psicoemocional, calidad de vida y la capacidad funcional en el trabajo cuya alteración puede afectar a la percepción de las características del trabajo.

Se ha determinado el nivel de salud mental positiva en las Enfermeras del servicio de Emergencia del Hospital de Barranca, es predominantemente de nivel bajo con un 40% (12), mientras que el 26.7% (8) indicaron una salud mental en nivel medio, esto muestra que el nivel de salud mental global de las enfermeras que formaron parte del estudio es precario con tendencia al nivel medio.

Datos que se contradicen con los hallazgos de: Vásquez (2022) quien encontró que el 70% de profesionales de enfermería tenían un regular nivel de salud mental positiva global, y un 8% buen nivel, Acevedo (2023) quien reporta que 92.3% de enfermeras tenían un alto nivel de salud mental positiva, del mismo modo Acevedo (2023) determinó que el 92.3% de las enfermeras cuentan con una Salud Mental Positiva alta y tan sólo el 7.7% de estas se encontraron en la categoría media alta, finalmente Quinto (2020) indica en sus resultados existencia de una salud mental media en el 100% de los participantes, tanto para enfermeros como para trabajadores sociales.

Esta divergencia podemos atribuir al escenario en que se desarrolló, es decir el contexto pandémico, la salud mental es una variable multidimensional y multifactorial por ello es variable y depende de ciertas circunstancias endógenas y exógenas del sujeto, dicho de otro modo, dependerá de las variables sociodemográficas, culturales, biológicas y laborales, esta última de interés teórico, científico, metodológico del presente estudio (Vidal, 2018)

Se ha identificado el estado de la Salud Mental Positiva según satisfacción, al respecto podemos indicar que el estado de la salud mental positiva según satisfacción personal en las Enfermeras del servicio de emergencia es a predominio medio con un 46.7% (14), mientras el 36.7% tiene un estado de salud mental según dimensión satisfacción personal bajo. Esto indica que esta dimensión es percibida de manera irregular por la mayoría de enfermeras.

Al respecto Acevedo (2018), coincide con los resultados obtenidos evidenciando que de 52 enfermeras el 45.2% tenían un nivel de salud mental positiva en la dimensión satisfacción

personal, y un 34.6% con nivel bajo y se contradice con el estudio de Vásquez (2022) quien reporta que un porcentaje alto tiene un nivel de salud mental en la dimensión satisfacción personal medio.

En lo referente a la Salud Mental Positiva según Actitud Prosocial se advierte que el 46.7% (14) de enfermeras del área de emergencia percibieron un nivel medio de salud mental positiva según actitud prosocial, del mismo modo el 33.3% (10) indicaron un estado de salud mental en nivel bajo. Esto indica que solo el 20% (6) refiere un nivel alto de salud mental positiva.

Los resultados previos respecto a esta dimensión son heterogéneos; Vásquez (2002), indica que el 70% lo percibió una salud mental en la dimensión actitud Prosocial como regular, no existiendo reportes de salud mental baja, lo que significa que la mayoría de los trabajadores no presentan una salud mental positiva óptima.

El estudio identifica la Salud Mental Positiva según Autocontrol percibiéndose que el 43.3% (13) de los encuestados indicaron una salud mental positiva en la dimensión autocontrol, mientras que el 40.0% presento nivel medio (12) indicó un nivel medio, esto demuestra que el nivel de autocontrol en enfermeras del servicio de emergencias es a predominio alto y medio, estos datos coinciden con los reportes de Carmen (2022) quien indica que 50% de profesionales de enfermería poseen una salud mental positiva según autocontrol; del mismo modo Avilés (2018) encontró un nivel medio de salud mental positiva en la dimensión de autocontrol 31.5%,

Se identificó la Salud Mental positiva según autonomía donde se percibe que la salud mental positiva en enfermeras del servicio de emergencia del hospital de Barranca es predominantemente media con un 46.6%, al respecto Avilés (2018) contrariamente encuentra un nivel alto de salud mental positiva en la dimensión autonomía en un 9.3%, “La autonomía es

una predisposición crucial para considerar en las enfermeras de áreas críticas, en cuanto al ejercicio de procedimientos y toma de decisiones que inciden directamente sobre la salvaguarda de la vida de pacientes mórbidos y fisiológicamente deprimidos. Según Lluch (1999) la persona psicológicamente sana tiene cierta autonomía y no depende fundamentalmente del mundo y los demás”.

Respecto la Salud Mental Positiva según Resolución de Problemas y Autoactualización donde se percibe que el 56.7% de enfermeras del servicio de emergencias indicó percibir una salud mental positiva según resolución de problemas, mientras que el 30% un nivel alto, sobre el particular Reyes (2019) indica que el 50% de los enfermeros tenían un regular nivel de salud mental positiva en la dimensión resolución de problemas, por su parte Avilés (2018) reporta un nivel alto de salud mental en el 9.3% según dimensión resolución de problemas y autoactualización.

También se ha identificado la Salud Mental positiva según habilidades de Relación Interpersonal, donde se percibe la salud mental positiva de las enfermeras según la dimensión relación interpersonal, obteniéndose que el 43.4% lo percibe como alto, mientras que el 33.3% en nivel medio, estos datos son contradictorios con los de Avilés, (2018) quien reporta que el 16.7% de enfermeras tenían nivel alto.

El estudio reafirma las ideas sostenidas en el planteamiento del problema sobre la naturaleza de la labor asistencial, y la salud mental, donde el trabajo del personal de salud de por sí es un entorno lleno de sobrecargas emocionales estresantes que debilitan la salud mental del profesional de salud, particularmente de la enfermera, la sobrecarga de pacientes, el clima sociolaboral, las insatisfacciones remunerativas y la presión social incrementa la inestabilidad emocional del personal de enfermería y se revelan en los niveles precarios de salud mental

positiva percibido.

En las áreas críticas, entre ellas las unidades de emergencia, los sistemas de asistencias son altamente competentes y tecnologizados, debido a la demanda de oportunidad de atención y la exigencia que no admite errores, estas circunstancias incrementan más la presión psicoemocional y altera la salud mental positiva, evidenciándose con manifestaciones de ansiedad, estrés, ira, frustración, etc.

VI. CONCLUSIONES

- a. Se percibe que el nivel de salud mental positiva global en enfermeras del servicio de emergencia es predominantemente de nivel bajo con un 40% (12), mientras que el 33.3% (10) y solo el 26.7% (8) una salud mental en nivel alto, esto indica que el nivel de salud mental global de las enfermeras que formaron parte del estudio es precario con tendencia al nivel medio.
- b. El estado de la salud mental positiva según satisfacción personal en las Enfermeras del servicio de emergencia es a predominio medio con un 46.7% (14), mientras el 36.7% tiene un estado de salud mental según dimensión satisfacción personal bajo, y solo el 16.3% (5) un nivel alto. Esto indica que esta dimensión es percibida de manera irregular por la mayoría de enfermeras.
- c. Se observa que el 46.7% (14) de enfermeras del área de emergencia percibieron una salud mental positiva según actitud prosocial, del mismo modo el 33.3% (10) indicaron un estado de salud mental en nivel bajo. Esto indica que solo el 20% (6) refiere un nivel alto de salud mental positiva.
- d. El 43.3% (13) de los encuestados indicaron un nivel de salud mental positiva alta en la dimensión autocontrol, mientras que el 40.0% (12) indicó un nivel medio, y el 16.6 (5) tenían un nivel bajo; esto demuestra que el nivel de autocontrol en enfermeras del servicio de emergencias es a predominio alto y medio.
- e. El nivel de la salud mental positiva según dimensión autonomía de las enfermeras del servicio de emergencia del hospital de Barranca es predominantemente media con un 46.6%, seguida del nivel bajo con el 26.7% (8) y la misma cifra para el nivel alto.

- f. Se tiene que el 56.7% de enfermeras del servicio de emergencias indicó percibir una salud mental positiva según resolución de problemas y autoactualización, mientras que el 30% un nivel alto por último, el 13.3% (4) un bajo nivel.
- g. Se observa que el nivel de salud mental positiva de las enfermeras según la dimensión relación interpersonal es alto en el 43.4% (13), mientras que el 33.3% (10) tiene nivel medio, finalmente el 23.3% (7) tiene un nivel bajo.

VII. RECOMENDACIONES

- a. Siendo precario el nivel de salud mental global de las enfermeras que formaron parte del estudio se recomienda el desarrollo de actividades de promoción de la salud mental dirigido y organizado por el departamento de enfermería.
- b. Sabiendo que el estado de la salud mental positiva según satisfacción personal en las Enfermeras del servicio de emergencia es medio, se recomienda fortalecer esta dimensión en las enfermeras del servicio de emergencia, por medio de estímulos y beneficios laborales como premios, bonos, etc.
- c. Se observa que un porcentaje significativo de enfermeras del área de emergencia percibieron una salud mental positiva según actitud prosocial en niveles precarios, por ello es necesario la promoción de esta dimensión por medio de actividades de recreación.
- d. Se recomienda al Departamento de Enfermería Hospital de Barranca, conforme a los resultados obtenidos en la investigación, a desarrollar actividades de promoción de la salud mental positiva tomando en consideración el estrés y las condiciones de sobrecarga emocional y laboral de cada servicio.
- e. Al área de salud ocupacional del hospital de Barranca a desarrollar actividades de tamizaje en problemas de salud mental para la identificación oportuna y su posterior intervención psicosocial y terapéutica con la finalidad de mantener una salud mental positiva optima.
- f. A los investigadores a desarrollar estudios similares en diferentes hospitales y servicios para evidenciar mejor la salud mental positiva, se sugieren estudios multicéntricos que permitan obtener conclusiones generalizables.

- g. A las enfermeras que se encuentran en los niveles de salud mental en medio y bajo a mejora sus capacidades de respuesta y adaptación al estrés, la carga laboral para mejorar los niveles de salud de la comunidad.

VIII. REFERENCIAS

- Acevedo Angulo, L, De Arco Caraballo, L, Grajales Medicina, A, Pardo de la Torres, M, Redondo Velasco, I, Cogollo Milanés, Z, Herazo Acevedo, E, Acevedo Angulo, L, De Arco Caraballo, L, Grajales Medicina, A, Pardo de la Torres, M, Redondo Velasco, I, Cogollo Milanés, Z y Herazo Acevedo, E. (2016). *Salud mental positiva en estudiantes del área de la salud en una universidad de la ciudad de Cartagena*. Universidad de Cartagena. [Tesis de licenciatura, Universidad de Cartagena]. Repositorio Institucional UdeC. <https://repositorio.unicartagena.edu.co/server/api/core/bitstreams/76721da6-f11c-4903-822b-3ebb34cc34de/content>
- Acevedo Carranza, S. S. & Palomino Carretero, G. B. (2023). *Satisfacción laboral en relación con la salud mental positiva post pandemia en enfermeras del departamento de neonatología. Hospital Belén de Trujillo 2022*. [Tesis de licenciatura, Universidad Privada Antenor Orrego]. Repositorio Institucional UPAO. <https://repositorio.upao.edu.pe/handle/20.500.12759/10272>
- Avilés Calderón, L. M. (2018). *Nivel de salud mental positiva en enfermeras de áreas crítica del Hospital Nacional Dos de Mayo-Lima ,2018*. [Tesis de licenciatura, Universidad César Vallejo]. Repositorio Institucional UCV. <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/27901>
- Cardona, D., & Agudelo, H. B. (2007). Satisfacción Personal como Componente de la Calidad de Vida de los Adultos de Medellín. *Revista de Salud Pública*, 9(4), 541-549.
- Calizaya López, J. M., Pacheco Quico, M. Ángel, Alemán Vilca, Y., Zapata Delgado, F. M., Caldichoury-Obando, N., López, N. ... Soto-Añari, M. (2022). Propiedades

- psicométricas de la escala de salud mental positiva en Arequipa (Perú). *Anales de Psicología / Annals of Psychology*, 38(1), 76–84.
- Carolina Rebeca, C. C. (2022). *Salud mental y calidad de atención del personal de enfermería de la Red de Salud Pacífico Norte, 2021*. [Tesis de maestría, Universidad César Vallejo] Repositorio Institucional UCV. <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/89596>
- Duarte, M. de L. C., Silva, D. G. da., & Bagatini, M. M. C. (2021). Nursing and mental health: a reflection in the midst of the coronavirus pandemic. *Revista Gaúcha De Enfermagem*, 42.
- Figueroa Trujillo, M. R. (2023). *Sobrecarga laboral y desempeño de las enfermeras del área de medicina de un hospital público de Trujillo, 2023*. [Tesis de licenciatura, Universidad César Vallejo]. Repositorio Institucional UCV. <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/133009>
- Huaylla Vazquez, C. T. (2023). *Gestión del riesgo de desastres y las competencias del profesional de enfermería en un hospital de salud mental, Lima 2023*. [Tesis de maestría, Universidad César Vallejo]. Repositorio Institucional UCV. <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/129303>
- Huarcaya-Victoria, J. (2020). Consideraciones sobre la salud mental en la pandemia de COVID-19. *Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Pública*, 37(2), 327-334.
- Lozano-Vargas, A. (2020). Impacto de la epidemia del Coronavirus (COVID-19) en la salud mental del personal de salud y en la población general de China. *Revista de Neuro-Psiquiatría*, 83(1), 51-56.
- Lluch Canut, M. T. (2003). Construcción y análisis psicométrico de un cuestionario para evaluar la salud mental positiva. *Psicología Conductual*, 11(1), 61-78.

- Mallma Navarro, Y. M. (2022). *Impacto de la Pandemia por la COVID-19 en la Salud Mental del Personal de Enfermería en el Hospital de Andahuaylas, 2021*. [Tesis de maestría, Universidad César Vallejo]. Repositorio Institucional UCV. <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/84928>
- Muñoz, C. O., Restrepo, D. y Cardona, D. (2016). Construcción del concepto de salud mental positiva. *Rev Panam Salud Publica*, 39(3), 166-173.
- Muñoz Zambrano, C. L., Rumie Díaz, H., Torres Gómez, G., & Villarroel Julio, K. (2015). Impacto en la salud mental de la(del) enfermera(o) que otorga cuidados en situaciones estresantes. *Ciencia y enfermería*, 21(1), 45-5.
- Picco, L., Yuan, Q., Vaingankar, J. A., Chang, S., Abdin, E., Chua, H. C., Chong, S. A., & Subramaniam, M. (2017). Positive mental health among health professionals working at a psychiatric hospital. *PloS one*, 12(6).
- Quinto Ortega, E. & Suárez Pire, A. B. (2020) *Carga mental en enfermeras y trabajadores sociales en una institución psiquiátrica de segundo nivel de complejidad en Bogotá*. [Tesis de pregrado, Universidad de Ciencias Aplicadas y Ambientales]. Repositorio Institucional UDCA. <https://repository.udca.edu.co/server/api/core/bitstreams/ea113af7-7fdf-48d9-877b-8bbdd6160e3a/content>
- Ramirez Gaspar, A. (2023). *Carga laboral y nivel de estrés en los enfermeros del área de emergencias del EsSalud, Lima – 2022*. [Tesis de licenciatura, Universidad Norbert Wiener]. Repositorio Institucional UWiener. <https://repositorio.uwiener.edu.pe/handle/20.500.13053/8575>
- Reyes Gomero, Y.Y. (2019) *Satisfacción laboral y salud mental en enfermeras de los servicios de hospitalización del Hospital Regional de Huacho 2019*. [Tesis de

- licenciatura, Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión]. Repositorio Institucional UNJFS. <https://repositorio.unjfs.edu.pe/handle/20.500.14067/3732>
- Rondón, M. B. (2006). Salud mental: un problema de salud pública en el Perú. *Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Publica*, 23(4), 237-238.
- Vasquez Silva, G. Z. (2023). *Salud mental y su relación con la productividad del personal de enfermería de un Centro de Salud, Chiclayo*. [Tesis de maestría, Universidad César Vallejo]. Repositorio Institucional UCV. <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/135053>
- Vásquez Garcia, M. (2022). *Relación entre la salud mental positiva y la satisfacción laboral del personal del Centro de Salud Bellavista Nanay, Loreto, 2021*. [Tesis de maestría, Universidad César Vallejo], Repositorio Institucional UCV. <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/92118>
- Vial M., D., Rivas R., E., & Bustos M., L. (2015). Nivel de Salud Mental Positiva en Equipos de Salud Mental de Tres Hospitales de Chile 2013. *Cuidados De Enfermería Y Educación En Salud*, 2(1), 48–62.
- Zea Angulo, K. P. (2021). *El impacto en la salud mental del personal de enfermería que labora en el servicio de emergencia covid-19, en un hospital del minsa, nasca 2021*. [Tesis de licenciatura, Universidad Peruana Cayetano Heredia. Repositorio Institucional UPCH. <https://repositorio.upch.edu.pe/handle/20.500.12866/11432>

IX ANEXOS

Anexos A. *Matriz de consistencias*

Título: Salud Mental Positiva en las Enfermeras del Servicio de Emergencia del Hospital de Barranca, 2022.

PROBLEMA GENERAL	OBJETIVOS	OPERACIONALIZACIÓN			MÉTODO
		VARIABLES	DIMENSIONES	INDICADORES	
<p>Problema General. ¿Cuál es el Nivel de la Salud Mental Positiva en las Enfermeras del Servicio de Emergencia del Hospital de Barranca, 2022?</p>	<p>Objetivo General. Determinar el Nivel de la Salud Mental Positiva en las Enfermeras del servicio de Emergencia del Hospital de Barranca, 2022.</p> <p>Objetivo Específico. -Identificar el estado de la Salud Mental Positiva según Satisfacción Personal en las Enfermeras del Servicio de Emergencia del Hospital de Barranca, 2022.</p> <p>-Identificar la Salud Mental Positiva según Actitud Prosocial en las Enfermeras del Servicio de Emergencia del Hospital de Barranca, 2022.</p> <p>- Identificar la Salud Mental Positiva según Autocontrol en las Enfermeras del Servicio de Emergencia del Hospital de Barranca, 2022.</p>	<p>Salud Mental Positiva</p>	<p>Satisfacción Personal</p> <p>Actitud prosocial</p> <p>Autocontrol</p> <p>Autonomía</p>	<p>-Autoconcepto</p> <p>-Satisfacción con la vida personal</p> <p>-Satisfacción con las perspectivas de futuro.</p> <p>-Predisposición activa hacia lo social /hacia la sociedad</p> <p>-Actitud social/actitud de ayuda hacia los demás</p> <p>-Apoyo a los demás</p> <p>-Aceptación a los demás y los hechos sociales.</p> <p>-Capacidad para el afrontamiento del estrés/ Situaciones conflictivas</p> <p>-Equilibrio emocional</p> <p>-Control emocional</p> <p>-Tolerancia a la ansiedad y al estrés.</p> <p>-Capacidad para tener criterios propios</p> <p>-Independencia</p> <p>-Autorregulación de la propia conducta</p> <p>-Seguridad personal</p> <p>-Confianza en sí mismo.</p>	<p>Diseño de investigación: no experimental</p> <p>Tipo de investigación: Cuantitativo</p> <p>Nivel de investigación: Descriptiva</p> <p>Población: 30</p> <p>Muestra: 30</p> <p>Instrumento: La técnica. Cuestionario</p> <p>La entrevista. Instrumento</p>

	<p>-Identificar la Salud Mental Positiva según Autonomía en las Enfermeras del Servicio de Emergencia del Hospital de Barranca, 2022.</p> <p>-Identificar la Salud Mental Positiva según Resolución de Problemas y Autoactualización en las Enfermeras del Servicio de Emergencia del Hospital de Barranca, 2022</p> <p>- Identificar la Salud Mental Positiva según Habilidades de Relación Interpersonal en las Enfermeras del Servicio de Emergencia del Hospital de Barranca, 2022.</p>		<p>Resolución de Problemas y Autoactualización</p> <p>Habilidades de Relación Interpersonal</p>	<p>-Capacidad de análisis -Habilidad para tomar decisiones -Flexibilidad/capacidad para adaptarse a los cambios -Actitud de crecimiento y desarrollo personal continuo.</p> <p>-Habilidad para establecer relaciones interpersonales -Empatía/ capacidad para entender los sentimientos de los demás -Habilidad para dar apoyo emocional -Habilidad para establecer relaciones interpersonales íntimas.</p>	
--	---	--	---	---	--

			Autonomía	-Autorregulación de la propia conducta -Seguridad personal -Confianza en sí mismo.	
			Resolución de Problemas y Autoactualización	-Capacidad de análisis -Habilidad para tomar decisiones - Flexibilidad/capacidad para adaptarse a los cambios -Actitud de crecimiento y desarrollo personal continuo.	
			Habilidades de Relación Interpersonal	-Habilidad para establecer relaciones interpersonales -Empatía/ capacidad para entender los sentimientos de los demás -Habilidad para dar apoyo emocional -Habilidad para establecer relaciones interpersonales íntimas.	

Anexo C. Consentimiento

Consentimiento informado

A través del presente documento expreso mi voluntad de participar en la investigación titulada.

SALUD MENTAL POSITIVA EN LAS ENFERMERAS DEL SERVICIO DE EMERGENCIA DEL HOSPITAL DE BARRANCA, 2022.

Habiendo sido informado(a) del propósito de la misma, así como de los objetivos, y teniendo la confianza plena de que por la información que se vierte en el instrumento será solo y exclusivamente para fines de la investigación en mención, además confió en que la investigación utilizara adecuadamente dicha información asegurándose la máxima confidencialidad.

Firma

Anexo D. *Cuestionario*



**UNIVERSIDAD
NACIONAL FEDERICO
VILLARREAL**

Instrume

ntoPresentación

Buenos días, soy estudiante de enfermería de la Universidad Nacional Federico Villarreal, agradezco de antemano que responda el presente cuestionario que tiene como finalidad.Cuál es el nivel de la Salud Mental Positiva en las Enfermeras del Servicio de Emergencia del Hospital de Barranca, 2022.

La información proporcionada es de manera confidencial, por lo que se le pide que responda verazmente y con sinceridad las preguntas, permitiendo el desarrollo de la investigación. Muchas gracias.

Instrucciones

El presente cuestionario está estructurado en dos partes, la primera es para completar sus datos personales y en la segunda parte encontrara una serie de preguntas donde tiene que marcar con un aspa (x) la alternativa que usted crea conveniente.

I. Datos Generales:

Edad:

25 - 35 años ()

36 - 45 años ()

46 - 55 años ()

56 – 65 años () 66 años a más ()

Sexo: F () M ()

II. Datos específicos

Escala de la salud mental positiva. Presentado por. Teresa Lluch Canut año, 1999

Ítems	Siempre o Casi Siempre	Con bastante frecuencia	Algunas veces	Nunca o casi nunca
1. A mí, me resulta difícil aceptar a los otros cuando tienen actitudes distintas a las mías				
2. los problemas me bloquean fácilmente				
3. A mí, me resulta difícil escuchar a las personas que me cuentan sus problemas				
4. Me acepto como soy				
5. soy capaz de controlarme cuando experimento emociones negativas				
6. me siento a punto de estallar				
7. para mí, la vida es aburrida y monótona				
8. A mí, me resulta especialmente difícil dar apoyo emocional				
9. tengo dificultades para establecer relaciones interpersonales profundas y satisfactorias con algunas personas				
10. me preocupa mucho lo que los demás piensan de mí				
11. creo que tengo mucha capacidad para ponerme en el lugar de los demás y comprender sus respuestas				
12. veo mi futuro con pesimismo				
13. las opiniones de los demásme influyen mucho a la hora de tomar mis decisiones				
14. me considero una persona menos importante que el resto de personas que me rodean				
15. soy capaz de tomar decisiones por mí misma/o				
16. intento sacar los aspectos positivos de las cosas malas que me suceden				
17. intento mejorar como persona				
18. me considero "un/a buen/a enfermera /a"				
19. me preocupa que la gente me critique				
20. creo que soy una persona sociable				

Ítems	Siempre o Casi Siempre	Con bastante frecuencia	Algunas veces	Nunca o casi nunca
21. soy capaz de controlarme cuando tengo pensamientos negativos				
22. soy capaz de mantener un buen nivel de autocontrol en las situaciones conflictivas de mi vida				
23. pienso que soy una persona digna de confianza				
24. A mí, me resulta especialmente difícil entender los sentimientos de los demás				
25. pienso en las necesidades de los demás				
26. si estoy viviendo presiones exteriores desfavorables soy capaz de continuar manteniendo mi equilibrio personal				
27. cuando hay cambios en mi entorno intento adaptarme				
28. delante de un problema soy capaz de solicitar información				
29. los cambios que ocurren en mi rutina habitual me estimulan				
30. tengo dificultades para relacionarme abiertamente con mis profesores/jefes				
31. creo que soy un/a inútil y no sirvo para nada				
32. trato de desarrollar y potenciar mis buenas aptitudes				
33. me resulta difícil tener opiniones personales				
34. cuando tengo que tomar decisiones importantes me siento muy insegura/o				
35. soy capaz de decir no cuando quiero decir no				
36. cuando se me plantea un problema intento buscar posibles soluciones				
37. me gusta ayudar a los demás				
38. me siento insatisfecha/o conmigo misma/o				
39. me siento insatisfecha/o de mi aspecto físico				

Anexo E. Validación de instrumento

Anexo N°

I. Datos Generales:

Apellidos y nombres del experto: América Zevallos Maguiña

1.1 Grado Académico: Emergencista

1.2 Cargo e institución donde labora: Lic. Enfermería

1.4 Título de la investigación: Salud Mental Positiva en las Enfermeras del Servicio de Emergencia del Hospital de Barranca, 2022.

1.5 Autor del instrumento: Teresa Lluch Canut año, 1999

1. JUICIO de experto

Validez del instrumento por jueces de expertos por el método del promedio

INDICADORES	CRITERIOS	DEFICIENTE	REGULAR	BUENO	MUY BUENO	EXCELENTE
		0 - 20	21 - 40	41 - 60	61 - 80	81 - 100
1. Claridad	Las preguntas están formuladas en un lenguaje apropiado			✓		
2. Objetividad	Está expresado en estándares observables			✓		
3. Actualidad	Adecuado al alcance de la ciencia y tecnología			✓		
4. Organización	Existe una organización lógica		✓			
5. Suficiencia	Comprende los aspectos en cantidad y calidad.			✓		
6. Intencionalidad	Adecuado para valorar los aspectos planteados			✓		
7. Consistencia	Basados en aspectos teóricos y científicos.				✓	
8. Coherencia	Entre las variables, dimensiones e indicadores				✓	
9. Metodología	La estrategia responde al propósito de la investigación.				✓	
10. Pertinencia	Oportunidad, adecuación y conveniencia.			✓		
TOTAL			40	360	240	

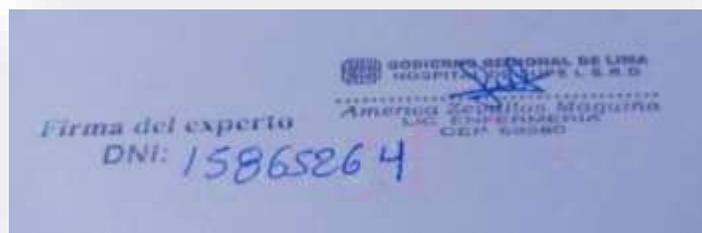
Observaciones:

Promedio de valoración: 64

Opinión de aplicabilidad:

Lugar y Fecha: 11/10/2022 Firma del experto

DNI: 15 865264



Firma del experto
DNI: 15865264

GOBIERNO REGIONAL DE LIMA
HOSPITAL DE SAN JUAN DE LA VILLA S.R.L.
América Zevallos Maguiña
LIC. EN ENFERMERÍA
CEP 6080



Universidad Nacional
Federico Villarreal

Anexo N°

I. Datos Generales:

1.1 Apellidos y nombres del experto: Luis Javier Huamán Paucar

1.2 Grado Académico: Emergencista

1.3 Cargo e institución donde labora: Lic. Enfermería

1.4 Título de la investigación: Salud Mental Positiva en las Enfermeras del Servicio de Emergencia del Hospital de Barranca, 2022.

1.5 Autor del instrumento: Teresa Lluch Canut año, 1999

2. JUICIO de experto

Validez del instrumento por jueces de expertos por el método del promedio

INDICADORES	CRITERIOS	DEFICIENTE	REGULAR	BUENO	MUY BUENO	EXCELENTE
		0 - 20	21 - 40	41 - 60	61 - 80	81 - 100
1. Claridad	Las preguntas están formuladas en un lenguaje apropiado				✓	
2. Objetividad	Está expresado en estándares observables			✓		
3. Actualidad	Adecuado al alcance de la ciencia y tecnología				✓	
4. Organización	Existe una organización lógica				✓	
5. Suficiencia	Comprende los aspectos en cantidad y calidad.				✓	
6. Intencionalidad	Adecuado para valorar los aspectos planteados				✓	
7. Consistencia	Basados en aspectos teóricos y científicos.			✓		
8. Coherencia	Entre las variables, dimensiones e indicadores				✓	
9. Metodología	La estrategia responde al propósito de la investigación.				✓	
10. Pertinencia	Oportunidad, adecuación y conveniencia.				✓	
TOTAL				120	164	

Observaciones:

Promedio de valoración: 76

Opinión de aplicabilidad:

Lugar y Fecha:

15/10/2022 Firma

del experto DNI:

44374352

Firma del experto
DNI: 44374352

Lic. Luis Huamán Paucar
Emergencista
Calle 04010 TEL. 0700



Anexo N°

I. Datos Generales:

1.1 Apellidos y nombres del experto: Ingrid Villanueva Torres

1.2 Grado Académico: Emergencista

1.3 Cargo e institución donde labora: Lic. Enfermería

1.4 Título de la investigación: Salud Mental Positiva en las Enfermeras del Servicio de Emergencia del Hospital de Barranca, 2022.

1.5 Autor del instrumento: Teresa Lluch Canut año, 1999

3. JUICIOS de expertos

Validez del instrumento por jueces de expertos por el método del promedio

INDICADORES	CRITERIOS	DEFICIENTE	REGULAR	BUENO	MUY BUENO	EXCELENTE
		0 - 20	21 - 40	41 - 60	61 - 80	81 - 100
1. Claridad	Las preguntas están formuladas en un lenguaje apropiado		✓			
2. Objetividad	Está expresado en estándares observables		✓			
3. Actualidad	Adecuado al alcance de la ciencia y tecnología		✓			
4. Organización	Existe una organización lógica				✓	
5. Suficiencia	Comprende los aspectos en cantidad y calidad.		✓			
6. Intencionalidad	Adecuado para valorar los aspectos planteados		✓			
7. Consistencia	Basados en aspectos teóricos y científicos.			✓		
8. Coherencia	Entre las variables, dimensiones e indicadores			✓		
9. Metodología	La estrategia responde al propósito de la investigación.				✓	
10. Pertinencia	Oportunidad, adecuación y conveniencia.				✓	
TOTAL			200	180	240	

Observaciones:

Promedio de valoración: 62

Opinión de aplicabilidad:

Lugar y Fecha:

16/10/2022

Firma del experto DN

Firma del experto
DNI:



Anexo N°

I. Datos Generales:

- 1.1 Apellidos y nombres del experto: Jesús A Alarcón Chávez
- 1.2 Grado Académico: Emergencista
- 1.3 Cargo e institución donde labora: Lic. Enfermería
- 1.4 Título de la investigación: Salud Mental Positiva en las Enfermeras del Servicio de Emergencia del Hospital de Barranca, 2022.
- 1.5 Autor del instrumento: Teresa Lluch Canut año, 1999

4. JUICIO de experto

Validez del instrumento por jueces de expertos por el método del promedio

INDICADORES	CRITERIOS	DEFICIENTE	REGULAR	BUENO	MUY BUENO	EXCELENTE
		0 - 20	21 - 40	41 - 60	61 - 80	81 - 100
1. Claridad	Las preguntas están formuladas en un lenguaje apropiado				✓	
2. Objetividad	Está expresado en estándares observables				✓	
3. Actualidad	Adecuado al alcance de la ciencia y tecnología				✓	
4. Organización	Existe una organización lógica			✓		
5. Suficiencia	Comprende los aspectos en cantidad y calidad.				✓	
6. Intencionalidad	Adecuado para valorar los aspectos planteados				✓	
7. Consistencia	Basados en aspectos teóricos y científicos.			✓		
8. Coherencia	Entre las variables, dimensiones e indicadores				✓	
9. Metodología	La estrategia responde al propósito de la investigación.				✓	
10. Pertinencia	Oportunidad, adecuación y conveniencia.				✓	
TOTAL				120	640	

Observaciones:

Promedio de valoración: 76

Opinión de aplicabilidad:

Lugar y Fecha:

16/10/2022 Firma

del experto DNI:

40205753


 JESÚS A. ALARCÓN CHÁVEZ
 Lic. Enfermería
 CEP 61/72
 Firma del experto
 DNI: 40205753



Anexo N°

I. Datos Generales:

1.1 Apellidos y nombres del experto: Yeny Rojas Villadeza

1.2 Grado Académico: Emergencista

1.3 Cargo e institución donde labora: Lic. Enfermería

1.4 Título de la investigación: Salud Mental Positiva en las Enfermeras del Servicio de Emergencia del Hospital de Barranca, 2022.

1.5 Autor del instrumento: Teresa Lluch Canut año, 1999

5. JUICIO de experto

Validez del instrumento por jueces de expertos por el método del promedio

INDICADORES	CRITERIOS	DEFICIENTE	REGULAR	BUENO	MUY BUENO	EXCELENTE
		0 - 20	21 - 40	41 - 60	61 - 80	81 - 100
1. Claridad	Las preguntas están formuladas en un lenguaje apropiado			✓		
2. Objetividad	Está expresado en estándares observables			✓		
3. Actualidad	Adecuado al alcance de la ciencia y tecnología				✓	
4. Organización	Existe una organización lógica			✓		
5. Suficiencia	Comprende los aspectos en cantidad y calidad.		✓			
6. Intencionalidad	Adecuado para valorar los aspectos planteados			✓		
7. Consistencia	Basados en aspectos teóricos y científicos.			✓		
8. Coherencia	Entre las variables, dimensiones e indicadores			✓		
9. Metodología	La estrategia responde al propósito de la investigación.			✓		
10. Pertinencia	Oportunidad, adecuación y conveniencia.			✓		
TOTAL			40	480	80	

Observaciones:

Promedio de valoración: 60

Opinión de aplicabilidad:

Lugar y Fecha:

20/10/2022 Firma

del experto DNI:

15713931

Firma del experto
DNI: 15713931

Anexo F. Informe Final



Universidad Nacional
Federico Villarreal



FACULTAD DE MEDICINA "HIPÓLITO UNANUE"
UNIDAD DE POSGRADO

PROGRAMA DE SEGUNDA ESPECIALIZACIÓN EN ENFERMERÍA
MODALIDAD ESCOLARIZADA

"Año del Fortalecimiento de la Soberanía Nacional"

ACTA DE EVALUACION DEL TRABAJO DE TESIS

**EVALUACIÓN DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN PARA OPTAR EL
TÍTULO DE ESPECIALISTA DE ENFERMERIA EMERGENCIAS Y DESASTRES.**

TÍTULO DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN:

**"SALUD MENTAL POSITIVA EN LAS ENFERMERAS DEL SERVICIO DE
EMERGENCIA DEL HOSPITAL DE BARRANCA, 2022".**

Autor (a): **SANTOS HUANCAS HERMELINDA**

En Lima, a los 11 días del mes de abril del 2024, el docente Asesor: **Dr. Aquino Aquino, Ronal Hamilton**, ha revisado y evaluado el Trabajo de Investigación, para optar el Título de Especialista de ENFERMERIA EN EMERGENCIAS Y DESASTRES, obteniendo el calificativo de: 17 (Aprobado)

En fe de lo cual, se eleva el presente informe para los fines consiguientes.

DR. AQUINO AQUINO RONAL HAMILTON
Asesor

Anexo G. Confiabilidad de instrumento

Resumen de procesamiento de casos

		N	%
Casos	Válido	39	,0
	Excluido ^a	0	0
	Total	39	100,0

a. La eliminación por lista se basa en todas las variables del procedimiento.

Estadísticas de fiabilidad

Alfa de Cronbach	N de elementos
,867	39

El coeficiente de Alpha de Cronbach indica un valor de 0.86, lo cual se interpreta como una confiabilidad alta.

Anexo H. Reporte de validación

Nº	CRITERIOS	JUEZ I	JUEZ II	JUEZ III	JUEZ IV	JUEZ V	COEF
01	¿El instrumento de recolección de datos está orientado al problema de investigación?	1	1	1	1	1	1
02	¿En el instrumento de recolección de datos se aprecia las variables de la investigación?	1	1	1	0	1	0.83
03	¿El instrumento de recolección de datos facilitará el logro de los objetivos de la investigación?	1	0	1	1	1	0.83
1	¿Los instrumentos de recolección de datos se relacionan con la/s variable/s en estudio?	1	1	1	1		0.83
05	¿El instrumento de recolección de datos presenta la cantidad de ítems apropiados?	1	1	1	1	1	1
06	¿La redacción del instrumento de recolección de datos es coherente?	1	1	1	1	1	1
07	¿El diseño del instrumento de recolección de datos facilitará el análisis y procesamiento de los datos?	1	1	1	1	1	1
08	¿Del instrumento de recolección de datos Ud. eliminaría algún ítem?	0	0	0	0	0	0
09	¿En el instrumento de recolección de datos Ud. agregaría algún ítem?	0	1	0	0	0	0
10	¿El diseño del instrumento de recolección de datos será accesible a la población sujeto de estudio?	1	1	1		1	1
11	¿La redacción del instrumento de recolección de datos es clara, sencilla y precisa para la investigación?	1	1	1	1	1	1

LEYENDA:

SI = 1

NO= 0

Coefficiente de validez: 0.91 que indica homogeneidad.

